

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Quinapril Polpharma 10 mg, õhukese polümeerikattega tabletid
Quinapril Polpharma 20 mg, õhukese polümeerikattega tabletid
Quinapril Polpharma 40 mg, õhukese polümeerikattega tabletid
Kvinapriil

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Quinapril Polpharma ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Quinapril Polpharma võtmist
3. Kuidas Quinapril Polpharma't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Quinapril Polpharma't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Quinapril Polpharma ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine kvinapriil kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse angiotensiini konverteeriva ensüümi (AKE) inhibiitoriteks. AKE inhibiitorid töötavad organismis veresooni laiendades, mis langetab rõhku veresoontes.

Quinapril Polpharma't kasutatakse kõrgvererõhutõve raviks ja südamepuudulikkuse ravi toetamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Quinapril Polpharma võtmist

Ärge võtke Quinapril Polpharma't:

- kui olete kvinapriili või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni
- kui teil on kunagi olnud mistahes kehaosa turse (angioödeem) teadmata põhjusel või pärast AKE inhibiitori võtmist
- kui teil on perekonnas esinenud angioödeem
- kui te olete rohkem kui 3 kuud rased (Samuti on parem vältida Quinapril Polpharma't raseduse algul – vt raseduse lõik)
- kui teil on südames takistus, mis aeglustab verevoolu südames (vasaku vatsakese väljavoolutrakti dünaamiline obstruktsioon).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Quinapril Polpharma võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:
 - angiotensiin II retseptori antagonist (AIIRA) (nimetatakse ka sartaanid, nt valsartaan, telmisartaan, irbesartaan), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid
 - aliskireen
- kui teil on südame peamise veresoone ahenemine (aordi stenoos)
- kui te kasutate hemodialüüsi masinat (kunstlik neer)
- kui teil on neeruarteri ahenemine (neeruarteri stenoos)

- kui teil on neeru- või maksahaigus
- kui teil on südamehaigus
- kui teil on praegu või on varem olnud allergia või astma
- kui teile tehakse või kavatakse teha desensibiliseerivat ravi, st allergia toime vähendamist mesilase või herilase nõelamisele
- kui teile tehakse või kavatakse teha madala tihedusega lipoproteiini afereesi ravi (kolesterooli eemaldamine teie organismist masina abil)
- kui teil on suhkurtõbi
- kui teil on kollageen-vaskulaarne haigus (kollageeni ladestused teie veresoontes)
- kui te võtate teisi vererõhuravimeid
- kui te võtate diureetikume (vett väljutavad tabletid) ja samuti Quinapril Polpharma't. Kui nii, siis rääkige oma arstiga enne Quinapril Polpharma võtmist, kui te ei ole seda juba teinud, kuna ta võib tahta teid jälgida esimese annuse võtmise ajal
- te peate rääkima oma arstile, kui te arvate, et olete rase (või võite rasestuda). Quinapril Polpharma ei ole raseduse alguses soovitatav ja seda ei tohi võtta, kui olete rohkem kui 3 kuud rase, sest see võib põhjustada tõsist kahju teie lapsele, kui seda kasutada selles staadiumis (vt raseduse lõik).

Kui midagi eespool öeldust kehtib teie kohta, rääkige sellest palun oma arstile.

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaalium) sisaldust veres.

Vt ka teavet lõigus „Ärge võtke Quinapril Polpharma't”.

Palun pange tähele

Kui te lähete haiglasse või hambaarstile, pidage meeles, et räägiksite tervishoiutöötajale, et te võtate Quinapril Polpharma't. See on tähtis, kui te lähete haiglasse operatsioonile, sest teie anestezioloog soovib seda teada.

Muud ravimid ja Quinapril Polpharma

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavasete võtta mis tahes muid ravimeid, eeskätt:

- tetratsükliinid
- diureetikumid (vett väljutavad tabletid)
- kaaliumilisandid, kaaliumi sisaldavad soolaasendajad, kaaliumi sisaldavad ravimid või kaaliumi säästvad diureetikumid, nagu amiloriid, spironolaktoon või triamtereen
- anesteetikumid, nagu lidokaiin
- liitium mõnede psühhiaatriliste haiguste raviks
- põletikuvastased ravimid (nt aspiriin, ibuprofeen, indometatsiin, tselekoksiib või meloksikaam)
- allopurinool podagra vastu
- immunosupressandid, näiteks kullasoolad ja siirdatud organite äratõukereaktsiooni vastased ravimid (nt asatiopriin või tsüklosporiin)
- kortikosteroidid (nt prednisoloon)
- tsütostaatilised ravimid (pahaloomuliste kasvujate ravimid)
- prokainamiid ebaregulaarse südame löögisageduse vastu
- tugevad valuvaigistid (nt morfiin või petidiin)
- muud ravimid, mis langetavad vererõhku, nagu nitraadid, antidepressandid (nt amitriptüliin või imipramiin)
- suhkurtõve ravimid (nt insuliin, glibenklamiid või metformiin)
- vere kolesteroolisisaldust vähendavad ravimid (nt atorvastatiin)
- seedehäire/kõrvetiste ravimid.

Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid:

Kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Ärge võtke Quinapril Polpharma't“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”).

Quinapril Polpharma koos toiduga

Quinapril Polpharma't võib võtta koos toiduga või ilma.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Te peate rääkima oma arstile, kui te arvate, et olete rase (või võite rasestuda). Tavaliselt soovib teie arst teil lõpetada Quinapril Polpharma võtmise enne, kui te rasestute või niipea, kui te saate teada, et olete rase, ja soovib teil Quinapril Polpharma asemel võtta teist ravimit. Quinapril Polpharma ei ole soovitatav raseduse alguses ja seda ei tohi võtta, kui rasedus on suurem kui 3 kuud, sest kasutamisel pärast kolmandat raseduskuud võib see põhjustada tõsist kahju teie lapsele.

Imetamine

Rääkige oma arstile, kui te toidate last rinnaga või kui te kavatsete hakata last rinnaga toitma.

Quinapril Polpharma võtmise ajal ei ole vastsündinud laste (mõned esimesed nädalad pärast sündimist), eriti enneaegsete laste, rinnaga toitmine soovitatav.

Vanema lapse korral peab teie arst teile selgitama kasu ja riske, mis on seotud Quinapril Polpharma võtmisega rinnaga toitmise ajal, võrreldes muu raviga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Mõnedel patsientidel võib ilmnedada kõrvaltoimeid (st pearinglus) seoses vererõhu langusega. Kui selline kõrvaltoime tekib, ärge juhtige sõidukeid ega käsitsege masinaid. Juhtimisel või keeruliste masinate käsitsemisel rakendage ettevaatust, kuni olete teadlik, kuidas see ravim teile mõjub.

3. Kuidas Quinapril Polpharma't võtta

Annustamine

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Quinapril Polpharma't võetakse tavaliselt üks või kaks korda ööpäevas. Te alustate väikese annusega, mida teie arst võib vajadusel suurendada, kuni te võtate täpselt teile vajalikku annust.

Hüpertensiooni (kõrgvererõhutõve) puhul on algannus tavaliselt 10 mg, mida võib suurendada 20 kuni 40 mg-ni ja edasi maksimaalselt kuni 80 mg-ni ööpäevas.

Südamepuudulikkuse ravi puhul või Quinapril Polpharma kombineerimisel diureetikumiga on algannus tavaliselt 2,5 mg, mida võib suurendada 10 kuni 40 mg-ni ööpäevas.

Aeg-ajalt vajavad mõned inimesed suuremaid annuseid kui need. Ükskõik milline annus on teile välja kirjutatud, järgige oma arsti juhiseid täpselt ja ärge kunagi annust ise muutke.

Manustamisviis ja -tee

Quinapril Polpharma't võetakse ainult suukaudselt. Püüdke võtta tablette iga päev samal ajal/samadel aegadel, kas koos toiduga või ilma.

Kui te võtate Quinapril Polpharma't rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate suurema annuse ravimit kui välja kirjutatud või keegi teine võtab seda, informeerige otsekohe oma arsti või apteekrit.

Kui te unustate Quinapril Polpharma't võtta

Kui te unustate selle ravimi annuse võtmata, võtke see nii kiiresti kui võimalik.

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Quinapril Polpharma võtmise

Te ei tohi lõpetada Quinapril Polpharma võtmist ilma oma arstiga konsulteerimata. Samuti ei tohi te muuta ravi ilma arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgmised kõrvaltoimed võivad olla tõsised, teatage otsekohe oma arstile, kui need teil tekivad:

- Neutropeenia/agranulotsütoos (teatud valgete vereliblede puudus, mis võib põhjustada infektsiooni, kurguvalu või palavikku). Rääkige oma arstile otsekohe, kui teil tekivad need sümptomid. See reaktsioon on rohkem tõenäoline, kui teil on veresoontes kollageeni ladestused (kollageen-vaskulaarne haigus). Kui teil on kollageen-vaskulaarne haigus, võib teie arst teile määrata rutiinsed vereanalüüsid.
- Hüpotensioon (madal vererõhk). See tekib suurema tõenäosusega, kui te olete võtnud diureetikume (vett väljutavad tabletid), teisi vererõhu ravimeid lisaks Quinapril Polpharma'le või olete dehüdreeritud või tehakse teile dialüüsi. Kui teil tekib madal vererõhk, võite te tunda joobnud tunnet või minestada. Heitke pikali, kuni see tunne möödub ja rääkige sellest otsekohe oma arstile.
- Angioödeem (näo, keele ja hingetoru turse, mis võib põhjustada suuri raskusi hingamisel). Samaaegselt või sõltumatult võib angioödeem mõjutada teie magu ja sooli (seedetrakti angioödeem – soolte limaskesta turse), mispuhul te tunnete ennast halvasti, võite oksendada ja tunda kõhuvalu. Need on väga harva esinevad reaktsioonid, kuid kui need tekivad, võivad need olla väga tõsised. Kui need teil tekivad, peate otsekohe rääkima seda oma arstile.

Muud mõnikord täheldatud kõrvaltoimed on:

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 kasutajal 100-st):

- kurguvalu, vesine nohu, aevastamine
- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus
- unetus (võimetus uinuda)
- peavalu, pearinglus
- paresteesia (torkimistunne)
- hingeldus, köha
- kurnatuse tunne
- hüperkaleemia (liiga suur kaaliumisisaldus veres)
- maoärritus, kõhuvalu
- väsimus, üldine nõrkustunne, valu rinnus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 kasutajal 1000-st):

- bronhiit, ülemiste hingamisteede infektsioon
- sinusiit (põskkoopapõletik)
- suu või kurgu kuivus, kõhugaasid
- segasus, närvilisus, masendus, unisus
- sügelus, nahalööve, nõgestõbi
- südamepekslemine (süda taob), pigistustunne rinnus
- kiirenenud südame löögisagedus, minestamine, südameatakk
- nõrkus kätes ja jalgades või kõnetakistus, mis võivad olla võimaliku insuldi tunnused
- veresoonte laienemine
- minestustunne, eriti püsti tõustes
- meestel võimetus saavutada erektsiooni või erektsiooni ebaõnnestumine
- laisk silm
- pöörlemistunne või ümbritseva pöörlemise tunne (vertiigo)
- helin kõrvus
- vedeliku peetus kehas

- suurenenud higistamine, kuumatunne (palavik)
- probleemid neerude ja urineerimisega, valk uriinis, neerukahjustus.

Harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 kasutajal 10 000-st):

- hägune nägemine, tasakaaluprobleemid, valu ja tuimus kätes ja jalgades (neuroopaatia), minestamine
- eosinofiilne pneumoniit (kopsude ülitundlikkushaigus) või viirusinfektsioonid
- valu seljas, lihastes või liigestes
- suurenenud tundlikkus päikesevalguse suhtes
- juuste väljalangemine
- maitsetundlikkuse häired, keelepõletik, kõhukinnisus
- pankreatiit (kõhunäärme põletik), maksafunktsiooni häire
- raske nahalööve koos üldhaigusega, nahapõletik
- vilisev hingamine või hingamisraskus, astma halvenemine.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 kasutajal 10 000-st):

- hepatiit (maksapõletik), naha või silmade muutumine kollaseks (ikterus), soolte turse
- raske allergiline (anafülaktoidne) reaktsioon sellele ravimile, allergiline alveoliit (allergiline kopsupõletik).

Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- aju veresoonte verejooks.

Quinapril Polpharma võib põhjustada teatud muutusi teie veres ja teie arst võib teha vereanalüüsi nende jälgimiseks. Mõnedel Quinapril Polpharma't või teisi samaseid ravimeid võtvatel patsientidel on tekkinud järgmised muutused:

- Kreatiniini või vere uurea lämmastiku taseme tõus (need ained näitavad, kui hästi teie neerud töötavad).
- Maksaensüümide aktiivsuse tõus ja seerumi bilirubiini taseme tõus (need ained näitavad, kui hästi teie maks töötab).
- Vereliistakute arvu vähenemine, mis võib mõjutada vere hüübimist. Kui te märkate seletamatuid verevalumeid või punaseid/lillasid täppe nahal, peate pöörduma oma arsti poole.
- Punaste ja valgete vereliblede arvu vähenemine.

Veresuhkru (glükoosi) taseme langus suhkurtõvega patsientidel (Eeskätt ravi alguses võib olla vajalik glükoosi taseme hoolikam jälgimine. Rääkige otsekohe oma arstile, kui te ei tea, mida teha).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Quinapril Polpharma't säilitada

10 mg tabletid: Hoida temperatuuril kuni 25°C. 20 mg ja 40 mg tabletid: Hoida temperatuuril kuni 30°C. Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Quinapril Polpharma sisaldab

- Toimeaine on kvinapriil. Üks tablett sisaldab 10 mg või 20 mg või 40 mg kvinapriili (kvinapriilvesinikkloriidina).
- Teised koostisosad on:
Tableti sisu: raske magneesiumkarbonaat, väheasendatud hüdroksüpropüültselluloos, krospovidoon tüüp A, magneesiumstearaat.
Tableti kate: Eudragit E 12,5% koostises: aluseline butüleeritud metakrülaadi kopolümeer (Eudragit E 100), titaandioksiid (E171), talk, makrogool 6000 ja värvained:
20 mg tabletid: kollane raudoksiid (E 172)
40 mg tabletid: punane raudoksiid (E 172).

Kuidas Quinapril Polpharma välja näeb ja pakendi sisu

Quinapril Polpharma 10 mg õhukese polümeerikattega tabletid on valged kuni peaaegu valged, ümmargused kaksikkumerad tabletid poolitusjoonega ühel küljel, läbimõõduga 8 mm.

Quinapril Polpharma 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid on kollased ümmargused kaksikkumerad tabletid poolitusjoonega ühel küljel, läbimõõduga 8 mm.

Quinapril Polpharma 40 mg õhukese polümeerikattega tabletid on pruunid ümmargused kaksikkumerad tabletid, läbimõõduga 11 mm.

1 pakend sisaldab 30 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Pharmaceutical Works POLPHARMA SA
ul. Pelplińska 19
83-200 Starogard Gdański
Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Pharmaceutical Company "POLPHARMA" SA
Representative office in Baltic countries
E. Ožeškienės 18 A, Kaunas, LT-44254
Leedu
Tel: + 370 37 325131

Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2015