

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

### **Klimadynon 2,8 mg, õhukese polümeerikattega tabletid Kobar-lursslille risoomi ekstrakt**

#### **Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Klimadynoni täpselt juhiste järgi vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate pöörduma arsti poole.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Infolehes antakse ülevaade**

1. Mis ravim on Klimadynon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Klimadynoni kasutamist
3. Kuidas Klimadynoni kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Klimadynoni säilitamine
6. Lisainfo

### **1. MIS RAVIM ON KLIMADYNON JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Taimne ravim, mis on näidustatud üleminekuaastate vaevuste leevendamiseks naistel.

Märkus: üleminekuaastate vaevuste sümptomite hulka kuuluvad kuumad hood, higistamine, närvilisus, unehäired ja meeleolumuutused.

### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE KLIMADYNONI KASUTAMIST**

#### **Ärge kasutage Klimadynoni**

- kui olete ülitundlik toimeaine või ravimi ükskõik millise abiaine suhtes.

#### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Klimadynon**

Patsiendid, kellel eelnevalt esinenud maksakahjustus, peavad enne Klimadynoni tablettide kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Klimadynoni tablettide kasutamine koheselt lõpetada ja pöörduda arsti poole kui ilmnevad maksakahjustuse sümptomid (väsimus, söögiisu langus, silmamunade ja naha kollasus, valud ülakõhus, iiveldus ja oksendamine, tume uriin).

Kui lisandub vereeritus tupest või mõni muu uus sümptom, konsulteerida koheselt arstiga.

Ilma arsti nõusolekuta ei tohi Klimadynoni tablette kasutada koos östrogeenidega.

Klimadynoni tablettide kasutamine ilma arsti nõusolekuta pole lubatud patsientidel, kellel ravitakse või on ravitud hormoonsõltuvat kasvajat.

#### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid teisi ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Koostoimeid teiste ravimitega ei ole teada.

#### **Kasutamine koos toidu ja joogiga**

Ravimi kasutamine ei sõltu toitumisest.

### **Rasedus ja imetamine**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ravimi ohutust raseduse ja imetamise ajal ei ole kindlaks tehtud, mistõttu Klimadynoni tablette ei ole soovitatav sellel perioodil kasutada.

Fertiilses eas naised peavad ravi vältel kasutama efektiivset kontratseptsiooni.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Puuduvad uuringud autojuhtimist ja masinate käsitlemise võimet mõjutava toime kohta.

### **Oluline teave mõningate Klimadynoni koostisainete suhtes**

Ravim sisaldab laktoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. KUIDAS KLIMADYNONI KASUTADA**

Kasutage Klimadynoni tablette alati vastavalt infolehes antud juhiste. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Tavaline annus on üks tablett kaks korda päevas koos vedelikuga alla neelata. Tablette mitte närida.

Arstiga konsulteerimata pole Klimadynoni tablettide kasutamine lubatud pikema perioodi vältel kui 6 kuud.

Kui teil on tunne, et Klimadynoni toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te kasutate Klimadynoni rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamise kohta andmed puuduvad.

Kui olete kasutanud ravimit rohkem, kui ette nähtud, võtke ühendust oma arstiga.

### **Kui te unustate Klimadynoni kasutada**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

## **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Klimadynon põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki:

- mao-sooletrakti vaevused (seedehäired, kõhulahtisus)
- allergilised nahareaktsioonid (nõgestõbi, sügelus, lööve)
- tursed näos, kätel, jalgadel
- maksakahjustus (hepatiit, silmavalgete ja naha kollasus, muutused maksafunktsiooni testides)

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

## **5. KLIMADYNONI SÄILITAMINE**

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

## **6. LISAINFO**

### **Mida Klimadynoni kaetud tabletid sisaldavad**

Toimeaine on kobar-lursslille risoomi ekstrakt. Üks tablett sisaldab (toimeainena) 2,8 mg kobar-lursslille risoomi ekstrakti ( 5-10:1). Ekstrahent 58% etanool.

Abiained

Tableti sisu:

kaltsiumvesinikfosfaadi dihidraat

kartulitärklis

magneesiumstearaat

laktoosmonohüdraat

Tableti kate:

eudragit RL 30D

titaandioksiid (E171)

kollane raudoksiid (E172)

punane raudoksiid (E172)

makrogool 6000

talk

### **Kuidas Klimadynoni tabletid välja näevad ja pakendi sisu**

Ümarad, kaksikkumerad, sileda pinnaga punakaspruunid tabletid.

Pakendis 60 ja 90 tabletti

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Bionorica SE

Kerschensteinerstrasse 11-15

92318 Neumarkt

Saksamaa

E-mail: info@bionorica.de

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge, palun, müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

### **Müügiloa hoidja esindaja Eestis:**

Miecys-Pharm OÜ

Vitamiini 4, Tartu 51014

tel: +372 7380676

**Infoleht on viimati koostöölstatud augustis 2011**