

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

### HEDELIX s.a., 40 mg/ml köhatilgad Luuderohulehtede ekstrakt

#### **Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama HEDELIX s.a. köhatilku täpselt juhiste järgi vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui haigusümptomid 7 päevaga ei leevendu või süvenevad, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on HEDELIX s.a ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne HEDELIX s.a. köhatilkade kasutamist
3. Kuidas HEDELIX s.a. köhatilku võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas HEDELIX s.a. köhatilku säilitada
6. Lisainfo

### **1. MIS RAVIM ON HEDELIX S.A. KÖHATILGAD JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

HEDELIX s.a. on taimne preparaat, mida kasutatakse röga lahustamiseks üle 2-aastastel lastel ja täiskasvanutel.

### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE HEDELIX S.A. KASUTAMIST**

#### **Ärge kasutage HEDELIX s.a. köhatilku:**

- arginiinsuktsinaat-süntetaasi puuduse korral organismis (ainevahetushaigus kusiaine ainevahetustsükli);
  - ülitundlikkuse korral toimeaine või ravimis sisalduvate abiainetega suhtes;
  - alla kahe aastastel lastel (larüngospasmi tekke oht);
- bronhiaalastmaga patsientidel ning haiguste korral, millega kaasneb hingamisteede ülitundlikkus.

#### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga HEDELIX**

HEDELIX s.a. sisalduvate aroomiainetega mentooli, eukalüpti- ja piparmündiõli(aroomiaine) inhaleerimine võib põhjustada hingetust või astmahoo tekkimist

#### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate, või olete hiljuti kasutanud muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

#### **HEDELIX s.a. kasutamine koos toidu ja joogiga**

Tilkade sissevõtmine ei olene toidukordadest.

#### **Rasedus ja imetamine**

Seda ravimit ei tohiks ilma arsti nõuandeta kasutada, kuna kasutamise kohta rasedatel ei ole piisavalt andmeid.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ettevaatusabinõusid ei nõuta.

### **Oluline teave mõningate HEDELIX s.a. koostisainete suhtes**

HEDELIX s.a. on suhkruvaba ja alkoholivaba. Seetõttu sobib ta kasutamiseks ka suhkruhaigetel ja patsientidel, kes peavad alkoholist hoiduma. Taimsete ekstraktiivainete sisalduse tõttu võivad HEDELIX s.a. köhatilgad mõnikord muutuda seismisel häguseks, samuti võib tilkade maitse muutuda.

### **3. KUIDAS HEDELIX S.A. KÖHATILKU VÕTTA**

Võtke HEDELIX s.a. köhatilku alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitavad annused on:

- täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed: 31 tilka 3 korda päevas (vastavalt 300 mg ravimit ööpäevas);
- 4...10-aastased lapsed: 21 tilka 3 korda päevas (vastavalt 200 mg ravimit ööpäevas);
- 2...4-aastased lapsed: 16 tilka 3 korda päevas (vastavalt 150 mg ravimit ööpäevas);

HEDELIX s.a. köhatilku võtta sisse lahjendamata koos piisava koguse veega. Väikelastele soovitatakse Hedelix s.a. tilku anda koos tee või mahlagaga. Võtta koos toiduga või söömisaegade vahel. Mitte võtta Hedelix s.a. tilku rohkem kui mõne päeva jooksul kui Teie arst ei ole soovitanud teisiti. Konsulteerige arstiga, kui teile tundub, et ravimi toime pole piisav või on liiga tugev.

### **Kui te võtate HEDELIX s.a. köhatilku rohkem kui ette nähtud**

Ühe või kahe üksikannuse (täiskasvanutel 30...60 tilka) üleannustamisel mürgistusnähte tavaliselt ei teki.

Suurte koguste sissevõtmine võib põhjustada iiveldust, oksendamist, kõhulahtisust ja rahutusseisundeid. Teatage oma arstile, kui tekivad haigusnähud, mida seostate selle ravimi tarvitamisega.

### **Kui te unustate HEDELIX s.a. võtta**

Jätkake ravi nende annustega, mis eespool näidatud või teile arsti poolt määratud.

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka HEDELIX s.a. põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tundlikel isikutel võivad tekkida mao-sooletrakti kaebused. Alla kahe aastasel lastel võib tekkida larüngospasm (kõrispasm) koos kaasnevate hingamishäiretega.

Kõrvalnähtude tekkimisest, mida seostate antud ravimi kasutamisega, informeerige oma arsti!

Kaebuste püsimisel või hingelduse, palaviku ning mädase või verise rögaerituse tekkimisel konsulteerida koheselt arstiga.

### **5. KUIDAS HEDELIX S.A KÖHATILKU SÄILITADA**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi

Ravimi kõlblikkusaeg on trükitud pakendile. Ärge kasutage HEDELIX s.a. pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. LISAINFO**

### **Mida HEDELIX s.a. sisaldab**

- Toimeaine on luuderohulehtede ekstrakt  
1 ml sisaldab 0,04 g luuderohulehtede ekstrakti (2,2...2,9 :1).  
Ekstraktiivained: 50 mahuprotsenti etanool, propüleenglükool (98:2)
- Abiained on Propüleenglükool, glütserool, tähtaniisiõli, eukalüptiõli, mentool ja piparmündiõli.

### **Kuidas HEDELIX s.a. välja näeb ja pakendi sisu**

HEDELIX s.a. köhatilgad on 20 ml, 50 ml või 100 ml tumedast klaasist pudelis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Krewel Meuselbach GmbH, D-53783 Eitorf, Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole

Müügiloa hoidja esindaja Balti riikides:

Krewel Meuselbach Office Riga, Kleistu 24, LV-1067, Riga, Latvia

**Infoleht on viimati koostöölstatud detsembris 2012.**

Hedelix s.a. on suhkruvaba ja alkoholivaba. Seetõttu sobib ta kasutamiseks ka suhkruhaigetel ja patsientidel, kes peavad alkoholist hoiduma. Taimsete ekstraktiivainete sisalduse tõttu võivad HEDELIX s.a. tilgad mõnikord muutuda seismisel häguseks, samuti võib tilkade maitse muutuda.