

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Thioctacid HR, 600 mg õhukese polümeerikattega tabletid Alfa-lipoehape (ehk tiokthape)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on Thioctacid HR ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Thioctacid HR'i võtmist
3. Kuidas Thioctacid HR'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Thioctacid HR'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Thioctacid HR ja milleks seda kasutatakse

Thioctacid HR'i toimeaine on alfa-lipoehape, mida toodab ka inimese enda organism ja mis mõjutab ainevahetust. Alfa-lipoehape kaitseb perifeerseid närve vähendades vabade hapniku radikaalide hulka kahjustunud närvirakus (toimib antioksüdandina).

Kasutatakse:

Thioctacid HR'i kasutatakse närvikahjustuse sümptomaatilises ravis diabeediga patsientide puhul, kellel esineb seisund, mida nimetatakse diabeetiliseks polüneuropaatiaks.

Nende sümptomite hulka kuulub tuimus või vähenenud valutundlikkus või vähenenud tundlikkus temperatuuri muutuste suhtes, eriti jalgade puhul; kipitus või kihelus, mis algab varvastest või labajalgadest; tasakaalu ja kordinatsiooni kadu.

2. Mida on vaja teada enne Thioctacid HR'i võtmist

Ärge võtke Thioctacid HR'i

kui te olete allergiline (ülitundlik)

- alfa-lipoehappe suhtes
- Thioctacid HR'i mis tahes teise koostisosa suhtes.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Spetsiaalsed ettevaatusabinõud ei ole vajalikud.

Uriin

Peale Thioctacid HR'i kasutamist võib teie uriin lõhnata teistsuguselt, see on aga normaalne ning ei vaja ravi.

Lapsed

Ravi Thioctacid HR'iga ei tohi kasutada lastel ja noorukitel, kuna kogemused sellel vanuserühmaga on ebapiisavad.

Muud ravimid ja Thioctacid HR

Palun informeerige oma arsti, kui te võtate/kasutate või olete hiljuti võtnud/kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Palun pidage meeles, et ka järgnev kehtib hiljuti kasutatud ravimite kohta.

- Tsisplatiini (kasvajavastane aine)
Thioctacid HR võib neutraliseerida tsisplatiini toime.
- Metalli sisaldavad preparaadid
Thioctacid HR'i kasutamine samaaegselt koos toidulisanditega või ükskõik, milliste teiste toodetega, mis sisaldavad metalle nagu näiteks raud, magneesium või kaltsium, põhjustab nii metalli kui ka Thioctacid HR'i mõju lakkamise. Selle vältimiseks võtke Thioctacid HR'i vähemalt 30 minutit enne hommikusööki ning metalle sisaldav preparaat lõuna ajal või õhtul.
- Diabeediravimid
Veresuhkrut langetavate ravimite (insuliin ja/või teised diabeedivastased ained) toime võib Thioctacid HR'i mõjul suurenda. Seepärast on vajalik hoolikas veresuhkrutaseme jälgimine, eriti ravi alguses Thioctacid HR'iga. Et vältida selle liigset langust (hüpoglükeemia), võib teie arst pidada vajalikuks vähendada teie poolt kasutatava diabeedivastase ravimi annust.

Thioctacid HR'i koos toidu, joogi ja alkoholiga

Alkohol

Alkoholi regulaarne tarvitamine on oluline riskifaktor perifeerse närvisüsteemi häirete tekkimisel ning progresseerumisel. Seetõttu võib see takistada edukat ravi Thioctacid HR'iga. Üldiselt on soovitatav vältida alkoholi tarbimist nii palju kui võimalik. See kehtib samuti perioodide kohta, mis jäävad Thioctacid HR'i ravikuuride vahele.

Piim ja piimatooted

Tarbides samaaegselt Thioctacid HR'iga piima ja/või piimatooteid, kaotab piimas sisalduv kaltsium toime ning väheneb ka Thioctacid HR'i toime. Selle vältimiseks võtke Thioctacid HR sisse vähemalt 30 minutit enne hommikusööki ning ärge tarbige piima ega ühtegi piimatoodet enne lõunat.

Rasedus ja imetamine

Küsi nõu oma arstilt või apteekrilt enne ükskõik millise ravimi kasutamist.

Nagu kõikide ravimite puhul, kaalub teie arst eelnevalt hoolikalt kasu- ning riskitegureid enne

Thioctacid HR'i kasutuselevõttu, kui te olete rase ja/või imetate.

Siiani puudub kasutamise kogemus rasedatel.

Puuduvad andmed, et Thioctacid HR'i toimeaine (alfa-lipoehape) eritub rinnapiima.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Spetsiaalsed ettevaatusabinõud ei ole vajalikud.

3. Kuidas Thioctacid HR'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

Üks Thioctacid HR tablett päevas (vastab 600 mg alfa-lipoehappele) võtta sisse pool tundi enne esimest söögikorda .

Manustamisviis

Võtke sisse Thioctacid HR tablett koos klaasitäie veega (ilma närimata) tühja kõhuga. On väga oluline, et tablett oleks võetud pool tundi enne esimest söögikorda, enamasti enne hommikusööki. Samaaegne toidu tarvitamine võib kahjustada ravimi (alfa-lipoehape) imendumist vereringesse. Eriti võib see mõjutada patsiente, kellel seedimine on aeglane.

Ravi kestus

Arst otsustab iga patsiendi puhul individuaalselt, kui kaua Thioctacid HR'i tarvitada.

Kuna diabeetiline neuropaatia on krooniline haigus, võib olla vajalik võtta Thioctacid HR'i kogu elu.

Kui teil on tunne, et Thioctacid HR'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Thioctacid HR'i rohkem kui ette nähtud

Kui te arvate, et olete võtnud liiga palju tablette (rohkem kui 10 tabletti) või laps on kogemata võtnud tablette (rohkem kui 50 mg lapse kehakaalu ühe kg kohta), siis pöörduge koheselt lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.

Üleannustamise korral võivad ilmneda iiveldus, oksendamine ja peavalud.

Üksikutel juhtudel on avaldunud rasked, mõnikord eluohtlikud, sümptomid pärast toimeaine väga suure annuse manustamist (rohkem kui 10 g alfa-lipoehapet). Nende hulka kuuluvad krambid, mis haaravad kogu keha, veres atsidoos ning tõsised verehüübe probleemid. Need juhud olid enamasti seotud suure koguse alkoholi tarbimisega.

Kui te unustate Thioctacid HR'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust kompenseerimaks võtmata jäänud doosi.

Kui te lõpetate Thioctacid HR'i võtmise

Ärge katkestage Thioctacid HR'i võtmist enne arstiga konsulteerimata. Vastasel juhul võivad teie sümptomid halveneda.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Märkus:

Peale Thioctacid HR'i sissevõtmist, võib teie uriin lõhnata teistsuguselt, see on aga normaalne ning ei vaja ravi.

Esinemissagedused on defineeritud järgmiselt:

Väga sage	Esinevad rohkem kui ühel inimesel 10-st
Sage	Esinevad rohkem kui ühel inimesel 100-st
Aeg-ajalt	Esinevad vahem kui ühel inimesel 100-st
Harv	Esinevad vahem kui ühel inimesel 1000-st t
Väga harv	Esinevad vahem kui ühel inimesel 10 000st
Ei ole teada	Ei saa hinnata olemasolevate andmete põhjal

Tähelepanu:

Kui täheldate mõnda allpool nimetatud kõrvaltoimet, lõpetage Thioctacid HR'i kasutamine ning teavitage oma arsti koheselt, kes teeb otsuse olukorra raskuse kohta ja samuti edasiste meetmete kasutamise kohta vajadusel

Sage:

- Pöörlemisetunne
- Iiveldus

Väga harv:

- Oksendamine

- Valu kõhus ja/või soolestikus
- Kõhulahtisus
- Maitsetundlikkuse muutus või häirumine
- Veresuhkrutaseme langus, millega kaasneb uimasus, higistamine, peavalu ja ähmane nägemine (hüpoplükeemia sümptomid)

Sagedus ei ole teada:

- Allergilised reaktsioonid nagu nahalööve, nõgeslööve (urtikaaria) ning sügelus.

Esimeste allergiliste sümptomite ilmnedes lõpetage ravimi võtmine ning võtke koheselt ühendust arstiga.

Kui mõni kõrvaltoime muutub tõsiseks või märkate mõnda kõrvaltoimet, mida ei ole nimetatud sellel pakendi infolehel, teavitage sellest enda arsti või apteekrit.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskoik milline kõrvaltoime, pidage nou oma arsti voi apteekriga. Korvaltoime voib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Korvaltoimetest voite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. KUIDAS THIOCTACID HR'i SÄILITADA

Hoida seda laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil ning purgil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Säilitustingimused

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Thioctacid HR sisaldab

- Toimeaine on alfa-lipoehape (ehk tiokthape).
- Abiained on madala asendusega hüdroksüpropüültselluloos (5...16% hüdroksüpropoksügrupid), magneesiumstearaat, hüdroksüpropüültselluloos, hüpromelloos, makrogool 6000, talk, titaandioksiid (E171), kinoliinkollase alumiiniumisool (E104), indiigokarmiini alumiiniumisool (E132).

Kuidas Thioctacid HR välja näeb ja pakendi sisu

Merevaikkollasest klaasist (III hüdrolüütiline klass) polüetüleenkorgiga purk.

Pakendis on 30, 60 või 100 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

MEDA Pharma GmbH & Co. KG

Benzstrasse 1

61352 Bad Homburg

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

MEDA Pharma SIA

Narva mnt. 11 D

10151 Tallinn,

Eesti

Tel: +372 6261025

Fax: +372 6261 85

Infoleht on viimati uuendatud mais 2014