

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

Mesar 10 mg õhukese polümeerikattega tabletid  
Mesar 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid  
Mesar 40 mg õhukese polümeerikattega tabletid  
Olmesartaanmedoksomiil

### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähtomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Mesar ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Mesari võtmist
3. Kuidas Mesari võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Mesari säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Mesar ja milleks seda kasutatakse**

Mesar kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse angiotensiin II retseptori antagonistideks. Need langetavad veresooni lõõgastades vererõhku.

Mesari kasutatakse kõrgvererõhutõve (tuntud ka kui “hüpertensioon”) raviks. Kõrge vererõhk võib kahjustada selliste organite veresooni, nagu süda, neerud, aju ja silmad. Mõnedel juhtudel võib see viia südameinfarktini, südame- või neerupuudulikkuseni, insuldini või nägemise kaotuseni. Tavaliselt kõrgel vererõhul sümptomeid ei ole. Oluline on kahjustuste ennetamiseks lasta oma vererõhku mõõta.

Kõrget vererõhku saab kontrolli all hoida selliste ravimitega, nagu Mesari tabletid. Tõenäoliselt on teie arst soovitanud teil teha ka oma elustiilis muutusi, mis aitavad kaasa vererõhu langetamisele (s.o langetada kehakaalu, loobuda suitsetamisest, vähendada tarbitava alkoholi hulka, vähendada toiduga saadavat soola). Teie arst võib ka olla soovitanud teil tegeleda regulaarse füüsilise treeninguga, nagu käimine või ujumine. Oluline on neid arsti ettekirjutusi järgida.

#### **2. Mida on vaja teada enne Mesari võtmist**

##### **Ärge võtke Mesari**

- kui olete olmesartaanmedoksomiili või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui olete kolm või enam kuud rase (samuti on parem vältida Mesari kasutamist raseduse alguses –vt lõik “Rasedus”);

- kui teil esineb naha ja silmade kollasus (kollatõbi) või kui sapi sekretsioon on häiritud või sapi vool sapipõiest on takistatud (nt sapikivide tõttu);
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Mesari võtmist pidage nõu oma arstiga.

**Rääkige oma arstile** enne tablettide võtmist, kui te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:

- AKE-inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid.
- aliskireen

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaaliumi) sisaldust veres.

Vt ka teavet lõigus „Ärge võtke Mesari“.

Kui mingid alljärgnevad terviseprobleemid esinevad ka teil, rääkige sellest oma arstile enne tablettide võtmist:

- neeruprobleemid,
- maksahaigus
- südamepuudulikkus või südameklappide või südamelihase probleemid,
- raskekujuline oksendamine, kõhulahtisus, uriinieritumist suurendavate ravimite (diureetikumide) kasutamine suurtes annustes või vähese soolasisaldusega dieet,
- vere kaaliumisisalduse suurenemine,
- probleemid neerupealistega.

Rääkige oma arstile kui teil tekib raske kõhulahtisus, mis on püsiv ja põhjustab olulist kehakaalulangust. Arst hindab sümptome ja otsustab kuidas teie vererõhu ravi jätkata.

Nagu iga vererõhku alandava ravimi puhul, võib liiga suur vererõhu langus põhjustada südameinfarkti või insulti patsientidel, kellel on südame või ajuvereringe häired. Seetõttu mõõdab teie arst regulaarselt teie vererõhku.

Te peate informeerima oma arsti, kui olete või arvate, et olete rase. Mesari kasutamine pole soovitatav raseduse alguses ja seda ei tohi kasutada pärast kolmandat raseduskuud, kuna see võib põhjustada teie lapsele tõsiseid kahjustusi (vt lõik “Rasedus”)

### **Lapsed ja noorukid**

Alla 18-aastastele lastele ja noorukitele ei soovitata Mesari manustada.

### **Muud ravimid ja Mesar**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud järgmisi ravimeid:

- - Teised vererõhku langetavad ravimid (hüpertooniavastased ravimid), sest Mesari toime võib tugevneda.  
Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid: Kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Ärge võtke Mesari“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”).
- kaaliumilisandid, kaaliumi sisaldavad soolaasendajad, uriinieritust suurendavad ravimid (diureetikumid) või hepariin (verevedeldaja). Nende ravimite ja Mesari samaaegne kasutamine võib suurendada teie vere kaaliumisisaldust;

- liitiumi (ravim, mida kasutatakse meeleolu kõikumise ja mõnede depressiooni vormide korral) ja Mesari samaaegne kasutamine võib tugevdada liitiumi toksilisi toimeid. Kui te võtate liitiumi, mõõdab arst liitiumisisaldust teie veres;
- mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-de) (ravimid, mida kasutatakse valu, tursete ja teiste põletikusümptomite, sh artriidi, leevendamiseks) ja Mesari samaaegne kasutamine võib suurendada neerupuudulikkuse tekkeohtu ja MSPVA-d võivad Mesari toimet nõrgendada;
- kolesevelaamvesinikkloriid (ravim, mis langetab kolesterooli taset teie veres) võib vähendada Mesari mõju. Arst võib soovitada teil võtta Mesari vähemalt 4 tundi enne kolesevelaamvesinikkloriidi teatud antatsiidid (seedehäirete puhul kasutatavad ravimid), sest Mesari toime võib kergelt nõrgeneda.

### **Eakad patsiendid**

Kui te olete üle 65-aastane ja teie arst otsustab teie olmesartaanmedoksomiili annust suurendada 40 mg-ni ööpäevas, peab ta regulaarselt kontrollima teie vererõhku. Tuleb teha kindlaks, et teie vererõhk ei ole üleliia madal.

### **Mustanahalised patsiendid**

Nagu teiste sarnaste ravimite puhul, on ka Mesari vererõhku alandav toime mustanahalistele patsientidele mõnevõrra nõrgem.

### **Mesar koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Mesari võib võtta koos toiduga või ilma.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

#### *Rasedus*

Kui te olete rase või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Teie arst soovitab teil sel juhul tavaliselt Mesari kasutamine lõpetada enne rasestumist või niipea kui olete oma rasedusest teadlik ja soovitab mõnda muud ravimit Mesari asemel. Mesar pole soovitatav varase raseduse ajal ja seda ei tohi kasutada kui olete enam kui 3 kuud rase, kuna Mesar võib, kasutatuna pärast kolmandat raseduskuud, põhjustada teie lapsele tõsiseid tervisehäireid.

#### *Imetamine*

Rääkige oma arstile, kui te imetate last või kavatsete hakata imetama. Mesar pole imetavatele emadele soovitatav ning teie arst võib valida mõne muu raviviisi, kui te soovite last imetada - eriti kui laps on vastsündinu või sündis enneaegselt.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Te võite tunda end unisena või võib tekkida pearinglus, kui teie kõrget vererõhku ravitakse. Kui see juhtub, siis ärge juhtige autot ega kasutage masinaid nende sümptomite kadumiseni. Küsige nõu oma arstilt.

### **Mesar sisaldab laktoosi.**

See ravim sisaldab laktoosi (teatud tüüpi suhkrut). Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate enne ravimi kasutamist oma arstiga nõu pidama.

## **3. Kuidas Mesari võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav algannus on üks 10 mg tablett üks kord ööpäevas. Kui teie vererõhk ei ole kontrolli all, võib teie arst suurendada annust 20 mg või 40 mg-ni üks kord ööpäevas või kirjutada välja täiendavaid ravimeid.

Suurim annus kerge kuni mõõduka neerufunktsiooni langusega patsientidele on 20 mg üks kord ööpäevas.

Tablette võib võtta koos toiduga või ilma. Neelake tabletid alla koos piisava koguse veega (N. üks klaas). Võimaluse korral tuleb ööpäevane annus võtta iga päev samal ajal, näiteks hommikusöögi ajal.

#### **Kui te võtate Mesari rohkem kui ette nähtud**

Kui võtate rohkem tablette kui ette nähtud või kui tablette on kogemata võtnud laps, minge kohe arsti juurde või lähimasse erakorralise meditsiini osakonda ja võtke oma ravimipakend kaasa.

#### **Kui te unustate Mesari võtta**

Kui olete unustanud oma tavalise annuse võtta, võtke annus järgmisel päeval nagu tavaliselt. Ärge võtke kahekordset annust unustatud annuse asemel.

#### **Kui te lõpetate Mesari võtmise**

On oluline, et jätkaksite Mesari võtmist seni, kuni arst on öelnud.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kui need tekivad on need tihti kerged ega nõua ravi katkestamist.

Kuigi neid ei teki paljudel kasutajatel, võivad järgmised kaks kõrvaltoimet tõsisteks osutada.

Harvadel juhtudel (esineb vähem kui 1 inimesel 1000 patsiendi kohta) on täheldatud järgnevaid allergilisi reaktsioone, mis võivad haarata kogu keha.

Ravi ajal Mesariga võivad esineda näo, suu ja/või kõri (häälaparaadi) turse koos kihelemise ja lööbega. **Kui see juhtub, lõpetage Mesari kasutamine ja pöörduge otsekohe oma arsti poole.**

Harva (eakatel patsientidel pisut sagedamini) võib Mesar tundlikel kasutajatel või allergilise reaktsiooni tulemusena põhjustada liiga suurt vererõhu langust. See võib põhjustada rasket uimasust või minestamist. **Kui see juhtub, lõpetage Mesari kasutamine, pöörduge otsekohe oma arsti poole ja heitke pikali.**

Need on teised seni teadaolevad Mesari kõrvaltoimed

#### **Sageli esinevad kõrvaltoimed (esineb vähem kui 1 inimesel 10 patsiendi kohta)**

Pearinglus, peavalu, iiveldus, seedehäired, kõhulahtisus, kõhuvalu, mao- ja soolepõletik, väsimus, kurguvalu, ninakinnisus või vesine nohu, bronhiit, gripitaolised sümptomid, kõha, valu, valu rinnus, seljas, luudes või liigestes, kuseteede infektsioon, pahklupiirkondade, jalalabade, jalgade, käelabade või käte turse, veri uriinis.

On täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi: rasvasisalduse suurenemine veres (hüpertriglütserideemia), vere kusi happesisalduse suurenemine (hüperurikeemia), uurea sisalduse tõus veres, maksa ja lihase funktsiooni hindavate testide näitajate tõus.

### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esineb vähem kui 1 inimesel 100 patsiendi kohta)**

Kiired allergilised reaktsioonid, mis võivad mõjutada kogu keha ja kutsuda esile nii hingamisraskusi kui ka kiiret vererõhu langust ja viia minestamiseni (anafülaktilised reaktsioonid), peapööritus, oksendamine, nõrkus, halb enesetunne, lihasvalu, nahalööve, allergiline nahalööve, eksanteem (nahalööve), kublad nahal, stenokardia (valu või ebamugavustunne rinnus).

Teatud tüüpi vererakkude (trombotsüütide) arvu vähenemist ehk trombotsütopeeniat on täheldatud vereanalüüsil.

### **Harva esinevad kõrvaltoimed (esineb vähem kui 1 inimesel 1000 patsiendi kohta)**

Energiapuudus, lihaskrambid, neerufunktsiooni kahjustus, neerupuudulikkus,

On täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi. Nende hulka kuuluvad kaaliumisisalduse suurenemine (hüperkaleemia) ja neerufunktsiooniga seotud ainete sisalduse suurenemine.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Mesari säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja blisterpakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Mesar sisaldab**

Toimeaine on olmesartaanmedoksomiil.

Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 10mg, 20 mg, 40mg olmesartaanmedoksomiili. Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat, hüdroksüpropüültselluloos, väheasendatud hüdroksüpropüültselluloos, magneesiumstearaat, titaandioksiid (E171), talk ja hüpromelloos (vt lõik 2 „Mesar sisaldab laktoosi“).

### **Kuidas Mesar välja näeb ja pakendi sisu**

Mesari 10 mg õhukese polümeerikattega tabletid on valged, ümmargused ja nende ühele küljele on kirjutatud C 13.

Mesari 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid on valged, ümmargused ja nende ühele küljele on kirjutatud C 14.

Mesari 40 mg õhukese polümeerikattega tabletid on valged, ovaalsed ja nende ühele küljele on kirjutatud C 15.

Mesari õhukese polümeerikattega tabletid on saadaval pakendites, mis sisaldavad 14, 28, 56 või 98 õhukese polümeerikattega tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloa hoidja**

Menarini International Operations Luxembourg S.A.  
1 Avenue de La Gare  
L-1611, Luxembourg  
Luksemburg

**Tootjad**

Daiichi Sankyo Europe GmbH, Luitpoldstrasse 1, 85276 Pfaffenhofen, Saksamaa  
Berlin-Chemie AG, Glienicker Weg 125, 12489 Berlin, Saksamaa  
Laboratorios Menarini S.A., Alfonso XII 587, 08918 Badalona (Barcelona), Hispaania

**Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.**

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti  
Paldiski mnt. 27/29  
10612 Tallinn  
Eesti  
Tel: 667 5001

**Infoleht on viimati koostöölstatud veebruaris 2015**