

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Climofemin 6,5 mg tabletid Kobar-lursslille risoomi kuivekstrakt

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 3-kuulist ravimi kasutamist ei tunne te end paremini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Climofemin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Climofemin'i võtmist
3. Kuidas Climofemin'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Climofemin'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Climofemin ja milleks seda kasutatakse

Climofemin sisaldab kobar-lursslille (*Cimicifuga racemosa*) risoomi kuivekstrakti.

Climofemin'i kasutatakse üleminekuaastatega (menopausiga) seotud vaevuste (näiteks kuumad hood, liigne higistamine, unehäired, närvilisus ja meeleolu langus) leevendamiseks naistel.

Kui pärast 3-kuulist ravimi kasutamist ei tunne te end paremini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Climofemin'i võtmist

Ärge võtke Climofemin'i:

- kui olete kobar-lursslille risoomi kuivekstrakti või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on maksatalitluse häire;
- kui teil on või on olnud östrogeen-sõltuv kasvaja (näiteks rinnavähk või munasarjavähk).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Climofemin'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kobar-lursslille risoomi kuivekstrakti sisaldavate ravimite kasutamisel on üksikjuhtudel teatatud maksakahjustusest. Katkestage koheselt Climofemin'i võtmine ja informeerige oma arsti, kui märkate mõnda võimalikele maksaprobleemidele viitavat sümptomit (näiteks jõuetus, isutus, kaalu langus, tume uriin, väljaheite värvi muutus, naha või silmavalgete kollaseks muutumine, kõhuvalu, iiveldus ja/või oksendamine).

Arsti poole tuleks ka pöörduda kui esineb rindade turse või pingetunne, ebaregulaarne verejooks või kui algab taas menstruatsioon.

Muud ravimid ja Climofemin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Samuti informeerige oma arsti, et te kasutate Climofemin'i, kui teile mõni muu ravim välja kirjutatakse.

Climofemin koos toidu ja joogiga

Climofemin'i võib võtta koos toiduga või söögiaegadest sõltumatult.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Climofemin'i kasutatakse klimakteeriliste vaevuste raviks üleminekuetas naistel. Ravimit ei kasutata raseduse ja rinnaga toitmise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, et Climofemin mõjutaks autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

Climofemin sisaldab laktoosmonohüdraati

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Climofemin'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaline annus on üks tablett ööpäevas, vähese koguse vedelikuga. Tabletti ei tohi närida. Eelistatav on võtta tablett igal päeval samal ajal (hommikul või õhtul). Tableti võib võtta söögiaegadest sõltumatult.

Climofemin ei leevenda teie vaevusi üleöö. Tavaliselt hakkate te ennast paremini tundma pärast 2-4 nädalast ravi; soovitatav on vähemalt 6-nädalane ravikuur. Kui sümptomid püsivad ka pärast 3-kuulist ravi, konsulteerige oma arstiga, et kaaluda muid klimakteeriliste vaevuste ravivõimalusi.

Ärge võtke ravimit ilma arstiga eelnevalt konsulteerima kauem kui 6 kuu vältel. Arst kontrollib vajadusel teie maksafunktsiooni ja ütleb, kas te võite Climofemin'i kasutamist jätkata või mitte.

Kui te võtate Climofemin'i rohkem kui ette nähtud

Kobar-lursslille risoomi kuivekstrakti sisaldavate ravimite üleannustamisest ei ole kuni tänase päevani teatatud. Võtke ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse, kui te olete eksikombel võtnud liiga palju Climofemin'i tablette.

Kui te unustate Climofemin'i võtta

Kui te unustate Climofemin'i võtta, siis võtke järgmine tablett ettenähtud ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Harvadel juhtudel (esineb rohkem kui 1-l kasutajal 10000-st) on täheldatud kergeid seedetraktiga seotud vaevusi ja iiveldust.

Aegajalt (esineb rohkem kui 1-l kasutajal 1000-st) on kobar-lursslille preparaate kasutanud naistel teatatud maksakahjustusest. Vaata ka lõiku **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**.

Mõnedel juhtudel on esinenud ebaregulaarset verejooksu ning menstruatsiooni taas algamist.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Climofemin'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja väliskarbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Climofemin sisaldab

- Toimeaine on kobar-lursslille (*Cimicifuga racemosa*) risoomi kuivekstrakt. Üks tablett sisaldab 6,5 mg kobar-lursslille (*Cimicifuga racemosa*) risoomi kuivekstrakti, mis vastab 29,25...55,25 mg kobar-lursslille risoomile (ekstrahent: 60% etanool).
- Teised abiained on mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat, magneesiumstearaat, veevaba kolloidne ränidioksiid ja naatriumkroskarmelloos.

Kuidas Climofemin välja näeb ja pakendi sisu

Climofemin'i tabletid on ümarad, kaksikkumerad, kollakasbeežid tabletid. Pakend: 30 tabletti blisterpakendis ja väliskarbis.

Müügiloa hoidja ja tootja:

Müügiloa hoidja
UAB „Sirova Vilnius“
Eišiškių pl. 8A,
LT - 02184 Vilnius
Leedu

Tootja
UAB Entafarma
Klonėnų vs. 1
LT-19156 Širvintų r. sav.,
Leedu
Telefon: +370 382 33001

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:
Sirova Tallinn AS
Salve 2c
11612 Tallinn
Eesti
Tel: +372 6 830 700

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2014