

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Nicorette Freshfruit, 2 mg ravimnärimiskumm Nicorette Freshfruit, 4 mg ravimnärimiskumm Nikotiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nicorette Freshfruit ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nicorette Freshfruit'i kasutamist
3. Kuidas Nicorette Freshfruit'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nicorette Freshfruit'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nicorette Freshfruit ja milleks seda kasutatakse

Nicorette Freshfruit'i kasutatakse:

- Tubakasõltuvuse ravi, sealhulgas võõrutusnähtude ja suitsetamise tunni leevendamine suitsetamisest motiveeritud loobumisel ja suitsetamise vähendamisel enne täielikku loobumist neil, kes ei suuda või ei ole valmis suitsetamisest järsku loobuma.

2. Mida on vaja teada enne Nicorette Freshfruit'i kasutamist

Ärge kasutage Nicorette Freshfruit'i

- kui olete nikotiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Nicorette Freshfruit ravimnärimiskummi kasutamist pidage nõu oma arstiga:

- kui te olete hiljuti läbi elanud raske südame-veresoonkonna haiguse (nt insuldi või südamelihaseinfarkti) või olete viibinud haiglas südame-veresoonkonna kaebuste tõttu;
- kui teil on valud rinnus;
- kui teie vererõhk on kontrollimatult kõrge;
- kui teil on äge kaksteistsõrmiksoole- või maohaavand;
- kui teil on kilpnäärme ületalitlus;
- kui teil on suhkurtõbi, mille tõttu kasutate insuliini (suitsetamisest loobumisel ja nikotiinasendusravi alustamisel peate tavapärasest hoolikamalt jälgima vere glükoosisisaldust);
- kui teil on neerupeatiste kasvaja (feokromotsütoom) – teie arst ütleb seda teile;
- kui teil on mõõdukas/raske maksa- või raske neeruhaigus;
- kui te olete alla 18-aastane.

Ravimnärimiskumm võib kleepuda hambaproteesidele ja harvadel juhtudel neid kahjustada.

Suitsetamine on tervisele ohtlikum kui nikotiinasendusravi toodete kasutamine.

Suitsetajate poolt talutavad nikotiini annused võivad lastel põhjustada tõsist mürgistust, mis võib lõppeda surmaga. Nikotiini sisaldavaid tooteid ei tohi jätta kohta, kust lapsed võivad neid kätte saada või alla neelata.

Muud ravimid ja Nicorette Freshfruit

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Suitsetamine võib muuta teie organismi vastust mõnedele ravimitele. Seega tuleb suitsetamisest loobumisel (kas koos nikotiinasendusravi kasutamisega või ilma) teie poolt kasutatavate ravimite annuseid vajadusel korrigeerida. Kui te kasutate selliseid ravimeid nagu teofülliin, takriin, klosapiin, insuliin, flekainiid, pentasosiin, imipramiin, olansapiin, ropinirool, klomipramiin või fluvoksamiin, pidage nõu enne Nicorette Freshfruit'i kasutamist oma arsti või apteekriga.

Suitsetamisest loobumisel võivad ravimiannused vajada korrigeerimist.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Suitsetamisest loobumine ilma nikotiinasendusravita on kõige tõhusam võimalus ema ja lapse tervises seisundi parandamiseks. Suitsetamisest loobumise ebaõnnestumisel võivad rasedad kasutada Nicorette Freshfruit'i ainult pärast tervishoiutöötajaga nõu pidamist.

Nikotiin imendub rinnapiima väikestes kogustes, mis võivad mõjutada imikut, seda ka terapeutilistes annustes. Seetõttu tuleb vältida Nicorette Freshfruit'i kasutamist imetamise ajal. Suitsetamisest loobumise ebaõnnestumisel võivad imetavad emad kasutada Nicorette Freshfruit'i ainult pärast tervishoiutöötajaga nõu pidamist. Kui rinnaga toitmise ajal kasutatakse nikotiinasendusravi, siis tuleb Nicorette Freshfruit'i kasutada vahetult pärast imetamist, et vähendada Nicorette Freshfruit'i kahjulikku mõju lapsele.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ravi ajal Nicorette Freshfruit'iga ei ole täheldatud toimet autojuhtimise ega masinate käsitlemise võimele.

3. Kuidas Nicorette Freshfruit'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti apteekriga.

2 mg Nicorette Freshfruit ravimnäriskumm on õige suurus, kui te suitsetate vähem kui 20 sigaretti päevas või kui te suitsetate esimese sigareti hiljem kui 30 minuti jooksul pärast ärkamist.

4 mg Nicorette Freshfruit ravimnäriskumm on õige suurus, kui te suitsetate enam kui 20 sigaretti päevas või kui te olete ebaõnnestunud üritanud suitsetamisest loobuda kasutades 2 mg ravimnäriskummi padjakesi.

Ärge ületage kindlaksmääratud annust!

Kuidas närida Nicorette Freshfruit ravimnäriskummi?

Närige ravimnäriskummi padjakest, kui te tunnete vajadust suitsetada. Ravimnäriskummi näritakse selleks, et sealt vabaneks nikotiini, seejärel tehakse närimises paus, et vabanenud nikotiin saaks imenduda läbi põse limaskestast.

Nicorette Freshfruit ravimnäriskummi tuleb nährida aeglaselt ligikaudu 30 minuti jooksul, vahepealsete pausidega. Næriskummi tuleb nährida kuni on tunda tugevat maitset või kerget põletustunnet, siis paigutada næriskumm põse sisekülje ja igemete vahele kuni tugev maitse ja/või kerge põletustunne on kadunud, siis nährida uuesti aeglaselt ja korrata.

Kui ravimnæriskumm on täielikult kaotanud oma maitse, visake see prügikasti.

Kui palju Nicorette Freshfruit ravimnæriskummi võin ma kasutada ja kui kaua aega?

Kasutage ainult üht padjakest korraga. Samaaegselt lõpetage suitsetamine täielikult, et suureneksid teie võimalused suitsetamisest edukalt loobuda. Kasutatavate ravimnæriskummi padjakeste arv päevas sõltub teie tungist suitsetamise järele. Tavaliselt kasutatakse 8...12 padjakest päevas. Ärge kasutage rohkem kui 24 ravimnæriskummi padjakest ööpäevas. Sellisel viisil kasutage ravimnæriskummi kuni kolme kuu jooksul, selle aja vältel peate end võõrutama kommetest, mis on seotud suitsetamisega. Siis on aeg hakata järk-järgult vähendama kasutatavate ravimnæriskummi padjakeste arvu, kuni lõpuks olete ravimnæriskummist täielikult loobunud.

Kui te tunnete vajadust Nicorette Freshfruit'i kasutamise järele rohkem kui 9 kuu jooksul, peate nõu küsimiseks tervishoiutõõtaja poole pöörduma. Mõned endised suitsetajad võivad vajada pikemat ravi, et vältida suitsetamise taaslustamist.

Hoidke alles kasutamata ravimnæriskummi padjakesed, mida saate kasutada, kui teil tekib äkitselt taas soov suitsetada.

Kui te kasutate Nicorette Freshfruit'i rohkem kui ette nähtud või kui laps on seda nährinud?

Nikotiini liigne kasutamine nii nikotiinasenduspreparaatide kui suitsetamise nähril võib tekitada üleannustamise sümptomeid. Nikotiini üleannustamise sümptomid Nicorette Freshfruit'i kasutamisel võivad tekkida suitsetajatel, kes on hiljuti saanud sigarettidest vähem nikotiini või kui Nicorette Freshfruit'iga samaaegselt saadakse ka mujalt nikotiini. Ravimi manustamine tuleb ajutiselt katkestada, kui tekivad nikotiini üleannustamise sümptomid. Nikotiini üleannustamise sümptomite püsimisel tuleb vähendada ravimi kasutamise sagedust või annuse tugevust.

Risk saada mürgistust ravimnæriskummi padjakese allaneelamise tõttu on väga väike, sest nærimise puudumisel on imendumine aeglane ja mittetährilik.

Üleannustamise sümptomid on samad, mis aegedal nikotiinimürgistusel ja nendeks on: iiveldus, oksendamine, süljeerituse suurenemine, kõhuvalu, kõhulahtisus, higistamine, peavalu, pearinglus, kuulmishährerd ja väljendunud nõrkus.

Kui te olete kasutanud liiga palju ravimnæriskummi või kui laps on nährinud või alla neelanud mõne padjakese, pöörduge viivitamatult arsti poole või võtke ühendust haigla erakorralise meditsiini osakonnaga. Näidake arstile käesolevat infolehte ja pakendit.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Nicorette Freshfruit ravimnæriskumm võib tekitada kõrvaltoimeid, mis sarnanevad suitsetamisest või muu tubaka tarvitamisest saadava nikotiini poolt tekitatud kõrvaltoimetele. Kõrvaltoimed sõltuvad põhiliselt annusest.

Enamus võimalikest kõrvaltoimetest tekivad esimeste nädalate jooksul pärast ravi algust.

Väga sage kõrvaltoime (võib esineda rohkem kui ühel kasutajal 10-st):

- peavalu;
- luksumine, iiveldus;
- kõri või neelu valu.

Sage kõrvaltoime (võib esineda 1...10 kasutajal 100-st):

- pearinglus;

- oksendamine.

Väga harv kõrvaltoime (võib esineda vähem kui ühel kasutajal 10 000-st):

- hägune nägemine, suurenenud pisaravool;
- ebanormaalsed unenäod;
- südamepekslemine, kiire südamerütm, mööduv kodade virvendusarütmia;
- lihaste jäikus, valu lõualuus;
- õhetus, kõrge vererõhk;
- bronhilihastekramp, hääle kähedus, raskendatud hingamine, ninakinnisus, suuneelu valu, aevastamine, kurgupitsitus;
- kõhulahtisus, kurgu kuivus, neelamishäire, röhitsus, ebamugavustunne seedetraktis, keelepõletik, suu tuimus, villid ja ketendus suu limaskestal, huulevalu, suu väärtundlikkus, öökimine;
- nahaturse, nahapunetus, tugev higistamine, sügelus, lööve, nõgestõbi;
- anafülaktiline reaktsioon;
- jõuetus, valu ja ebamugavustunne rindkeres, haiglane enesetunne.

Mitmed sümptomid võivad olla seotud harjumuspärase suitsetamisest loobumisega. Nende hulka kuuluvad emotsionaalsed ja informatsiooni vastuvõtmisega seotud toimed nagu näiteks halb enesetunne või depressiivne meeleolu, unetus, ärrituvus, pettumus või viha, ärevus, keskendumisraskused ja rahutus või kannatamatus. Võivad esineda ka füüsilised toimed nagu näiteks südame löögisageduse vähenemine, söögiisu suurenemine või kehakaalu tõus, pearinglus või minestuseelsed sümptomid, köha, kõhukinnisus, igemete veritsemine või suu limaskesta haavandid, nina-neelupõletik. Lisaks on kliiniliselt oluline, et nikotiini ärajätmine võib põhjustada tugevat suitsetamistungi.

Suu limaskesta haavandite sagenemise seos nikotiiniga on ebaselge.

Ravimnärimiskumm võib kleepuda hambaproteesidele ja harvadel juhtudel neid kahjustada.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nicorette Freshfruit'i säilitada

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage Nicorette Freshfruit'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nicorette Freshfruit sisaldab

Nicorette Freshfruit on saadaval kahes annuses 2 mg ja 4 mg:

2 mg Nicorette Freshfruit ravimnärimiskumm sisaldab:

- Toimeaine on nikotiin. 1 ravimnärimiskumm sisaldab 10 mg nikotiini-resiini kompleksi, mis on võrdne 2 mg nikotiiniga.
- Teised koostisosad on: ravimnärimiskummialus, ksülitool, piparmündiõli, naatriumvesinikkarbonaat, veevaba naatriumkarbonaat, kaaliumatsesulfaam, levomentool, kerge magneesiumoksiid.

Aluskatte abiained on: Tutti –frutti QL84441, hüpromelloos, sukraloos, polüsorbaat 80.
Kõvakatte abiained on: ksülitool, akaatsia, titaandioksiid (E171), Tutti-frutti QL84441, karnaubavaha.

4 mg Nicorette Freshfruit ravimnäriskumm sisaldab:

- Toimeaine on nikotiin. 1 ravimnäriskumm sisaldab 20 mg nikotiini-resiini kompleksi, mis on võrdne 4 mg nikotiiniga.
- Teised koostisosad on: ravimnäriskummialus, ksülitool, piparmündiõli, veevaba naatriumkarbonaat, kaaliumatsesulfaam, levomentool, kerge magneesiumoksiid, kinoliinkollane (E104).

Aluskatte abiained on: Tutti –frutti QL84441, hüpromelloos, sukraloos, polüsorbaat 80.

Kõvakatte abiained on: ksülitool, akaatsia, titaandioksiid (E171), kinoliinkollane (E104), Tutti-frutti QL84441, karnaubavaha.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

McNeil AB
Norrbroplatsen 2
SE-251 09 Helsingborg
Rootsi

Tootja:

McNeil AB
Norrbroplatsen 2
SE-251 09 Helsingborg
Rootsi

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2014