

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

### **Bilobil intense, 120 mg kõvakapslid** **Hõlmikpuu lehtede rafineeritud ja standardiseeritud kuivekstrakt**

#### **Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Bilobil intense´i täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 30 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Bilobil intense ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Bilobil intense võtmist
3. Kuidas Bilobil intense´t võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Bilobil intense´t säilitada
6. Lisainfo

### **1. MIS RAVIM ON BILOBIL INTENSE JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Bilobil intense kapslid sisaldavad hõlmikpuu lehtede standardiseeritud kuivekstrakti, mis parandab aju varustatust hapniku ja glükoosiga. Ekstrakti toimeaineteks on flavoonglükosiidid, ginkoliidid ja bilobaliid. Nimetatud ained laiendavad veresoone, parandavad verevoolu, vähendavad trombotsüütide kokkukleepumist ning reguleerides ainevahetust kaitsevad rakke ja kudesid hapnikupuudusest tingitud kahjustuste eest. Hõlmikpuu ekstrakt on efektiivne verevarustuste häirete korral ajus ja jäsemetes. Bilobil kapslid parandavad aju verevarustust ja ainevahetust, vältides seeläbi intellektuaalse võimekuse vähenemist. Parandades jäsemete vereringet, leevendab preparaati jäsemetes külmatunnet.

Bilobil intense kapslid on taimne ravimpreparaat, mida soovitatakse sümptomaatiliseks raviks:

- ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel isikutel,
- jäsemete arteriaalse verevarustuse häirete korral.

### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE BILOBIL INTENSE VÕTMIST**

#### **Ärge võtke Bilobil intense´t**

- kui te olete allergiline (ülitundlik) hõlmikpuu ekstrakti või Bilobil intense mõne koostisosa suhtes.

#### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Bilobil intense**

Enne ravi alustamist Bilobil intense kapslitega tuleb veenduda, et nimetatud sümptomid ei ole mõne varem esinenud haiguse põhjustatud, mis vajaksid spetsiifilist ravi.

Ülitundlikkuse tekkimisel tuleb kapslite kasutamine katkestada.

Enne kirurgilist operatsiooni peavad patsiendid arstile ütlema, et võtavad Bilobil intense kapsleid.

Kui teil on kalduvus ebanormaalseks spontaanseks verejooksuks (hemorraagiline diatees) või kui tarvitate ravimeid, mis pärsivad vere hüübimist (kumariini antikoagulandid, atsetüülsalitsüülhape või

teised mittesteroidsed põletikuvastase ained), võite võtta Bilobil intense't ainult peale konsulteerimist oma arstiga.

Puudub asjakohane näidustus Bilobil intense kasutamiseks lastel alla 18 eluaasta. Seetõttu Bilobil intense kapsleid selles vanusegrupis ei kasutata.

Ärge võtke suuremaid annuseid kui soovitatud.

#### **Võtmine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Bilobil intense kapsleid ei soovitata kui võtate ravimeid, mis takistavad vere hüübimist (kumariini antikoagulandid, atsetüülsalitsüülhape või teised mittesteroidsed põletikuvastase ained). Nende ravimite samaaegne kasutamine võib suurendada riski verejooksu tekkeks.

Kui te võtate epilepsiavastaseid ravimeid (nagu valproehape, fenütoiin), palun konsulteerige oma arstiga enne Bilobil intense kapslitega ravi alustamist.

Bilobil intense kapslid võivad mõjutada ravimite ainevahetust, mida metaboliseeritakse läbi tsütokroom P450 ensüüm süsteemi. Kui te võtate teisi ravimeid, pidage nõu oma arstiga enne Bilobil intense kapslite võtmist.

Bilobil intense kapslite võtmine koos nende ravimitega ei ole soovitatav.

#### **Bilobil intense võtmine koos toidu ja joogiga**

Ei ole oluline, et kapsleid võetaks koos toiduga. Ei ole teateid selle kohta, et toit või jook mõjutaks hõlmikpuu toimet. Kapsleid ei ole soovitatav võtta koos alkoholsete jookidega.

#### **Rasedus ja imetamine**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi ravimit kasutada, kuna andmed hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti kasutamise kohta raseduse ja imetamise ajal ei ole piisavad.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Bilobil intense ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

#### **Oluline teave mõningate Bilobil intense koostisosade suhtes**

Bilobil intense sisaldab laktoosi ja glükoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **3. KUIDAS BILOBIL INTENSE't VÕTTA**

Võtke Bilobil intense't alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel isikutel:**

Tavapärane annus on 1 kapsel kaks korda päevas, hommikul ja õhtul.

#### **Jäsemete arteriaalsete verevarustuse häirete korral:**

Tavapärane annus on 1 kapsel üks või kaks korda päevas, hommikul ja/või õhtul.

Neelake kapsel alla koos veega. Kapsleid võib võtta koos toiduga või ilma.

Esimesed paranemise tunnused ilmnevad tavaliselt kuuajalise ravi järel. Kestva tulemuse saavutamiseks on soovitatav Bilobil intense't kasutada vähemalt 3 kuu jooksul, seda eelkõige eakatel patsientidel. Peale kolme kuud tuleb nõu pidada arsti või apteekriga ravi vajalikkuse jätkamise osas.

#### **Kui te võtsite Bilobil intense't rohkem kui ette nähtud**

Siiani puuduvad andmed hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti mürgistuse kohta.

#### **Kui te unustate Bilobil intense't võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Võtke ununenud annus niipea, kui võimalik. Siiski, kui käes on juba peaaegu järgmise annuse manustamise aeg (paari tunni pärast), jätke ununenud annus vahele ja jätkake ravimi võtmist ettenähtud annuses tavapärasel ajal.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Bilobil intense põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

|            |  |
|------------|--|
| Väga sage: | Mõjutab rohkem kui 1 kasutajat 10-st                 |
| Sage:      | Mõjutab 1 kuni 10 kasutajat 100-st                   |
| Aeg-ajalt: | Mõjutab 1 kuni 10 kasutajat 1000-st                  |
| Harv:      | Mõjutab 1 kuni 10 kasutajat 10000-st                 |
| Väga harv: | Mõjutab vähem kui 1 kasutajat 10000-st               |
| Teadmata:  | Sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel |

Väga harv:

- Peavalu
- Seedetrakti kerged häired
- Ülitundlikkusreaktsioon, mis väljendub sügeluse, punetuse ja naha paistetuse
- Seedetrakti verejooks, aju verejooks, silma verejooks, eriti kui võtate ravimeid, mis takistavad vere hüübimist (vt lõik „Võtmine koos teiste ravimitega“)

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **5. KUIDAS BILOBIL INTENSE'T SÄILITADA**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Bilobil intense kapsleid pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. LISAINFO**

### **Mida Bilobil intense sisaldab**

- Toimeaine on hõlmikpuu lehtede kuivekstrakt. Üks kõvakapsel sisaldab 120 mg hõlmikpuu lehtede standardiseeritud ja rafineeritud kuivekstrakti (35-67:1), mis vastab:
  - o 26,4 kuni 32,4 mg flavonoididele flavoonglükosiididena
  - o 3,36 kuni 4,08 mg ginkgoliididele A, B, C
  - o 3,12 kuni 3,84 mg bilobaliidideleEkstraheerimiskeskond: Atsetoon 60% m/m.
- Abiained kapsli sisus on laktoosmonohüdraat, maisitärklis, talk, kolloidne veevaba ränidioksiid, magneesiumstearaat (E572), glükoos veeldatud, pihustuskuivatatud.
- kapsli kesta on must raudoksiid (E172), punane raudoksiid (E172), kollane raudoksiid (E172), titaandioksiid (E171), želatiin

### **Kuidas Biobil intense välja näeb ja pakendi sisu**

Kapslid on pruunid ja sisaldavad hele- kuni tumepruuni pulbrit nähtavate tumedamate osakestena ja võimalike väikeste tükkidena.

Blisterpakendis on 20 või 60 kõvakapslit. Blistrid on pakendatud karpi.  
Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Tel. 6671658

**Infoleht on viimati kooskõlastatud veebruaris 2012**