

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Ibuprofen Lannacher 400 mg õhukese polümeerikattega tabletid Ibuprofeen

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Ibuprofen Lannacher ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Ibuprofen Lannacher'i võtmist
3. Kuidas Ibuprofen Lannacher'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Ibuprofen Lannacher'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Ibuprofen Lannacher ja milleks seda kasutatakse

Ibuprofen Lannacher on mittesteroidne põletikuvastane ravim, mis omab valuvaigistavat, põletikuvastast ning palavikku alandavat toimet.

Ibuprofen Lannacher on näidustatud lühiajaliseks kasutamiseks valu (nt peavalu, seljavalu, hambavalu, lihas- ja liigesvalu), reumaatiliste haiguste ja düsmenorröa (valulik menstruatsioon) korral.

2. Mida on vaja teada enne Ibuprofen Lannacher'i võtmist

Ärge võtke Ibuprofen Lannacher'i:

- kui olete selle ravimi toimeaine või mistahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on varem MSPVA-te, sh atsetüülsalitsüülhappe derivaadid, kasutamisel esinenud ülitundlikkusreaktsioone (astma, riniit, angioneurootiline turse, nõgestõbi);
- kui teil on raskekujuline maksapuudulikkus;
- kui teil on raskekujuline neerupuudulikkus;
- kui teil on raskekujuline südamepuudulikkus;
- kui teil on raseduse viimane trimester;
- kui teil on esinenud seedetrakti haavandi või verejooksu kaks või enam episoodi;
- kui teil on olnud verejooks maost või sooltest või mulgustumine, mis on seotud MSPVR-te kasutamisega;
- kui teil on olnud ajuverejooks (ajuveresoone lõhkemine), verejooks maost või sooltest või muu verejooks;
- lapsed kehakaaluga alla 20 kg;
- kui teil on vereloome häired.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Ibuprofen Lannacher'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kõrvaltoimeid saab vähendada kui sümptomite kontrollimises kasutada väikseimat toimivat annust võimalikult lühikese aja jooksul.

Kui teil on varem esinenud seedetrakti haavand, eriti kui see on tuisistunud (mulgustumine või verejooks), peate olema tähelepanelik mistahes ebatavalise kõhuvalu suhtes, eriti ravi alguses, ning teavitama kohe arsti. Sel juhul on seedetrakti (magu ja sooled) verejooksu ja mulgustumise tekkerisk kõrgem, eriti eakatel. Verejooks maost ja sooltest, haavandumine või mulgustumine võivad tekkida ilma eelnevate nähtudeta, isegi kui teil varem ei ole selliseid häireid esinenud. Need sümptomid võivad olla fataalsed. Seedetrakti (magu ja sooled) verejooksu või mulgustumise korral tuleb ravimi manustamine lõpetada.

MSPVA-te kasutamisel on väga harva tekkinud tõsised nahakahjustused, millest mõned võivad lõppeda surmaga (sh eksfoliatiivne dermatiit, Stevens-Johnsoni sündroom, toksiline epidermaalne nekroolüüs). Suurim risk nahareaktsioonide tekkeks on ravi alguses (eriti ravi esimesel kuul).

Pöörake tähelepanu alljärgnevale ning teavitage oma arsti:

- kui teil on südame-veresoonkonna või ajuveresoonkonna häire;
- kui teil kõrge vererõhk ja/või südamepuudulikkus;
- kui teil hüperlipideemia (lipiidide ja/või lipoproteiinide sisalduse tõus);
- kui teil on suhkurtõbi;
- kui te suitsetate;
- kui teil on luupus või muu sidekoe haigus;
- kui teil on neeru ja/või maksatalitluse häire;
- kui teil on astma, allergia, krooniline nohu, krooniline ninakõrvalkoobastepõletik ja/või ninaneelu polüübid.
- kui te võtate teisi ravimeid (vt lõik “Muud ravimid ja Ibuprofen Lannacher”).

Eakatel võib olla kõrvaltoimete suurenenud tekkerisk.

Pikaajalise ravi ajal Ibuprofen Lannacher’iga võib arst määrata teile vereanalüüse.

Võib esineda seedetrakti (magu ja sooled) häirete ja kroonilise sooltepõletiku (haavanduv koliit, Crohn’i tõbi) süvenemist.

Fertiilsus naistel võib väheneda tulenevalt tsüklooksügenaas/prostaglandiini sünteesi inhibeerimisest, mis avaldab mõju ovulatsioonile. Fertiilsus taastub pärast ravi lõpetamist.

Muud ravimid ja Ibuprofen Lannacher

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mistahes muid ravimeid.

Ibuprofen Lannacher’iga samaaegselt manustades võivad esineda koostoimed järgnevate ravimitega:

- Trombotsüütide agregatsiooni pärssivad ravimid (ravimid, mis väldivad trombi teket, nt atsetüülsalitsüülhape/aspirin, varfariin, tiklopidiin);
- Ravimid kõrge vererõhu vastu (AKE inhibiitorid, nt kaptopriil, beeta-retseptoreid blokeerivad ravimid, angiotensin II antagonistid);
- Valu- ja põletikuvastased ravimid (steroidsed ja mittesteroidsed põletikuvastased ravimid);
- Immuunsüsteemi vastust alla suruvad ravimid (tsüklosporiin, takroliimus);
- Veresuhkru sisaldust reguleerivad ravimid;
- Teatud diureetikumid (kehast vett väljutavad ravimid);
- Ravimid podagra vastu;
- Digoksiin (südamehaiguste ravi);
- Liitium (meeleolu muutuste ravi);
- Mifepristoon (raseduse esimese 2 kuu jooksul aborti esile kutsumiseks kasutatav ravim);
- Teatud antibiootikumid (kinoloonid, aminoglükosiidid);
- Zidovudiin (HIV infektsiooni ravi);
- Hõlmikpuu taimesed ekstraktid, kuna need võivad mõjutada ibuprofeeni või vastupidi.

Alkohol võib suurendada maoverejooksu tekkeriski ja Ibuprofen Lannacher'i toimet kesknärvisüsteemile.

Ibuprofen Lannacher koos toidu ja joogiga

Tableted tuleb alla neelata koos piisava koguse vedelikuga söögi ajal või pärast sööki. Alkohol võib vähendada mao taluvust ravimi suhtes.

Rasedus ja imetamine.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Viljakus

Ravi ajal Ibuprofen Lannacher'iga võib rasestumine olla raskendatud.

Rasedus

Raseduse esimesel kahel trimestril (6 kuud) tohib ibuprofeeni võtta ainult arsti ette kirjutusel.

Raseduse viimasel trimestril ei tohi ibuprofeeni võtta.

Imetamine

Ibuprofeen eritub rinnapiima väga väikestes kogustes, ibuprofeeni kasutamine ei ole soovitatav kui see ei ole hädavajalik.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ibuprofeen võib mõjutada autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet. Ärge juhtige autot või käsitsege masinaid kui tekivad nägemishäired, peapööritus, väsimus või muud kesknärvisüsteemi häired.

Ibuprofen Lannacher sisaldab laktoosmonohüdraati. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ibuprofen Lannacher sisaldab päikesejoojangukollast (E 110), mis võib tekitada allergilisi reaktsioone.

3. Kuidas Ibuprofen Lannacher'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui tee ei ole milleski kindle, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Võtke tablett koos piisava koguse vedelikuga kas söögi ajal või pärast sööki.

Soovitatav annus on:

Täiskasvanud ja üle 12-aasta vanused lapsed

200...600 mg üksikannusena. Ärge ületage maksimaalset ööpäevast annust, mis on 1200 mg ibuprofeeni (3 tabletti).

Ärge kasutage ravimit rohkem kui on vajalik sümptomite leevendamiseks. Kõrvaltoimeid saab vähendada, kasutades minimaalset efektiivset annust võimalikult lühikese aja jooksul, mis sümptomite kontrollimiseks vajalik

Eakatel, neeru- ning maksakahjustusega patsientidel ei ole vaja annust kohaldada.

Lapsed

Ibuprofen Lannacher ei sobi toimeaine suure sisalduse tõttu lastele kehakaaluga alla 20 kg.

Ibuprofeeni annus lastele kehakaaluga üle 20 kg on 20...40 mg/kg ööpäevas, jaotatuna 3...4 annuseks. Tavaliselt manustatakse lastele kehakaaluga üle 20 kg 200 mg 3 korda ööpäevas, kehakaaluga üle 30 kg 200...400 mg 3 korda ööpäevas ja üle 40 kg kaaluvatele lastele 400 mg 3 korda ööpäevas.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Seedetrakti kõrvaltoimed esinevad kõige sagedamini. Võivad tekkida iiveldus, seedehäired, kõhuvalu, oksendamine, kõhulahtisus, kõhukinnisus, kõrvetised, haavandiline stomatiit (suu limaskesta põletik), Crohni tõve (teatud krooniline soolepõletik) ja haavandilise koliidi (jämesoolepõletik) ägenemine. Harvem võib tekkida gastriit (mao põletik). Väga harva esinevad bulloossed (villilised) nahareaktsioonid, sh Stevens-Johnson'i sündroom ja toksiline epidermise nekrolüüs.

Lisaks esineb sagedamini peavalu, peapööritust ja nahasügelust.

Harva võivad esineda mao- ja kaksteistsõrmiksoole haavand, unisus, allergilised reaktsioonid (mööduv sügelev nahapunetus, palavik, bronhospasm, vappekülm). Üksikutel juhtudel maksafunktsiooni häired, leukopeenia, trombotsütopeenia, aneemia.

Ravimid nagu Ibuprofen Lannacher võivad vähesel määral suurendada südamelihaseinfarkti või insuldi tekkeriski.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (vahemikus ühel 10-st ja ühel 100-st)

Peavalu, peapööritus;

Kõhulahtisus, ebamugavustunne kõhus (survetunne kõhus), kõhukinnisus ja oksendamine.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (vahemikus ühel 100-st ja ühel 1000-st)

Nägemishäired;

Kõhuvalu, düspepsia (maoärritus), iiveldus;

Nahalööbe erinevad vormid;

Ülitundlikkusreaktsioonid, urtikaaria (turse, nahapunetus) ja sügelus;

Seedetrakti haavand, mao ja soolte mulgustumine või verejooks, väljaheite tume värvus, veriokse, mis mõnikord võib olla fataalne, eriti eakatel ning haavandilise koliidi ja Crohn'i tõve süvenemine;

Astma, bronhospasm, hingamisraskus;

Uriini hulga vähenemine ja turse (vedeliku kogunemine naha alla), äge neerupuudulikkus, neerude papillinekroos (eriti pikaajalisel kasutamisel) ja urea sisalduse tõus vereseerumis.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui ühel 10000-st)

Aseptilise meningiidi üksikjuhte (sümptomid on kaelajäikus, peavalu, iiveldus, oksendamine, palavik või desorientatsioon) on esinenud ibuprofeeni kasutamisel autoimmuunhaigusega patsientidel (nt erütematoosne lupus, segatüüpi sidekoe haigus);

Vereloome häired (anaemia, hemolüütiline aneemia, aplastiline aneemia, leukopeenia, trombotsütopeenia, pantsütopeenia, agranulotsütoos), mille esmased sümptomid on palavik, kurguvalu, haavandiline stomatiit, gripile sarnased sümptomid, väsimus, ninaverejooks ja naha veritsemine;

Psühhootilised reaktsioonid, depressioon;

Tinnitus (kohin kõrvades);

Südameatakk (müokardi infarkt);

Hüpertensioon (kõrge vererõhk);

Söögitorupõletik, kõhunäärmepõletik, pankreatiit, sooleahenemine;

Maksafunktsiooni häire, eriti pikaajalisel kasutamisel, hepatiit ja kollatõbi;

Raskekujulised nahareaktsioonid, nt erütem ja toksiline epidermise nekrolüüs, eksfoliitivne dermatiit, Stevens-Johnson'i sündroom;

Raskekujulised nahareaktsioonid *Varicella* infektsiooni ajal;
Vedeliku kogunemine naha alla, eriti tursed jalgadel;
Neerude kahjustus ja kusihappe sisalduse tõus veres.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. Kuidas Ibuprofen Lannacher'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
Hoida blisterid välispakendis valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisteril pärast „Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Ibuprofen Lannacher sisaldab

- Toimeaine on ibuprofeen. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 400 mg ibuprofeeni.
- Teised abiained on:

Tableti sisu: maisitärklis, laktoosmonohüdraat, mikrokristalne tselluloos, naatriumtärklisglükolaat (tüüp A), kolloidne veevaba ränidioksiid, magneesiumstearaat.

Tableti kate: polüvinüülalkohol, makrogool 3350, talk, titaandioksiid (E 171), karmin (E 120), päikeseloojangukollane FCF alumiinium lakk (E 110).

Kuidas Ibuprofen Lannacher välja näeb ja pakendi sisu

Roosa, ümar, poolitusjoon ühel küljel. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.
PVC/Al blisterpakendis 30 või 100 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Lannacher Heilmittel Ges.m.b.H,
Schlossplatz 1,
8502 Lannach,
Austria

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja Eestis:

Covalent OÜ
Pärnu mnt 102c
Tallinn 11312
Eesti
Tel: 6600945 Fax: 6600946

Infoleht on viimati kaasajastatud: märtsis 2012.