

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Teveten, 600 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Eprosartaan

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Teveten ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Teveten'i võtmist
3. Kuidas Teveten'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Teveten'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Teveten ja milleks seda kasutatakse**

Teveten'i kasutatakse:

- kõrgvererõhutõve raviks.

Teveten sisaldab toimeainet eprosartaani.

- eprosartaan kuulub ravimrühma, mida nimetatakse angiotensiin II retseptori antagonistideks. See blokeerib angiotensiin II-na tuntud ühendi toime teie organismile. See ühend põhjustab veresoonte ahenemist. See omakorda raskendab verevoolu läbi veresoonte ja seetõttu tõuseb vererõhk. Selle aine toime blokeerimisel veresooned lõõgastuvad ning teie vererõhk langeb.

#### **2. Mida on vaja teada enne Teveten'i võtmist**

##### **Ärge võtke Teveten'i:**

- kui olete eprosartaani või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske maksahaigus;
- kui teil on **rasked** probleemid neerude verevarustusega;
- kui te olete rohkem kui 3 kuud rase (parem on vältida Teveten'i ka raseduse algul – vt raseduse lõik);
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni.

Kui te ei ole kindel, kas midagi eelnevast kehtib teie kohta, küsige oma arstilt.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Teveten'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga kui:

- teil on mõni maksahaigus.
- teil on mõni neeruhaigus. Enne ravi alustamist ja ravi jooksul kontrollib teie arst regulaarselt kui hästi teie neerud töötavad. Samuti kontrollib arst kaaliumi, kreatiniini ja kusihaape taset teie veres.
- teil on mõni südamehaigus, nt südame pärgarterite haigus, südamepuudulikkus, veresoonte või südameklappide ahenemine või südamelihase kahjustus.
- teie keha toodab liiga palju hormooni mida nimetatakse aldosterooniks.

- te olete madala soolasisaldusega dieedil, võtate veetablette, oksendate või teil on kõhulahtisus, sest need võivad põhjustada veremahu vähenemist või kaaliumi taseme langust veres. Need seisundid peavad olema korrigeeritud enne ravi alustamist Teveten'iga.
- te arvate, et te olete rase (või võite rasestuda). Teveten'i ei ole soovitatav kasutada raseduse algul ning seda ei tohi võtta, kui olete rohkem kui 3 kuud rase, sest selles staadiumis võib see ravim tõsiselt kahjustada teie sündimata last - vt raseduse lõik.
- kui te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:
  - AKE-inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid.
  - aliskireen.

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaaliumi) sisaldust veres. Vt ka teavet lõigus „Ärge võtke Teveten'i”.

Kui midagi eelnevast kehtib teie kohta (või kui te ei ole kindel), rääkige enne Teveten'i võtmist oma arsti või apteekriga.

### **Muud ravimid ja Teveten**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. Teveten võib mõjutada mõnede ravimite toimet. Samuti võivad mõned ravimid mõjutada Teveten'i toimet.

#### Eeskätt rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate järgmist ravimit:

- liitium – kasutatakse meeleoluprobleemide korral. Teie arst peab jälgima liitiumi taset teie veres, sest Teveten võib seda taset tõsta.

Kui eelnev kehtib teie kohta (või te ei ole kindel), rääkige enne Teveten'i võtmist oma arsti või apteekriga.

#### Järgmised ravimid võivad suurendada Teveten'i toimet:

- ravimid, mis langetavad teie vererõhku.

Kui eelnev kehtib teie kohta (või te ei ole kindel), rääkige enne Teveten'i võtmist oma arsti või apteekriga.

#### Järgmised ravimid võivad vähendada Teveten'i toimet:

- indometatsiin - valu, jäikuse, põletiku ja palaviku ravim.

Kui eelnev kehtib teie kohta (või te ei ole kindel), rääkige enne Teveten'i võtmist oma arsti või apteekriga.

#### Kui te võtate mõnda järgmistest ravimitest, võib teie arst teha teile vereanalüüse:

- kaaliumi sisaldavad või kaaliumi säästvad ravimid;
- ravimid, mis suurendavad kaaliumi taset, nt hepariin ja AKE inhibiitorid.

Rääkige sellest oma arstile või apteekrile enne kui alustate Teveten'i võtmist. Sõltuvalt teie vereanalüüsitude tulemustest võib arst muuta teie ravi nende ravimite või Teveten'iga.

Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid:

Kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Ärge võtke Teveten'i:“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”).

### **Teveten'i koos toidu ja joogiga**

- Teveten'i võib võtta koos toiduga või ilma.
- Rääkige oma arstile enne Teveten'i võtmist, kui olete madala soolasisaldusega dieedil. Kui te ei saa piisavalt soola, võib teie veremaht langeda või kaaliumi tase teie veres väheneda.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### Rasedus

- Te peate ütlema oma arstile, kui te arvate, et olete rase (või võite jääda rasedaks). Tavaliselt soovib arst Teveten'i võtmise raseduse ajaks või nii pea kui olete rasedusest teadlik katkestada ning nõustab teid muu ravimi osas, mida võtta Teveten'i asemel.
- Teveten'i ei ole soovitatav võtta raseduses varases järgus ja alates alates 13. rasedusnädalast ei tohi te seda üldse võtta. Selle kasutamine pärast 3. raseduskuud võib tõsiselt kahjustada teie last.

### Imetamine

- Informeerige oma arsti kui imetate last või olete alustamas imetamist.
- Teveten ei ole soovitatav imetavatele naistele ja teie arst võib määrata teile muu ravi kui soovite imetamist jätkata, eriti vastsündinu või enneaegse lapse korral.

Konsulteerige oma arsti või apteekriga enne ükskõik millise ravimi võtmist kui te olete rase, võite rasestuda või imetate.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Teveten ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet. Teil võib Teveten'i võtmisel siiski tekkida unisus- või pearinglustunne. Kui see juhtub teiega, ärge juhtige autot ega käsitsege mingeid masinaid ning rääkige sellest oma arstile.

### **Teveten sisaldab laktoosi**

Teveten sisaldab laktoosi (teatud suhkur). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu või ei seedi teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. Kuidas Teveten'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### Ravimi võtmine

- Võtke ravimit suu kaudu.
- Neelake tablett alla tervelt, rohke vedelikuga, nt klaasitäie veega.
- Ärge purustage ega närige tablette.
- Võtke tablette hommikuti, iga päev ligikaudu samal ajal.

### Kui palju ravimit võtta

#### Täiskasvanud

Tavaline annus on üks tablett üks kord ööpäevas.

#### Kasutamine lastel ja noorukitel

Teveten'i ei tohi anda alla 18-aastastele lastele ja noorukitele.

### **Kui te võtate Teveten'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtate rohkem Teveten'i kui ette nähtud või kui keegi võtab kogemata seda ravimit, rääkige kohe arstiga või minge haiglasse. Võtke ravimi pakend endaga kaasa. Ravimi toime võib olla järgmine:

- vererõhu langusest (hüpotensioonist) tingitud joobnud tunne ja pearinglus;
- iiveldus;
- unisus.

### **Kui te unustate Teveten'i võtta**

- Kui te unustate annuse võtmata, võtke see kohe, kui see teile meenub.
- Kui te unustate annuse võtmata ja on peaaegu aeg võtta järgmine annus, jätke võtmata jäänud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Teveten'i võtmise**

Ärge lõpetage Teveten'i võtmist ilma esmalt oma arstiga konsulteerimata.  
Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Selle ravimiga võivad tekkida järgmised kõrvaltoimed:

Allergilised reaktsioonid (mõjutab vähem kui 1 inimest 100-st)

Kui teil tekib allergiline reaktsioon, lõpetage selle ravimi võtmine ja pöörduge koheselt arsti poole.

Nähtude hulka võivad kuuluda:

- nahareaktsioonid, nt lööve või nõgestõbi koos tursega (urtikaaria);
- huulte, näo, kurgu või keele turse;
- hingeldus;
- näo turse, naha ja limaskestade turse (angioödeem).

Teveteni muude võimalike kõrvaltoimete hulka kuuluvad:

Väga sage (mõjutab rohkem kui 1 inimest 10-st)

- peavalu.

Sage (mõjutab vähem kui 1 inimesel 10-st)

- pearinglustunne;
- lööve või sügelus (kihelus);
- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus;
- nõrkustunne (asteenia);
- kinnine nina (nohu).

Aeg-ajalt (mõjutab vähem kui 1 inimest 100-st)

- madal vererõhk, sh vererõhu langus püsti tõusmisel. Võite tunda joobnud tunnet või pearinglust.

Esinemissagedus teadmata

- neeruprobleemid, sh neerupuudulikkus.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Teveten'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast „Kõlblik kuni:”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Teveten sisaldab**

- Toimeaine on eprosartaan (mesülaadina). Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 600 mg eprosartaani.
- Abiained on:  
*Tableti sisu:* laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos, preželatiniseeritud (maisi)tärklis, krospovidoon, magneesiumstearaat, puhastatud vesi.  
*Tableti kate:* hüpromelloos (E464), makrogool 400, polüsorbaat 80 (E433), titaandioksiid (E171).

#### **Kuidas Teveten välja näeb ja pakendi sisu**

Teveten on kapslikujulised valged õhukese polümeerikattega tabletid, mille ühel küljel on märgis „5046”.

Blisterpakendis 14, 28 või 56 õhukese polümeerikattega tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

#### **Müügiloa hoidja ja tootja**

##### Müügiloa hoidja

BGP Products B.V.  
Wegalaan 9  
2132 JD Hoofddorp  
Holland

##### Tootja

Abbott Healthcare SAS  
Route de Belleville  
Lieu dit Maillard  
01400 Châtillon sur Chalaronne  
Prantsusmaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Abbott Laboratories S.A Eesti Filiaal  
Liivalaia 13/15  
10118 Tallinn  
Tel: + 372 6363 052

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2015**