

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid
Glükoosamiin

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on Glucosamine Pharma Nord ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Glucosamine Pharma Nord'i võtmist
3. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Glucosamine Pharma Nord'i säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON GLUCOSAMINE PHARMA NORD JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Glucosamine Pharma Nord kuulub mittesteroidsete põletiku- ja reumavastaste ravimite gruppi.

Glucosamine Pharma Nord kapsleid kasutatakse kerge kuni mõõduka raskusega põlve osteoartriidi sümptomaatiliseks raviks.

Arst võib Glucosamine Pharma Nord'i määrata ka muul põhjusel. Järgige alati arstilt saadud juhiseid.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE GLUCOSAMINE PHARMA NORD'I VÕTMIST

Ärge võtke Glucosamine Pharma Nord'i

- kui te olete ülitundlik (allergiline) glükoosamiini või Glucosamine Pharma Nord mõne koostisosa suhtes;
- kui olete ülitundlik (allergiline) koorikloomade suhtes, sest preparaadi toimeaine on saadud koorikloomadest.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Glucosamine Pharma Nord

Enne kui alustate ravi Glucosamine Pharma Nord'iga peab arst välistama muu liigeshaiguse olemasolu, mis võib vajada teistsugust ravi.

Glucosamine Pharma Nord üks kapsel sisaldab 2,2 mmol (87 mg) kaaliumi, Seda tuleb arvesse võtta patsientidel, kellel on langenud neerufunktsioon või kes on kontrollitud kaaliumi dieedil.

Rääkige oma arstile:

- kui teil on teadaolevalt kõrge kolesteroolitase, kuna mõnedel glükoosamiiniga ravitud patsientidel on täheldatud kõrgeenenud kolesteroolitaset veres. Enne ravi ja ravi ajal on soovitatav kontrollida kolesteroolitaset veres;
- kui teil on astma. Te peate arvestama, et glükoosamiiniga ravi alustades võivad astma sümptomid halveneda;
- kui te põete diabeeti (suhkurtõbe). Ravi alustamisel glükoosamiiniga on vajalik sagedasem veresuhkrutase kontroll.

Võtmine koos teiste ravimitega

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, ravimtaimi, vitamiinide ja mineraalainete suure sisaldusega multivitamiinpreparaate.

Ettevaatusega tuleb Glucosamine Pharma Nord'i kasutada koos teiste ravimitega, eriti:

- vere hüübimist vähendavate ravimitega (varfariin),
- tetratsükliinidega.

Glucosamine Pharma Nord'i võtmine koos toidu ja joogiga

Kapsleid võib võtta koos toiduga või ilma.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Glucosamine Pharma Nord'i ei tohi võtta raseduse ja imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, kas Glucosamine Pharma Nord mõjutab autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet. Kui teil kapsleid võttes tekib uimasus, unisus, iiveldus või oksendamine, siis ei tohi te autot juhtida ega masinatega töötada.

3. KUIDAS GLUCOSAMINE PHARMA NORD'I VÕTTA

Võtke Glucosamine Pharma Nord'i alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud ja eakad

Tavaline annus on 1 kapsel 3 korda ööpäevas (vastab 1200 mg glükoosamiinile). Ööpäevase annuse (3 kapslit) võib võtta korraga. Kapslid tuleb võtta klaasitäie veega.

Glükoosamiin ei ole näidustatud ägeda valu ravis. Glükoosamiin leevendab sümptomeid (eelkõige valu) mitmenädalase kasutamise järel, mõnedel juhtudel isegi hiljem. Kui toime ei avaldu 2...3 kuu jooksul, peab kaaluma glükoosamiinravi jätkamise otstarbekust. Suukaudseks kasutamiseks.

Lapsed

Ärge kasutage alla 18-aastastel lastel ilma arstiga nõu pidamata.

Neeru- ja maksafunktsiooni puudulikkusega patsiendid

Järgige arsti soovitusi.

Kui te võtate Glucosamine Pharma Nord'i rohkem kui ette nähtud

Kui te olete võtnud rohkem Glucosamine Pharma Nord kapsleid kui pakendi infolehes kirjas või arst on määranud, võtke koheselt ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse.

Kui te unustate Glucosamine Pharma Nord'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka Glucosamine Pharma Nord põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teatatud on järgmistest kõrvaltoimetest:

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 patsiendil 100st):

- peavalu,
- väsimus,
- iiveldus,
- kõhuvalu,
- seedehäired,
- kõhulahtisus,
- kõhukinnisus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esinevad 1 kuni 10 patsiendil 1000st):

- nahalööve,
- nahasügelus,
- nahapunetus.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

5. KUIDAS GLUCOSAMINE PHARMA NORD'I SÄILITADA

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida pakend tihedalt suletuna.

Ärge kasutage Glucosamine Pharma Nord'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida Glucosamine Pharma Nord sisaldab

- Toimeaine on glükoosamiin. Üks kapsel sisaldab 400 mg glükoosamiini, mis vastab 509 mg glükoosamiinsulfaadile, mis vastab 676 mg glükoosamiinsulfaatkaaliumkloriidi kompleksile (1:1).
- Abiained:
kapsli sisu: magneesiumstearaat;
kapsli kate: želatiin;
värvaine: titaandioksiid (E171).

Kuidas Glucosamine Pharma Nord välja näeb ja pakendi sisu

Glucosamine Pharma Nord valget värvi kõvakapslid sisaldavad valget, kristallilist pulbrit.

Pakendi suurused: 60, 90, 270 ja 1000 kapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Pharma Nord ApS
Tinglykke 4-6
DK-6500 Vojens
Taani.
Tel +45 75857400

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Pharma Nord SIA Eesti filiaal
Uus-Sadama 21
Tallinn 10120
Tel 6461030

Infoleht on viimati koostölastatud mais 2011