

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Mesar plus, 20 mg/12,5 mg õhukese polümeerikattega tabletid** Olmesartaanmedoksomiil/hüdroklorotiasiid

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Mesar plus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Mesar plus'i võtmist
3. Kuidas Mesar plus'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Mesar plus'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Mesar plus ja milleks seda kasutatakse**

Mesar plus sisaldab kahte toimeainet, olmesartaanmedoksomiili ja hüdroklorotiasiidi, mida kasutatakse kõrge vererõhu (hüpertensioon) raviks:

- Olmesartaanmedoksomiil kuulub angiotensiin II retseptori antagonistideks nimetatavate ravimite rühma. See langetab vererõhku veresoonte lõõgastamise teel.
- Hüdroklorotiasiid kuulub tiasiiddiureetikumideks nimetatavate ravimite rühma (organismist vee väljaviimist soodustavad tabletid). See langetab vererõhku organismist liigse vedeliku eemaldamise teel, mis soodustab neerudes uriini teket.

Teile määratakse raviks Mesar Plus juhul, kui olmesartaanmedoksomiil ükski ei ole taganud adekvaatset vererõhu langust. Koosmanustamisel aitavad kaks toimeainet paremini langetada vererõhku võrreldes sellega, kui neid aineid manustatakse eraldi.

Te võib-olla juba kasutate vererõhku langetavaid ravimeid, kuid teie arst soovib teile Mesar Plus'i selleks, et vererõhk oleks veelgi enam kontrolli all.

Kõrget vererõhku saab kontrolli all hoida Mesar Plus'i tablettidega. Teie arst on tõenäoliselt soovitanud teil muuta ka oma elustiili, et aidata vererõhku langetada (näiteks kehakaalu vähendada, suitsetamisest loobuda, vähendada soolasisaldust toidus ja piirata alkoholi tarvitamist). Teie arst võib ka olla soovitanud teil tegeleda regulaarse füüsilise treeninguga, nagu käimine või ujumine. Oluline on neid arsti ettekirjutusi järgida.

#### **2. Mida on vaja teada enne Mesar plus'i võtmist**

##### **Ärge võtke Mesar plus'i:**

- kui olete olmesartaanmedoksomiili, hüdroklorotiasiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) või hüdroklorotiasiidiga sarnaste ainete (sulfoonamiidid) suhtes allergiline;

- kui te olete 3 või enam kuud rase (samuti on parem vältida Mesar plus`i kasutamist raseduse alguses, vt raseduse lõik);
- kui teil on rasked neeruprobleemid;
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni;
- kui teil on veres madal kaaliumitase, madal naatriumitase, kõrge kaltsiumitase või kõrge kusi happetase (koos podagra või neerukivide sümptomitega), mis ei allu ravile;
- kui teil on rasked maksaprobleemid või naha ja silmade kollasus (ikterus) või sapierituse häired (sapiteede obstruktsioon, nt sapikivid).

Kui te arvate, et midagi loetletust kehtib teie kohta või kui te ei ole kindel, ärge võtke neid tablette. Rääkige sellest kõigepealt oma arstile ja järgige tema nõuannet.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Mesar plus`i võtmist pidage nõu oma arstiga.

**Rääkige oma arstile** enne tablettide võtmist, kui te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:

- AKE-inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid.
- aliskireen.

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaalium) sisaldust veres.

Vt ka teavet lõigus „Ärge võtke Mesar plus`i“.

Kui midagi alljärgnevast kehtib teie kohta, **rääkige sellest oma arstile** enne tablettide võtmist:

- kerge kuni keskmise raskusega neeruprobleemid või kui olete hiljuti läbi teinud neerusiirdamise;
- maksahaigused;
- südamepuudulikkus või probleemid südameklappide või südamelihasega;
- oksendamine (iiveldus) või kõhulahtisus, mis on raske või ei möödu mõne päeva jooksul;
- uriinieritumist suurendavate ravimite (diureetikumid) kasutamine suurtes annustes või kui te olete vähese soolasisaldusega dieedil;
- probleemid neerupealistega (nt primaarne aldosteronism);
- suhkurtõbi;
- erütematoosluupus (autoimmuunhaigus);
- allergia või astma.

Rääkige oma arstile, kui teil tekib raske kõhulahtisus, mis on püsiv ja põhjustab olulist kehakaalu langust. Arst hindab sümptome ja otsustab kuidas teie vererõhu ravi jätkata.

Kui teil on mõni nendest loetletud probleemidest, võib teie arst soovida teid sagedamini näha ja teha mõned analüüsid.

Mesar plus võib põhjustada vere lipiidide ja kusi happesisalduse tõusu (podagra põhjus – liigeste valulik turse). Tõenäoliselt tahab teie arst teha nende kontrollimiseks aeg-ajalt teile vereanalüüse.

Mesar plus võib muuta teatud keemiliste ainete ehk elektrolüütide sisaldust teie veres. Tõenäoliselt tahab teie arst teha selle kontrollimiseks aeg-ajalt teile vereanalüüse. Elektrolüütide sisalduse muutuse sümptomiteks on: janu, suukuivus, lihasvalu või -krampid, lihasväsimus, madal vererõhk (hüpotensioon), nõrkustunne, loidus, väsimus, unisus või rahutus, iiveldus, oksendamine, harvenenud urineerimine, kiire südametegevus. **Kui märkate neid sümptomeid, rääkige sellest oma arstile.**

Kõikide vererõhku langetavate ravimite korral esineb oht, et patsientidel, kellel esineb südame või aju verevarustuse häireid, võib liiga madala vererõhu korral tekkida südamelihase infarkt või insult. Seetõttu mõõdab teie arst regulaarselt teie vererõhku.

Kui teile plaanitakse teha kõrvalkilpnäärme funktsiooni selgitavaid uuringuid, peate katkestama Mesar Plus'i võtmise enne mainitud uuringute tegemist.

Mesar plus'i toimeaine hüdroklorotiasiid võib anda sportlastele tehtava dopingutesti positiivse tulemuse.

Te peate informeerima oma arsti, kui olete või arvate, et olete rase (või plaanite rasestuda). Mesar plus'i kasutamine pole soovitatav raseduse varajases staadiumis ja seda ei tohi kasutada pärast kolmandat raseduskuud, kuna see võib põhjustada teie lapsele tõsiseid kahjustusi (vt raseduse lõik).

### **Lapsed ja noorukid**

Mesar plus ei ole soovitatav alla 18 aastastele lastele ja noorukitele.

### **Muud ravimid ja Mesar plus**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Öelge kindlasti oma arstile või apteekrile, kui kasutate mõnda alljärgnevatest ravimitest:

- Teised vererõhku langetavad ravimid (hüpertoonivastased ravimid), sest Mesar plus'i toime võib tugevneda.  
Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid:  
Kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Ärge võtke Mesar plus'i“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).
- Kui te kasutate koos Mesar Plus'iga järgmisi ravimeid, mis võivad mõjutada teie vere kaaliumisisaldust
  - kaaliumi asenduspreparaadid (samuti kaaliumi sisaldavad soolaasendajad);
  - diureetikumid (organismist vett välja ajavad tabletid);
  - hepariin (vere vedeldamiseks);
  - lahtistid;
  - steroidid;
  - adrenokortikotroopne hormoon (AKTH);
  - karbenoksoloon (suu- ja maohaavandite raviks kasutatav preparaat);
  - penitsilliini G naatrium (nimetatakse ka bensüülpenitsilliinnaatriumiks, antibiootikum);
  - teatud valuvaigistid nt aspiriin või salitsülaadid.
- Liitiumi (ravim, mida kasutatakse meeleolu kõikumise ja mõnede depressiooni vormide korral) ja Mesar Plus'i samaaegne kasutamine võib tugevdada liitiumi toksilisi toimeid. Kui te peate võtma liitiumi, mõõdab arst liitiumisisaldust teie veres.
- Mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-d) (ravimid, mida kasutatakse valu, tursete ja teiste põletikusümptomite, sh artriidi, leevendamiseks) ja Mesar Plus'i samaaegne kasutamine võib suurendada neerupuudulikkuse tekkeohtu ja MSPVA-d võivad Mesar Plus'i toimet nõrgendada.
- Unerohud, rahustid ja antidepressandid, sest nende ravimite kooskasutamine Mesar Plus'iga võib põhjustada ägeda vererõhu languse istuvast asendist püsti tõusmisel.
- Teatud lihaseid lõõgastavad ained, näiteks baklofeen ja tubokurariin.
- Amifostiin ja mõned teised vähivastased ravimid, näiteks tsüklofosfamiid või metotreksaat.
- Kolestüramiin ja kolestipool, mida kasutatakse vere rasvasisalduse vähendamiseks.
- Kolesevelaamvesinikkloriid (ravim, mis langetab kolesterooli taset teie veres) võib vähendada Mesar plus'i mõju. Arst võib soovitada teil võtta Mesar plus'i vähemalt 4 tundi enne kolesevelaamvesinikkloriidi.
- Antikolinergilised ained, näiteks atropiin ja biperideen.

- Teatud psühhiaatriliste seisundite ravis kasutatavad preparaadid, näiteks tioridasiin, kloorpromasiin, levomepromasiin, trifluoperasiin, tsüamemasiin, sulpiriid, amisulpiriid, pimosiid, sultopriid, tiapriid, droperidool või haloperidool.
- Teatud südameprobleemide korral kasutatavad ravimid, näiteks kinidiin, hüdrokinidiin, disopüramiid, amiodaroon, sotalool ja digitaalis.
- Südame rütmi mõjustavad ained, näiteks misolastiin, pentamidiin, terfenadiin, dofetiliid, ibutiliid või erütromütsiini süstid.
- Suukaudsed diabeediravimid veresuhkru vähendamiseks, näiteks metformiin või insuliin.
- Beetablokaatorid ja diasoksiid, ravimid, mida kasutatakse vastavalt kas kõrge vererõhu korral või madala veresuhkru korral, kuna Mesar plus võib suurendada nende veresuhkru sisaldust tõstvat toimet.
- Metüüldopa, mida kasutatakse kõrge vererõhu raviks.
- Ravimid, nagu noradrenaliin, mida kasutatakse madala vererõhu ja südame aeglase löögisageduse raviks.
- Difemaniil, mida kasutatakse südame aeglase löögisageduse raviks või higistamise vähendamiseks.
- Podagra ravimid, näiteks probenetsiid, sulfiinpüraasoon ja allopurinool.
- Kaltsiumilisandid.
- Amantadiin, viirusevastane ravim.
- Tsüklosporiin, mida kasutatakse transplantaadi äratõukereaktsiooni ärahoidmiseks.
- Teatud antibiootikumid, mida nimetatakse tetratsükliinideks või sparfloksatsiiniks.
- Amfoteritsiin, seenhaiguste ravis kasutatav preparaat.
- Teatud antatsiidid, mida kasutatakse mao ülihappesuse korral, näiteks alumiinium- ja magneesiumhüdroksiid, sest Mesar Plus'i toime võib nende ravimite mõjul nõrgeneda.
- Tsisapriid, mida kasutatakse toidu liikumise kiirendamiseks maos ja soolestikus.
- Halofantriin, mida kasutatakse malaaria korral.

### **Mesar plus koos toidu ja joogiga**

Mesar plus'i võib võtta koos toiduga või ilma.

Olge ettevaatlik alkoholi tarbimisega, kui võtate Mesar plus'i, sest mõned inimesed tunnevad ravimi võtmisel nõrkust või pearinglust. Kui see kehtib teie kohta, ärge tarbige alkoholi, sealhulgas veini, õlut ega teisi alkoholi sisaldavaid jooke.

### **Mustanahalised patsiendid**

Nagu teiste sarnaste ravimite puhul, on Mesar Plus'i vererõhku langetav toime mustanahalistele patsientidele mõnevõrra nõrgem.

### **Rasedus ja imetamine**

#### Rasedus

Te peate ütlema oma arstile kui te arvate, et olete rase või plaanite rasestuda. Teie arst soovib teil sel juhul tavaliselt Mesar plus'i kasutamine lõpetada enne rasestumist või niipea kui olete oma rasedusest teadlik ja soovib mõnda muud ravimit Mesar plus'i asemel. Mesar plus pole soovitatav raseduse ajal ja seda ei tohi kasutada kui olete enam kui 3 kuud rase, kuna Mesar plus võib, kasutatuna pärast kolmandat raseduskuud, põhjustada teie lapsele tõsiseid tervisehäireid.

#### Imetamine

Rääkige oma arstile, kui te imetate last või plaanite hakata imetama. Mesar plus'i pole soovitatav kasutada imetamise ajal ning teie arst võib valida mõne muu raviviisi, kui te soovite last imetada.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Kõrge vererõhu ravi võib põhjustada unisust või pearinglust. Selliste toimete ilmnemisel ärge juhtige autot ega kasutage masinaid enne, kui sümptomid on kadunud. Küsige nõu oma arstilt.

### **Mesar plus sisaldab laktoosi**

See ravim sisaldab laktoosi (teatud tüüpi suhkur). Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, võtke ühendust oma arstiga enne selle ravimi võtmist.

### **3. Kuidas Mesar plus'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**Soovitatav annus** on üks Mesar plus 20 mg/12,5 mg tablett päevas. Kui teie vererõhk ei ole kontrolli all, võib teie arst suurendada annust ühe Mesar plus'i 20 mg/25 mg tabletini päevas.

Neelake tabletid alla koos veega. Võimalusel tuleb ööpäevane annus võtta **iga päev samal ajal**, näiteks hommikusöögi ajal. On oluline, et jätkaksite Mesar plus'i võtmist seni, kuni arst ei ole teil käskinud lõpetada.

#### **Kui te võtate Mesar plus'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtate rohkem tablette kui ette nähtud või kui laps on võtnud kogemata tablette, minge kohe arsti juurde või lähimasse erakorralise meditsiini osakonda ja võtke oma ravimi pakend kaasa.

#### **Kui te unustate Mesar plus'i võtta**

Kui olete unustanud oma tavalise annuse võtta, võtke annus järgmisel päeval nagu tavaliselt. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate Mesar Plus'i võtmise**

On oluline, et jätkaksite Mesar Plus'i võtmist nii kaua, kuni arst on öelnud.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Siiski võivad alljärgnevad kaks kõrvaltoimet olla tõsised:

- Harva võivad tekkida allergilised reaktsioonid, mis võivad avaldada mõju kogu kehale koos näo, suu ja/või häälepaelte (kõri) turse ning sügeluse ja lööbega. **Kui see juhtub, lõpetage Mesar Plus'i kasutamine ja võtke kohe ühendust oma arstiga.**
- Mesar plus võib põhjustada vererõhu liigset langust vastuvõtlikel isikutel või allergilise reaktsiooni tulemusena. Aeg-ajalt võib tekkida pearinglus või minestus. **Kui see juhtub, lõpetage Mesar Plus'i kasutamine, võtke kohe ühendust oma arstiga ning heitke pikali.**

Mesar Plus on kombinatsioonravim kahest toimeainest ja alljärgnev teave puudutab esiteks teisi kõrvaltoimeid, mida on senini Mesar Plusi kasutamisel kirjeldatud (lisaks eelpool mainitutele), teiseks selliseid kõrvaltoimeid, mida teatakse nimetatud toimeainete eraldi kasutamisel.

**Allpool on toodud teised kõrvaltoimed, millest on seni teatatud seoses Mesar plus'i kasutamisega.**

Kui tekivad alltoodud kõrvaltoimed, on need tihti kerged ega nõua ravi katkestamist.

**Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)**

Pearinglus, nõrkus, peavalu, väsimus, rindkere valu, pahkluude, jalgade, labajalgade, käte või käsivarte turse.

**Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)**

Südamepekslemine (palpitatsioonid), nahalööve, ekseem, peapööritus, köha, seedehäired, kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, lihaskrambid ja -valu, liigeste, käte ja jalgade valu, seljavalu, erektsioonihäired, vere esinemine uriinis.

Aeg-ajalt on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere lipiidisisalduse suurenemine, vere urea- või kusihappesisalduse suurenemine, kreatiniinisalduse suurenemine, vere kaaliumisisalduse suurenemine või vähenemine, vere kaltsiumisisalduse suurenemine, vere glükoosisalduse suurenemine, maksafunktsiooni näitajate suurenemine. Teie arst saab nendest teada vereanalüüside tulemuste põhjal ja ütleb teile, kui peate midagi ette võtma.

**Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)**

Haiglane enesetunne, teadvuse häired, nõgestõbi (kublad), äge neerupuudulikkus.

Harva on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere ureaalämmastiku sisalduse suurenemine, hemoglobiini ja hematokriti väärtuste vähenemine. Teie arst saab nendest teada vereanalüüside tulemuste põhjal ja ütleb teile, kui peate midagi ette võtma.

**Allpool on toodud kõrvaltoimed, mida on täheldatud siis, kui olmesartaanmedoksomiili või hüdroklorotiasiidi võetakse üksikravimitena, kuid mitte Mesar plus'i kasutamisel ega suurema esinemissagedusega.**

*Olmesartaanmedoksomiil*

**Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)**

Bronhiit, köha, vesine nina või ninakinnisus, kurguvalu, kõhuvalu, seedehäired, kõhulahtisus, iiveldus, gastroenteriit, valu liigestes või luudes, seljavalu, vere esinemine uriinis, kuseteede infektsioon, gripilaadsed sümptomid, valu.

Sageli on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere lipiidisisalduse suurenemine, vere urea- või kusihappesisalduse suurenemine, maksa- ja lihasfunktsiooni näitajate suurenemine.

**Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)**

Kiireloomulised allergilised reaktsioonid, mis võivad haarata kogu keha ning põhjustada hingamisraskusi ja vererõhu kiiret langust, mis omakorda võib põhjustada isegi minestamist (anafülaktilised reaktsioonid), näoturse, stenokardia (valu või pigistustunne rinnus, tuntud ka rinnaangiini nime all), haiglane enesetunne, allergiline nahalööve, sügelus, eksanteem (nahalööve), nõgestõbi (kublad).

Aeg-ajalt on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

teatud tüüpi vererakkude ehk trombotsüütide vähesus (trombotsütopeenia).

**Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)**

Häirunud neerufunktsioon, energia puudus.

Harva on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere kaaliumisisalduse suurenemine.

### ***Hüdroklorotiasiid***

#### **Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda enam kui 1-l inimesel 10-st)**

Vereanalüüside tulemuste muutused, sealhulgas vere lipiidide- ja kusihappesisalduse suurenemine.

#### **Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)**

Segasusseisund, kõhuvalu, maohäired, puhitustunne, kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, glükoosi eritumine uriini.

On täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid: vere kreatiniini-, urea-, kaltsiumi- ja suhkrusisalduse suurenemine, vere kloriidi-, kaaliumi-, magneesiumi- ja naatriumisisalduse vähenemine. Seerumi amülaasisalduse suurenemine (hüperamülaseemia).

#### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)**

Vähenenud või puuduv söögiisu, tõsised hingamisraskused, anafülaktilised nahareaktsioonid (ülitundlikkusreaktsioonid), olemasoleva lühinägelikkuse süvenemine, nahapunetus, nahareaktsioonid valguse suhtes, sügelus, väikestest verejooksudest tingitud eripunased täpid või laigud nahal (purpur), nõgestõbi (kublad).

#### **Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)**

Süljenäärmete turse ja valulikkus, vere valgeliblede arvu vähenemine, vereliistakute arvu vähenemine, aneemia, luuüdikahjustus, rahutus, rusutusetunne või depressioon, unehäired, huvi kadumine kõige vastu (apaatia), kihelus ja tuimus, krambid, "kollaselt" nägemine, nägemise hägustumine, silmade kuivus, ebaregulaarne südamerütm, veresoonte põletik, verehüübed (tromboos või emboolia), kopsupõletik, vedeliku kogunemine kopsudesse, kõhunäärmepõletik, kollasus, sapipõiepõletik, erütematoosluupuse sümptomid nagu lööve, liigesevalu ja külmad käed ning sõrmed, allergilised nahareaktsioonid, naha ketendus ja villide teke, neerude mitteinfektsioosne põletik (interstitsiaalne nefriit), palavik, lihaskõrgeus (mis mõnikord takistab liikumist).

#### **Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10000-st)**

Elektrolüütide tasakaaluhäired, mis põhjustavad vere ebanormaalselt väikest kloriidisisaldust (hüpokloremiline alkaloos), soolesulgus (paralüütiline iileus).

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Mesar plus'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Mesar plus sisaldab

- Toimeained on olmesartaanmedoksomiil ja hüdroklorotiasiid.

Iga Mesar plus 20 mg/12,5 mg õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 20 mg olmesartaanmedoksomiili ja 12,5 mg hüdroklorotiasiidi.

- Abiained on

tableti sisu: mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat\*, madalassetatud hüdroksüpropüültselluloos, hüdroksüpropüültselluloos, magneesiumstearaat;

tableti kate: titaandioksiid, talk, hüpromelloos, kollane raud(III)oksiid, punane raud(III)oksiid (E 172).

\*vt. lõiku „Mesar plus sisaldab laktoosi“ ültalt

### Kuidas Mesar plus välja näeb ja pakendi sisu

Mesar plus 20/12,5 mg tabletid on punakaskollased, ümmargused, õhukese polümeerikattega tabletid, 8,5 mm, mille ühel küljel on märgistus “C22”.

Pakendid sisaldavad 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98 ja 10 x 28 kaetud tabletti. Perforeeritud üheannuselised blistrid sisaldavad 10, 50 või 500 kaetud tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoidja ja tootja

#### Müügiloa hoidja

Menarini International Operations Luxembourg S.A.

1, Avenue de la Gare

L-1611 Luksemburg

#### Tootja

Daiichi Sankyo Europe GmbH

Luitpoldstrasse 1

85276 Pfaffenhofen

Saksamaa

Või

Berlin-Chemie AG

Glienicker Weg 125

12489 Berlin

Saksamaa

Või

Menarini – Von Heyden GmbH

Leipziger Str. 7-13

01097 Dresden

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt. 27/29

Tallinn 10612

Tel: 6675001



**See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

Austria: Mencord Plus

Belgia: Belsar Plus

Küpros: Olartan-plus

Tšehhi Vabariik: Sarten Plus H

Taani: Benetor Comp

Eesti: Mesar plus

Saksamaa: Votum plus

Kreeka: Olartan plus

Soome: Benetor Comp

Prantsusmaa: Alteis duo

Ungari: Laresin Plus

Island: Benetor Comp

Iirimaa: Omesar Plus

Itaalia:, Olprezide

Läti: Mesar plus

Leedu: Mesar plus

Luksemburg: Belsar plus

Malta: Omesar plus

Norra: Benetor Comp

Poola: Revival Plus

Portugal: Olsar Plus

Slovaki Vabariik: Tenzar Plus

Sloveenia: Co-Tensiol

Hispaania: Ixia Plus

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2015**