

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

MELOX 7,5 mg, tabletid
MELOX 15 mg, tabletid
Meloksikaam

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage palun nõu arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud isiklikult teile ja seda ei tohi anda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi juhul, kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on MELOX ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne MELOX'i kasutamist
3. Kuidas MELOX'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas MELOX'i säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON MELOX JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Meloksikaam kuulub ravimite gruppi, mida nimetatakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks ravimiteks. Neil ravimitel on valuvaigistav, põletikuvastane ja palavikku alandav toime.

Melox'i tablette kasutatakse osteoartroosi (liigeskõhrede kahjustuse) ägenemise korral lühiajaliseks raviks ning reumatoidartriidi (liigesepõletiku) ja anküloseeriva spondüliidi (Behterevi tõbi: lülisamba väikeste liigeste krooniline põletik, mis põhjustab selja liikumispiiratust) pikaajalises sümptomaatilises ravis.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE MELOX'I KASUTAMIST

Ärge kasutage MELOX'i:

- kui teil on kunagi tekkinud lööve, naha punetus ja sügelus, näo turse või vilisev hingamine (allergiline reaktsioon) pärast mõne teise mittesteroidse põletikuvastase ravimi või selle ravimi mõne koostisosa kasutamist (need on loetletud eespool);
- kui teil on äge seedetrakti haavand või varem olnud korduvad seedetrakti haavandid;
- kui teil on raske maksapuudulikkus;
- kui teil on seoses selle rühma ravimite varasema kasutamisega esinenud seedetrakti verejooksu või mulgustust.
- kui teil on varem korduvalt esinenud seedetrakti haavandeid ja/või verejookse (vähemalt kahel korral).
- kui teil on raske südamepuudulikkus
- kui teil on mittedialüüsitarv raske neerupuudulikkus
- hiljutine ajuveresoonkonna või seedetrakti verejooks;
- raseduse ja imetamise ajal.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga MELOX:

- kui te olete rase või plaanite rasestuda;
- kui te toidate last rinnaga;

- kui te olete allergiline aspiriini suhtes;
- kui te olete astmaatik, kellel põhjustavad mittesteroidsed põletikuvastased ravimid vilisevat hingamist;
- kui teil on olnud mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand, põletikuline soolehaigus (haavandiline koliit või Crohni tõbi);
- kui teil on olnud ösofagiit (söögitorupõletik) või gastriit (maopõletik);
- kui teil esinevad hüübimishäired või kui teil on kunagi olnud seedetrakti või aju verejooks;
- kui te põete rasket maksa- või neeruhaigust või südamepuudulikkust;
- lastel vanuses alla 15-eluaasta.

Seedetrakti verejooksu, haavandumise ja perforatsiooni risk on kõrgem MSPVA-de annuse suurendamisel, haavandi anamneesiga patsientidel, eriti kui haavand on komplitseerunud verejooksu või mulgustusega patsientidel ning vanuritel. Teil peab ravi alustatama võimalusel väikseima annusega.

Palun teatage mistahes ebatavalisest seedetrakti sümptomist (eriti seedetrakti verejooksust), eriti kui need ilmnevad ravi algul.

Ravimid nagu Melox võivad olla seotud südamelihaseinfarkti või insuldi kõrge riskiga. Igasugune risk on tõenäolisem suurte annuste võtmisel ja pika-ajalisel kasutamisel. Ärge ületage ravimi soovitatavat annust või ravi kestvust.

Kui teil on probleeme südamega, kui teil on olnud hiljuti insult või kui te arvate, et teil esineb risk selliste seisundite tekkimiseks (näiteks kui teil on kõrge vererõhk, suhkurtõbi, kõrge kolesteroolisisaldus veres või kui te suitsetate), siis peate enne meloksikaami võtmist arutama oma raviarsti või apteekriga.

Seoses meloksikaami kasutamisega, on teatatud potentsiaalselt eluohtlikust nahalööbest (Stevensi-Johnsoni sündroom, toksiline epiirermaalne nekrolüüs), mis tekib kehatüvele alguses punakate täppide või ümmarguste laikudena, sageli koos villidega keskel.

Lisaks tuleb jälgida selliseid sümptome nagu suu-, neelu-, nina-, suguelundite ja konjunktiivahaavandid (punased ja turses silmad).

Nende potentsiaalselt eluohtlike nahalöövetega kaasuvad sageli gripi-laadsed sümptomid. Lööve võib süveneda laiaulatuslikuks villiliseks lööbeks või naha koorumiseks.

Suurim risk raskete nahanähtude tekkeks on ravi esimeste nädalate jooksul.

Kui teil on ravi ajal meloksikaamiga tekkinud Stevensi-Johnsoni sündroom või toksiline epidermaalne nekrolüüs, ei tohi enam kunagi ravi meloksikaamiga uuesti alustada.

Kui teil tekib lööve või muud nahanähtud, pöörduge viivitamatult arsti poole ja öelge talle, et te võtate seda ravimit.

Kasutamine koos teiste ravimitega

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Tähtis on arsti teavitada järgmiste ravimite kasutamisest:

- teised valuvaigistid või põletikuvastased ravimid, sh aspiriin;
- vere hüübimist takistavad ravimid, näiteks hepariin või varfariin;
- diureetikumid;
- hüpertensiooni ehk kõrge vererõhu ravimid;
- liitium;
- tsüklosporiin;

- metotreksaat;
- suhkurtõve ravimid;
- depressiooni ravis kasutatavate ravimite (selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid);
- glükokortikosteroidid;
- kolestüramiin.

Kui te olete naine ja kasutate emakasisest rasestumisvastast vahendit, informeerige sellest oma arsti.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arstiga.

MELOX tablette ei tohi raseduse ajal kasutada.

Mittesteroidsed põletikuvastased ravimid imenduvad rinnapiima, mistõttu nende ravimite manustamist imetamisperioodil tuleb vältida.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

MELOX'i mõju kohta võimele juhtida autot või töötada masinatega spetsiaalsed uuringud puuduvad. Pearingluse või nägemishäirete korral on soovitatav neid tegevusi vältida.

Oluline teave MELOX'i mõningate koostisainete suhtes

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. KUIDAS KASUTADA MELOX'I

Annus ja ravi kestus sõltuvad teie haiguse olemusest ja raskusest. Alljärgnevad annustamisjuhised on soovituslikud. Küsimuste tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

Tavaline soovitatav annus on üks MELOX 7,5 mg või 15 mg tablett üks kord päevas. Tablett soovitatakse sisse võtta koos toiduga. Neelake tablett alla koos joogiga.

Vajadusel võib tableti neelamise kergendamiseks murda pooleks.

Ärge poolitage 7,5 mg tabletti ainult selleks, et võtta pool tabletti, poolitusjoon ei ole mõeldud tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Ärge võtke üle 15 mg meloksikaami päevas.

Kui MELOX-ravi ajal tekib pearinglus või peavalu, võib häiruda autojuhtimise või masinate käsitsemise võime.

Kui te unustate MELOX'i võtta

Kui te unustate annuse manustamata, siis võtke see sisse niipea, kui meelde tuleb. Seejärel jätkake nagu varem. Kui on juba peaaegu käes järgmise annuse manustamise aeg, võtke sisse järgmine annus ja jätke unustatud annus võtmata. Ärge võtke kahte annust korraga.

Kui te võtate MELOX'i rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate kogemata liiga palju tablette, kontakteeruge otsekohe oma arsti või apteekriga. Kui see ei ole võimalik, pöörduge lähimasse haiglasse. Võtke alati ravimi pakend endaga kaasa, et oleks teada, millist ravimit olete võtnud.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka MELOX põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga sageli esinevad seedetrakti nähud –tekkida võivad peptilised haavandid, mulgustus või seedetrakti verejooks, mis mõnikord võivad lõppeda surmaga, eriti vanemas eas patsientidel. Esineda võivad ka iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhupuhitus, kõhukinnisus, düspepsia, kõhuvalu, veriroe, veriokse, haavandiline stomatiit, Crohni tõve ja haavandilise koliidi ägenemine..

Järgmiste sümptomite ilmnemisel lõpetage ravimi võtmine ja võtke otsekohe ühendust oma arstiga:

- hingamisraskus või huulte, silmade ja näo turse.

Järgmiste sümptomite ilmnemisel helistage oma arstile:

- peptiline haavand, seedetrakti verejooks või perforatsioon (tekib tugev kõhuvalu ja rooja värvuse muutus). Harva on kirjeldatud mao- ja jämesoolepõletikku.
- Gastriit

Ülalnimetatud kõrvaltoimeid esineb harva. Sagedasemad MELOX-ravi ajal esinevad kõrvaltoimed on järgmised:

- vedeliku peetus (mis tavaliselt põhjustab jalgade turset);
- kuumahood või südamepekslemine;
- peavalu, pearinglus, kohin kõrvus.

Väga harva esinevad:

- teatatud on potentsiaalselt eluohtlikest nahalöövetest (Stevensi-Johnsoni sündroom, toksiline epidermaalne nekroolüüs) (vt lõik 2).

Ravimid nagu Melox võivad olla seotud südamelihaseinfarkti või insuldi kõrge riskiga.

Meloksikaam võib muuta teid päikesevalguse suhtes tundlikumaks. Hoiduge ravi ajal päikese käes viibimisest, kuna tekkida võib raske päikese põletus.

Meloksikaamravi ajal võib arst määrata teile mõned vereproovid, et kontrollida teid võimalike kõrvaltoimete suhtes. Väga tähtis on järgida arsti ettekirjutusi. Vajalikuks võib osutada annuse vähendamisele.

Kui kõrvaltoimed püsivad või on raskekujulised või teile muret valmistavad, rääkige oma arsti või apteekriga.

Kui täheldate endal mis tahes kõrvaltoimeid, mida ei ole loetletud selles infolehes, informeerige sellest oma arsti või apteekrit.

5. MELOX'I SÄILITAMINE

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida Melox sisaldab:

- Toimeaine on meloksikaam.
- Üks tablett sisaldab 7,5 mg või 15 mg meloksikaami.
- Abiained on naatriumtsitraat, laktoos, mikrokristalne tselluloos, povidoon, kros povidoon, veevaba ränidioksiid ja magneesiumstearaat.

Kuidas Melox välja näeb ja pakendi sisu:

MELOX 7,5 mg: helekollased ümmargused lamedad 7 mm läbimõõduga tabletid, mille ühel poolel on poolitusjoon. Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi allaneelamist, mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

MELOX 15 mg: helekollased ümmargused lamedad 10,5 mm läbimõõduga tabletid, mille ühel poolel on poolitusjoon.

MELOX 7,5 mg pakendis on 30 või 60 tabletti.

MELOX 15 mg pakendis on 20 või 60 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja:

Medochemie Ltd, p.o box 51409, Limassol, Küpros.

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

OÜ Netdoktor, Seebi 3, 11316 Tallinn.

Tel: 620 8000

Infoleht on koostatud aprillis 2002.

Infoleht on viimati kooskõlastatud: .detsembris 2012