

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Calcigran Forte D Lemon, 500 mg/800 RÜ närimistabletid kaltsium/kolekaltsiferool (D₃-vitamiin)

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Calcigran Forte D Lemon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Calcigran Forte D Lemon tablettide võtmist
3. Kuidas Calcigran Forte D Lemon tablette võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Calcigran Forte D Lemon tablette säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Calcigran Forte D Lemon ja milleks seda kasutatakse

Calcigran Forte D Lemon on närimistabletid, mis sisaldavad kaltsiumi ja D₃-vitamiini, mis mõlemad on olulised ained luude moodustumises.

Calcigran Forte D Lemon tablette kasutatakse kaltsiumi ja D-vitamiini vaeguse vältimiseks ning raviks eakatel ja lisaks ka osteoporoosi (luuhõrenemine) spetsiifilisele ravile.

2. Mida on vaja teada enne Calcigran Forte D Lemon tablettide võtmist

Ärge võtke Calcigran Forte D Lemon tablette:

- kui teil on kõrge kaltsiumisisaldus veres või uriinis;
- kui teil on raske neerukahjustus;
- kui teil on neerukivitõbi;
- kui teil on kõrge D-vitamiini sisaldus veres;
- kui olete kaltsiumi, D-vitamiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Calcigran Forte D Lemon tabletid ei ole mõeldud kasutamiseks lastel ega noorukitel.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Calcigran Forte D Lemon tablettide võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui te kasutate seda ravimit pika aja vältel. Palun pidage nõu oma arstiga;
- kui teil on neerufunktsiooni kahjustus või soodumus neerukivide tekkeks. Palun pidage nõu oma arstiga;
- kui teil on sarkoidoos (immuunsüsteemi häire, mille tõttu võib D-vitamiini tase teie organismis tõusta). Palun pidage nõu oma arstiga;
- kui te olete osteoporoosi tõttu voodirežiimil. Palun pidage nõu oma arstiga;
- kui te tarvitate teisi D-vitamiini sisaldavaid preparaate. Täiendava kaltsiumi ja D-vitamiini manustamine peab toimuma arstliku järelevalve all.

Muud ravimid ja Calcigran Forte D Lemon

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Kaltsiumkarbonaat võib takistada samaaegselt manustatavate tetratsükliini (antibiootikum) sisaldavate ravimite imendumist. Seetõttu tuleb tetratsükliini sisaldavaid ravimeid võtta vähemalt 2 tundi enne või 4...6 tundi pärast Calcigran Forte D Lemon võtmist.

Ravimeid, mis sisaldavad bisfosfonaate (kasutatakse osteoporoosi ravis) tuleb võtta vähemalt 1 tund enne Calcigran Forte D Lemon võtmist.

Kaltsium võib vähendada levotüroksiini toimet. Seetõttu tuleks levotüroksiini võtta vähemalt 4 tundi enne või 4 tundi pärast Calcigran Forte D Lemon tablettide võtmist.

Kinoloon-antibiootikumide toime võib väheneda, kui neid võtta koos kaltsiumiga. Seetõttu tuleb kinoloon-antibiootikume võtta vähemalt 2 tundi enne või 6 tundi pärast Calcigran Forte D Lemon manustamist.

Teised ravimid mis võivad mõjutada või olla mõjutatud Calcigran Forte D Lemon tablettidest on: tiasiiddiureetikumid (kasutatakse kõrgvererõhutõve või tursete raviks) ja südameglükosiidid (kasutatakse südamehaiguste korral).

Calcigran Forte D Lemon koos toidu ja joogiga

Calcigran Forte D Lemon tablette võib võtta koos või ilma söögi ja joogita.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ajal ei tohi kaltsiumi ööpäevane annus ületada 1500 mg ja D-vitamiini annus 600 RÜ, kuna suuremad annused võivad avaldada toimet sündimata lapsele. Seetõttu ei sobi Calcigran Forte D Lemon tabletid suure D-vitamiini sisalduse tõttu kasutamiseks raseduse ajal.

Rinnaga toitmise ajal võib Calcigran Forte D Lemon tablette kasutada. Kaltsium ja D-vitamiin erituvad rinnapiima, mida tuleb arvestada, kui lapsele antakse täiendavalt D-vitamiini.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Toimet autojuhtimisele ja masinatega töötamise võimele ei ole uuritud. Toime olemasolu on ebatõenäoline.

Calcigran Forte D Lemon sisaldab aspartaami, sorbitooli, isomalti ja sahharoosi

Calcigran Forte D Lemon tabletid sisaldavad aspartaami (E951), fenüülalaniini allikat. Võib olla kahjulik fenüülketonuuriaga patsientidele.

Calcigran Forte D Lemon tabletid sisaldavad sorbitooli (E420), isomalti (E953) ja sahharoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Calcigran Forte D Lemon tablette võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine:

Soovitav annus on üks tablett üks kord ööpäevas. Tablette võib närida või imeda.

Kui te võtate Calcigran Forte D Lemon tablette rohkem kui ette nähtud

Kui te olete võtnud rohkem Calcigran Forte D Lemon tablette kui ette nähtud, pöörduge koheselt oma arsti või apteekri poole.

Kui te unustate Calcigran Forte D Lemon tableti võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)

Suurte annuste puhul võib tekkida vere või uriini kaltsiumisisalduse suurenemine.

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)

Kõhukinnisus, kõhupuhitus, iiveldus, kõhuvalu ja kõhulahtisus.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10 000-st)

Ülitundlikkusreaktsioonid, nt nahasügelus ja lööve. Düspepsia. Piima-leelisesündroom (nimetatakse ka Burnett'i sündroomiks ja avaldub tavaliselt vaid suure koguse kaltsiumi manustamisel), mille sümptomiteks on sage vajadus urineerimiseks, peavalu, söögiisu puudumine, iiveldus või oksendamine, ebataoline väsimus või nõrkus, kaltsiumi sisalduse tõus veres ja neerukahjustus.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Calcigran Forte D Lemon tablette säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Plastikpurg:

Hoida temperatuuril kuni 30°C. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult. Hoida purk tihedalt suletuna, niiskuse eest kaitstult.

Blisterpakend:

Hoida temperatuuril kuni 30°C. Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult. Hoida blistrid välispakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Calcigran Forte D Lemon sisaldab

- Toimeained on:
 - 1250 mg kaltsiumkarbonaati (500 mg kaltsiumi),
 - 800 RÜ (20 mikrogrammi) kolekaltsiferooli (D₃-vitamiin).

- Teised abiained on sorbitool (E420), povidoon, isomalt (E953), maitselisand (sidrun), magneesiumstearaat, aspartaam (E951), rasvhapete mono- ja diglütseriidid, tokoferool, sahharoos, modifitseeritud maisitärklis, keskmise ahelapikkusega triglütseriidid, naatriumaskorbaat ja kolloidne veevaba räni.

Kuidas Calcigran Forte D Lemon tabletid välja näevad ja pakendi sisu

Calcigran Forte D Lemon on valged ümarad närimistabletid.

Pakendi suurused:

Plastikpurk: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 ja 180 tabletti.

Blistrid: 7, 14, 28, 50 x 1, 56, 84, 112, 140 ja 168 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloo hoidja ja tootja

Müügiloo hoidja:

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308 Põlva

Eesti

Tootjad:

Plastikpurki pakendatud tabletid:

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308 Põlva

Eesti

või

Takeda Nycomed AS

Drammensveien 852, P.O. Box 205

NO-1372 Asker

Norra

Blisterpakendisse pakendatud tabletid:

Takeda Christiaens

Gentsesteenweg 615

1080 Brüssel

Belgia

või

Tjoapack B.V.

Columbusstraat 4

7825 VR Emmen

Holland

See ravimpreparaat on saanud müügiloo Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria: Cal-D-or Lemon 500mg/800 I.E. – Kautabletten

Taani: Calcichew-D3 X-Forte Lemon

Eesti: Calcigran Forte D Lemon

Soome: Calcichew D3 Extra sitruuna
Saksamaa: Calcimagon® Extra D3
Kreeka: Calcioral D3[®] Forte 500 mg + 20 µg (800 IU) μασώμενο δισκίο
Leedu: Calcigran Forte Lemon 500 mg/800 TV kramtomosios tabletės
Holland: Calci-Chew D3 500 mg / 800 I.E.
Norra: Calcigran Forte 500 mg/800 IE tyggetabletter med sitronsmak
Poola: Orocal D₃ Lemon Plus
Hispaania: MASTICAL D 500 mg/ 800 UI comprimidos masticables
Rootsi: Calcichew-D3 Forte Citron

Infoleht on viimati uuendatud oktoober2014