

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

**Afrin 0,5 mg/ml ninasprei, lahus**  
**Afrin Menthol 0,5 mg/ml ninasprei, lahus**  
**Afrin Glycerol 0,5 mg/ml ninasprei, lahus**  
**Afrin Chamomile 0,5 mg/ml ninasprei, lahus**  
Oksümetasoliinvesinikkloriid

### **Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Afrin'it täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 7 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Afrin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Afrin'i kasutamist
3. Kuidas Afrin'it kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Afrin'it säilitada
6. Lisainfo

## **1. MIS RAVIM ON AFRIN JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Afrin'it kasutatakse ninakinnisuse sümptomaatiliseks leevendamiseks, mille on põhjustanud heinapalavik, külmetushaigus ja ninakõrvalurkepõletik. Seda võib kasutada iga 12 tunni järel. Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid.

## **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE AFRIN'I KASUTAMIST**

### **Ärge kasutage Afrin'it**

- kui te olete allergiline (ülitundlik) oksümetasoliinvesinikkloriidi või Afrin'i mõne koostisosa suhtes.
- kui te võtate monoaminooksüdaasi (MAO) inhibiitoreid (kasutatakse Parkinsoni tõve ja depressiooni ravis). MAO inhibiitorid võivad tugevdada oksümetasoliini vererõhku tõstvat toimet.
- kui teil on kitsanurga glaukoom.
- kui teil on olnud transsfenoidaalne hüpopüsektoomia.
- kui teil on nina eesmises osas naha ja limaskestast põletik koos koorikute moodustumisega (*rhinitis sicca*).
- kui teil on äge südame-veresoonkonna haigus või südamehaigusest põhjustatud astma.

Afrin'it ei tohi kasutada alla 6-aastastel lastel (vt lõik 3. "Kuidas Afrin'it kasutada").

### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Afrin**

Pidage enne ravi alustamist nõu oma arstiga, kui teil on:

- südame isheemiatõbi,
- hüpertensioon (kõrgvererõhutõbi),
- hüpertüreos (kilpnäärme ületalitlus),
- suhkurtõbi,
- eesnäärme suurenemisest tingitud urineerimisraskus.

Pikaaegsel kasutamisel võib Afrin põhjustada ninakinnisust. Afrin'it ei soovitata kasutada kauem kui üks nädal. Kui sümptomid süvenevad ega leevendu pärast 7-päevast ravi, pidage nõu oma arstiga.

### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Oksümetasoliini vererõhku tõstev toime võib tugevneda, kui seda kasutatakse koos:

- teatud tüüpi antidepressantidega: tritsüklilised antidepressandid, maprotiliin, monoaminooksüdaasi (MAO) inhibiitorid.

Pidage nõu arsti või apteekriga enne Afrin'i kasutamist, kui te kasutate mõnda ülalloetletud ravimit (vt ka lõigust 2 "Ärge kasutage Afrin'it")

### **Rasedus ja imetamine**

Enneravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Rasedus*

Oksümetasoliini ei seostata kahjuliku mõjuga rasedusele. Rasedad naised võivad Afrin'it kasutada, kui seda kasutatakse soovitud annustes. Ettevaatlik tuleb olla hüpertensiooniga või platsenta vähenenud perfusiooniga patsientide korral. Sage või pikaajaline kasutamine võib vähendada platsenta perfusiooni.

#### *Imetamine*

Ei ole teada, kas oksümetasoliin eritub rinnapiima. Kuna puudub piisav teave oksümetasoliini kasutamise kohta imetamise ajal, ei tohi Afrin'it rinnaga toitmise ajal kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinate töötamine**

Toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele ei ole täheldatud.

### **Oluline teave mõningate Afrin'i koostisainete suhtes**

Bensalkooniumkloriid (säilitusaine) on ärritust tekitav aine ning võib põhjustada nahareaktsioone.

Propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust.

## **3. KUIDAS AFRIN'IT KASUTADA**

Kasutage Afrin'it alati täpselt nii, nagu selles infolehes on juhendatud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Annustamine*

Täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed: 1 kuni 2 pihustust mõlemasse ninasõõrmesse iga 12 tunni järel.

6- kuni 10-aastased lapsed: 1 pihustus mõlemasse ninasõõrmesse iga 12 tunni järel.

Täiskasvanud ei tohi 24 tunni vältel manustada rohkem kui 8 pihustust (lapsed 4 pihustust).

Soovitatud annust ei tohi ületada.

Afrin'it ei tohi kasutada kauem kui 7 päeva, välja arvatud teie arsti soovitusel. Ravimi uuesti manustamisele eelnev paus peab olema mitmepäevane.

#### *Manustamine*

Esmakordsel kasutamisel vajutage mitu korda pumbale, kuni otsikust pihustub esimene spreid täisannus.

Hoides pudelit püstises asendis, asetatakse pihusti otsik järgemööda mõlemasse ninasõõrmesse ning vajutatakse samal ajal sisse hingates üks kuni kaks korda pumbale.

Pärast kasutamist pühkige pihusti otsik puhtaks. Afrin'i samaaegne kasutamine rohkem kui ühe inimese poolt, võib kaasa aidata nakkuse levikule.

#### **Kui te kasutate Afrin'it rohkem kui ette nähtud**

Kui te kasutate Afrin'it rohkem kui ette nähtud, võtke ühendust oma arstiga või pöörduge otsekohe haiglasse ja võtke ravimi pudel endaga kaasa.

#### **Kui te unustate Afrin'it kasutada**

Ärge manustage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Afrin põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Võimalikud kõrvaltoimed on:

aeg-ajalt (vähem kui 1-l inimesel 100-st) on aevastamine, kuivus- ja kipitustunne ninas, suus ja kõris. harva (vähem kui 1-l inimesel 1000-st) on ärevus, väsimus, ärrituvus, lastel unehäired, kiire pulss, südamepekslemine, kõrgenenud vererõhk, ninakinnisus, nina limaskestastursee, peavalu, iiveldus, punastamine, lööve ja nägemishäired.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **5. KUIDAS AFRIN'IT SÄILITADA**

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Mitte hoida külmkapis. Mitte lasta külmuda.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Afrin'it pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale. Pärast esmakordset avamist kasutada 30 päeva jooksul.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. LISAINFO**

#### **Mida Afrin sisaldab**

##### **Afrin**

- Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid. 1 ml lahust sisaldab 0,5 mg oksümetasoliinvesinikkloriidi.
- Abiained on dinaatriumedetaat, veevaba dinaatriumfosfaat, naatriumdivesinikfosfaatmonohüdraat, povidoon K29-32, bensalkooniumkloriid, polüetüleenglükool 1450, puhastatud vesi, bensüülalkohol, mikrokristalliline tselluloos ja karmelloosnaatrium, sidruni aroomilisand.

##### **Afrin Menthol**

- Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid. 1 ml lahust sisaldab 0,5 mg oksümetasoliinvesinikkloriidi.
- Abiained on dinaatriumedetaat, veevaba dinaatriumfosfaat, naatriumdivesinikfosfaatmonohüdraat, povidoon K29-32, bensalkooniumkloriid, polüetüleenglükool 1450, propüleenglükool, puhastatud vesi, bensüülalkohol, mikrokristalliline tselluloos ja karmelloosnaatrium, tsineool, kamper, levomentool.

#### **Afrin Glycerol**

- Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid. 1 ml lahust sisaldab 0,5 mg oksümetasoliinvesinikkloriidi.
- Abiained on dinaatriumedetaat, veevaba dinaatriumfosfaat, naatriumdivesinikfosfaatmonohüdraat, povidoon K29-32, bensalkooniumkloriid, polüetüleenglükool 1450, puhastatud vesi, bensüülalkohol, mikrokristalliline tselluloos ja karmelloosnaatrium, sidruni aroomilisand, glütserool.

#### **Afrin Chamomile**

- Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid. 1 ml lahust sisaldab 0,5 mg oksümetasoliinvesinikkloriidi.
- Abiained on dinaatriumedetaat, veevaba dinaatriumfosfaat, naatriumdivesinikfosfaatmonohüdraat, povidoon K29-32, bensalkooniumkloriid, polüetüleenglükool 1450, puhastatud vesi, bensüülalkohol, mikrokristalliline tselluloos ja karmelloosnaatrium, glütserool, kummel.

#### **Kuidas Afrin välja näeb ja pakendi sisu**

Afrin on valge kuni peaaegu valge geeli sarnane lahus valgest plastist pumbaga valges valguskindlas 15 ml kõrgtihedast polüetüleenist (HDPE) pudelis.

#### **Müügiloa hoidja ja tootja**

##### Müügiloa hoidja:

Bayer UAB  
Žirmunu 68A  
LT-09124 Vilnius  
Leedu

##### Tootja:

Schering-Plough Labo NV Industriepark 30, Heist-op-den-Berg, Antwerpen Belgia B-2220

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

AFRIN: Tšehhi, Eesti, Läti, Leedu, Holland, Slovakkia, Sloveenia, Hispaania, Rumeenia

AFRIN Comfort: Ungari

AFRIN ND: Bulgaaria, Poola

NASAROX: Portugal

Rhinaccept: Kreeka

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Bayer OÜ  
Lõõtsa 2  
11415 Tallinn  
Tel: +372 655 8565

**Infoleht on viimati koostöölstatud detsembris 2014**