

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

Coldrex MaxGrip Lemon, suukaudse lahuse pulber Paratsetamool / fenüülefriinvesinikkloriid / askorbiinhape

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Coldrex MaxGrip Lemon´it täpselt juhistele vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 7 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip Lemon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip Lemon´i võtmist
3. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon´it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon´it säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON COLDREX MAXGRIP LEMON JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Coldrex MaxGrip Lemon´it kasutatakse lühiajaliseks palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks.

Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab:

- **paratsetamooli**, mis vähendab valu ja langetab kehatemperatuuri, kui teil on palavik;
- **fenüülefriinvesinikkloriidi** - ninakinnisust vähendavat ravimit (dekongestant), mis avab nina ja ninakõrvalkoopad ja aitab seega teil kergemalt hingata;
- **vitamiini C** (askorbiinhape), et täiendada toiduga saadavat vitamiin C kogust,

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE COLDREX MAXGRIP LEMON´I VÕTMIST

COLDREX MAXGRIP LEMON sisaldab **paratsetamooli** ja **dekongestanti**.

Ärge kasutage koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega või muude ravimitega, mis on mõeldud köha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Ärge võtke COLDREX MAXGRIP LEMON´it:

- kui te olete **allergiline (ülitundlik)** paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või ravimi mõne muu koostisosa suhtes;
- kui teil on **maksa- või neeruprobleemid**;
- kui teil on **kõrge vererõhk, südamehaigus, suhkurtõbi või kilpnäärme ületalitlus**.
- kui te võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud ravimeid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOId), mida tavaliselt kasutatakse **depressiooni** raviks;

Konsulteerige arstiga kui teil esineb mõni ülaltoodud haigusest.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga COLDREX MAXGRIP LEMON

- Pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga, kui:
 - teil on **veresoonte haigus**, nagu Raynaud´ sündroom (mis võib ilmnedada valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile);
 - teil on **glaukoom** (ülemäärane rõhk teie silmades);
 - teil on **feokromotsütoom** (neerude lähedal paiknev kasvaja);
 - teil on **eesnäärme probleemid** või urineerimisraskused;

- olete **rase**, püüate rasestuda või imetate last.

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

Võtmine koos teiste ravimitega

- Informeerige oma arsti, kui te kasutate mõnda allpool nimetatud ravimiteist:
 - varfariin või teised sarnased **ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks**;
 - ravimid **vererõhu** kontrolli all hoidmiseks, nagu **beetablokaatorid**;
 - digoksiin või sarnased **südamehaiguse** ravimid;
 - **söögiisu vähendajad** või stimulandid;
 - **depressiooni** raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin).
 - **iivelduse ja oksendamise** raviks kasutatavad metoklopramiid või domperidoon;
 - **vere suure kolesteroolisisalduse** raviks kasutatav kolestüramiin.

Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

See ravim võib põhjustada pearinglust. Kui see on nii, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

Oluline teave mõningate COLDREX MAXGRIP LEMON'i koostisainete suhtes

Sisaldab 4 g sahharoosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi. Iga pakike sisaldab 0,12 g naatriumit annuse kohta. Seda peab arvesse võtma patsientide puhul, kes on määratud madala naatriumisisaldusega dieedile.

3. KUIDAS COLDREX MAXGRIP LEMON'IT VÕTTA

Võtke Coldrex MaxGrip Lemon'it alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud (sealhulgas eakad patsiendid) ja üle 12-aastased lapsed:

Tavaline annus on 1 pakike iga 4...6 tunni järel vajaduse järgi.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Ärge võtke rohkem kui 4 pakikest 24 tunni jooksul.

Ärge ületage ettenähtud annust.

Ärge kasutage koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega või muude ravimitega, mis on mõeldud köha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Alla 12-aastased lapsed: ei ole soovitatav, välja arvatud arsti ettekirjutusel.

COLDREX MAXGRIP LEMON'it kasutatakse sooja joogina.

1. Tühjendage pakikese sisu tassi, lisage kuuma vett ja segage hoolikalt.
2. Vajaduse korral lisage külma vett.
3. Soovi korral lisage suhkrut või mett.

Ärge võtke kauem kui 7 päeva.

Sümptomite püsimisel peale 7 päeva:

- Lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge oma arsti poole.

Kui te võtate COLDREX MAXGRIP LEMON'it rohkem kui ette nähtud

- Pöörduge kohe arsti poole maksakahjustuse riski tõttu.

Seetõttu on tähtis, et teavitaksite oma arsti, isegi kui tunnete end hästi.

Kui te unustasite COLDREX MAXGRIP LEMON'it võtta

Võtke annus siis, kui see teile meenub.

Ärge võtke sagedamini kui üks annus iga 4 tunni järel. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on tunne, et Coldrex MaxGrip Lemon'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka Coldrex MaxGrip Lemon põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Parasetamooli kõrvaltoimeid esineb harva.

Ravimi kasutamisel võite kogeda järgmisi nähte: peavalu, pearinglus, närvilisus, magamiskahjustused, vererõhu tõus, iiveldus ja oksendamine.

Järgmised reaktsioonid esinevad harva:

- kui teil esineb allergiline reaktsioon, nagu nahalööve või sügelus, mõnikord koos hingamisprobleemide või huulte, keele, kurgu või nasa tursega;
- kui teil tekib nahalööve või naha koorumine või haavandid suus;
- kui teil on varem esinenud hingamisprobleemid aspiriini või mittesteroidsete põletikuvastaste ravimitega, võib sama reaktsioon tekkida selle ravimi võtmisel;
- kui teil esineb ebataavaline veritsus või verejooks;
- kui teil esineb ebataavaliselt kiire pulsisagedus või ebataavaliselt kiire või ebaregulaarse südame töö tunne;
- kui teil tekib nägemise kaotus, mille põhjuseks võib olla ebanormaalselt kõrge rõhk silmas. See esineb tõenäolisemalt glaukoomiga inimestel;
- kui teil esinevad urineerimiskahjustused. See esineb tõenäolisemalt suurenenud eesnäärme meestel.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, katkestage ravimi kasutamine ja teavitage kohe oma arsti.

5. KUIDAS COLDREX MAXGRIP LEMON'IT SÄILITADA

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida lastele varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakikesel ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab

- Toimeained: Üks pakike sisaldab 1000 mg paratsetamooli, 10 mg fenüülefriinvesinikkloriidi ja 40 mg askorbiinhapet (vitamiin C).

- Abiained on sahharoos, sidrunhape, naatriumtsitraat, maisitärklis, naatriumtsüklamaat, kolloidne veevaba ränidioksiid, naatriumsahhariin, sidrunimaitseaine ja looduslik kurkumiin (E100).

Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon välja näeb ja pakendi sisu

Üks pakend sisaldab 5 või 10 ühe annusega pakikest, iga pakike sisaldab 6,4 g pulbrit.

Müügiloa hoidja

GlaxoSmithKline Export Ltd, 980 Great West Road, Brentford, Middlesex TW8 9GS, Ühendkuningriik.

Tootja

SmithKline Beecham S.A., Carretera de Ajalvir, km. 2.500, 28806 Alcalá de Henares, Madrid, Hispaania.

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja Eestis:

GlaxoSmithKline Eesti OÜ, Lõdtsa 8a, 11415 Tallinn, Telefon: +372 6676 900

Infoleht on viimati kooskõlastatud mais 2014