

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Septolete plus honey & lime, 5 mg/1 mg losengid** bensokaiin/tsetüülpüridiinkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Septolete plus honey & lime ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Septolete plus honey & lime kasutamist
3. Kuidas Septolete plus honey & lime kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Septolete plus honey & lime säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Septolete plus honey & lime ja milleks seda kasutatakse**

Septolete plus honey & lime losengid (imemistabletid) avaldavad paikset valuvaigistavat ja mikroobidevastast toimet. Need desinfitseerivad suuõõnt ja neelu ning leevendavad paikselt valu.

Imemistablettides sisalduv antiseptiline aine tsetüülpüridiinkloriid hävitab paljusid baktereid ja seeni ning pärsib mõningal määral ka viiruste arengut. Sellisel viisil leevendab ta suuõõnes ja neelus esinevat põletikku ning eelkõige aitab ära hoida raskema bakteriaalse põletiku teket. Kuna tsetüülpüridiinkloriid jaotub kergesti ning vähendab pindpinevust, tungib ta ka suuõõne ja neelu limaskestast raskesti ligipääsetavatesse piirkondadesse ja pärsib ka seal bakterite kasvu.

Bensokaiin (Septolete plus honey & lime toimeaine) on paikne valuvaigisti, mis sobib suuõõne ja neelu infektsioonide ja põletikega sageli kaasneva valuliku neelamise leevendamiseks.

Septolete plus honey & lime imemistabletid sisaldavad polüoole maltitooli ja mannitooli. Ravim ei sisalda suhkrut, mida bakterid kasvuks vajavad. Septolete plus honey & lime imemistabletid sobivad diabeetikutele, ei tekita hambakaariest ning tänu suhkruvabale koostisele on antiseptiline toime palju parem.

Septolete honey & lime imemistablette kasutatakse desinfitseeriva ja valu leevendava vahendina suuõõne ja neelu põletike korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Septolete plus honey & lime kasutamist**

##### **Ärge kasutage Septolete plus honey & lime**

- kui olete bensokaiini, tsetüülpüridiinkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Septolete plus honey & lime võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on suus lahtised haavad, sest tsetüülpüridiinkloriid aeglustab haavade paranemist.
- kui teil on raske nakkus, millega kaasneb kõrge palavik, peavalu ja oksendamine; võtke ühendust oma arstiga, eriti kui teie haigusnähud ei parane 3 päeva jooksul.
- kui teil on suhkurtõbi, peate te meeles pidama, et iga loseng sisaldab ligikaudu 1 g maltitooli. Aeglase hüdroliüsumise ja imendumise tõttu seedetraktis on maltitoolil mõningane toime veresuhkru tasemele.

Määratust suuremaid annuseid ei soovitata kasutada.

### **Lapsed ja noorukid**

Septolete plus honey & lime losenge ei soovitata anda alla 6-aastastele lastele.

### **Muud ravimid ja Septolete plus honey & lime**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Septolete plus honey & lime losengid ei mõjuta teadaolevalt teiste ravimite toimet.

### **Septolete plus honey & lime kasutamine koos toidu ja joogi**

Ärge võtke Septolete plus honey & lime losenge koos piimaga, sest piim vähendab nende efektiivsust. Ärge võtke Septolete plus honey & lime losenge enne sööki või söögi ajal. Ärge sööge või jooge vähemalt üks tund peale Septolete plus honey & lime losengide võtmist.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna andmed ravimi ohutuse kohta raseduse ja rinnaga toitmise ajal on vähesed, ei soovitata Septolete plus honey & lime kasutada raseduse ja imetamise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Septolete plus honey & lime losengid ei mõjuta autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

### **Septolete plus honey & lime sisaldab maltitooli ja vedelat maltitooli.**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, siis võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arstiga.

## **3. Kuidas Septolete plus honey & lime kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus täiskasvanutele on kuni 8 losengi ööpäevas. Lahustage iga 2...3 tunni järel suus üks loseng.

### **Kasutamine lastel ja noorukitel**

Soovitatav annus üle 12-aastastele lastele on kuni 8 losengi ööpäevas. Lahustage iga 2...3 tunni järel suus üks loseng.

Soovitatav annus 6...12-aastastele lastele on kuni 4 losengi ööpäevas. Laske iga 4 tunni järel ühel losengil suus lahustuda.

### **Kui te kasutate Septolete plus honey & lime rohkem kui ette nähtud**

Arvestades toimeainete sisaldust igas losengis, on üleannustamise võimalus minimaalne. Suure arvu losengide allaneelamine võib põhjustada seedetrakti häireid nagu iiveldust, oksendamist ja kõhulahtisust. Sellisel juhul lõpetage ravimi kasutamine, jooge palju vett või piima ja pidage nõu oma

arsti või apteekriga.

### **Kui te unustate Septolete plus honey & lime võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Septolete plus honey & lime võtmise**

Te võite Septolete plus honey & lime võtmise lõpetada kohe kui te seda enam ei vaja.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Septolete plus honey & lime põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Väga sage</b>                | Tekivad rohkem kui ühel patsiendil 10-st    |
| <b>Sage</b>                     | Tekivad 1...10 patsiendil 100-st            |
| <b>Aeg-ajalt</b>                | Tekivad 1...10 patsiendil 1000-st           |
| <b>Harva</b>                    | Tekivad 1...10 patsiendil 10000-st          |
| <b>Väga harva</b>               | Tekivad vähem kui ühel patsiendil 10000-st  |
| <b>Esinemissagedus teadmata</b> | Ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel |

Harva (võivad mõjutada 1 inimest 1000-st):

- seedetrakti häired.

Väga harva (võivad mõjutada 1 inimest 10 000-st):

- ülitundlikkusreaktsioon.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamt.ee](http://www.ravimiamt.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Septolete plus honey & lime säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Septolete plus honey & lime sisaldab**

- Toimeained on bensokaiin ja tsetüülpüridiinkloriid. Iga loseng sisaldab 5 mg bensokaiini ja 1 mg tsetüülpüridiinkloriidi.

- Teised abiained on laimi maitseaine (looduslik laimi maitseaine, maltodekstriin, akaatsia (E414)), levomentool, mannitool (E421), kolloidne ränidioksiid, veevaba, magneesiumstearaat (E572), maltitool (E965), titaandioksiid (E171), värvaine kinoliinkollane (E104), karamelli värvaine (E150a), värvaine võlupunane AC (E129), povidoon K25, mee maitseaine, piparmündi eeterlik õli, vedel maltitool, glütserool (E422), riitsinusõli ja farmatseutilised vahad (mesilasvaha (E901), karnaubavaha (E903), šellak (E904)).

### **Kuidas Septolete plus honey & lime välja näeb ja pakendi sisu**

Losengid on tumekollased, ümmargused, siledad ja kaksikkumerad.

Pakendis on 18 losengi.(2 blisterpakendit, mõlemas 9 losengi).

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

KRKA, d. d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 139c  
11317 Tallinn  
Tel. 6597365

**Infoleht on viimati koostõlastatud novembris 2014**