

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Efferalgan C, 330 mg/200 mg kihisevad tabletid

Paratsetamool, askorbiinhape.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui kolme päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Efferalgan C ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Efferalgan C võtmist
3. Kuidas Efferalgan C'd võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Efferalgan C'd säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Efferalgan C ja milleks seda kasutatakse

Efferalgan C on ravim, mis on näidustatud nõrga valu ja/või palaviku raviks.

See on mõeldud palaviku ja/või valu leevendamiseks nt peavalu, külmetushaiguste, hambavalu, lihavalude ja menstruatsioonivalude korral.

2. Mida on vaja teada enne Efferalgan C võtmist

Ärge võtke Efferalgan C'd

- kui te olete allergiline (ülitundlik) paratsetamooli, vitamiin C või Efferalgan C mõne koostisosa suhtes.
- kui teil on raske või aktiivne maksahaigus.
- kui põete neerukivitõbe (ärge kasutage vitamiin C üle 1 g ööpäevas).
- kui teil on fruktoositalumatus.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Efferalgan C

- kui põete raskekujulist neeruhaigust, siis enne paratsetamooli võtmist konsulteerige arstiga.
- kui teil on probleeme maksaga.
- kui teil on Gilbert'i sündroom (perekondlik hüperbilirubineemia).
- kui teil on hemolüütiline aneemia.
- kui teil on ensüüm glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkus.
- kui teil on anoreksia, buliimia, kahheksia või krooniline alatoitumus.
- kui teil on suur vedelikukaotus (dehüdratsioon, hüpovoleemia).

Vältige alkoholi liigtarvitamist ravi ajal. Alkohol võib põhjustada maksakahjustust muidu kahjutute paratsetamooli annuste juures.

Paratsetamooli soovitatust suuremate annuste manustamisel võib tekkida raske maksakahjustus.

Maksakahjustuse kliinilised sümptomid ilmnevad tavaliselt 1...2 päeva pärast üleannustamist.

Maksakahjustuse kõige tugevamaid sümptome täheldatakse tavaliselt 3...4 päeval (vt. lõik 3 " Kui te kasutate Efferalgan'i rohkem kui ette nähtud").

Võtke palun ühendust arstiga, kui sümptomid püsivad üle kolme päeva.

Muud ravimid ja Efferalgan C

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Samaaegne kasutamine koos ravimitega, mis aktiveerivad spetsiifilisel viisil maksarakkude talitust, nagu nt teatud uinutid ja krambivastased ravimid (sealhulgas fenobarbitaal, fenütoiin, karbamasepiin) ning antibiootikumid (isoniatsiid, rifampitsiin) võib põhjustada maksakahjustust muidu kahjutute paratsetamooli annuste juures.

Paratsetamooli ja zidovudiini (AZT) samaaegne kasutamine suurendab tõsise veremuutuse (neutropeenia) tekke ohtu. Seetõttu tohib paratsetamooli kasutada samaaegselt zidovudiiniga vaid arsti nõuandel.

Pikaaegne regulaarne paratsetamooli kasutamine koos suukaudsete antikoagulantidega (*varfariin*) võib muuta INR väärtust ja suurendada veritsusohu.

Paratsetamooli imendumist vähendab kolestüramiin ja suurendavad metoklopramiid ning domperidoon.

Ärge kombineerige Efferalgan C'd teiste paratsetamooli või C-vitamiini sisaldavate ravimitega, vältimaks soovitusliku ööpäevase annuse ületamist. Paratsetamooli kombineerimine atsetüülsalitsüülhappe või teiste valuvaigistitega ei ole soovitatav.

Efferalgan C võtmine koos toidu ja joogiga

Seda ravimit võib võtta nii koos söögiga kui ka ilma.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Paratsetamooli võib kasutada raseduse ja imetamise ajal, kuid väike kogus ravimit eritub rinnapiima ja võib mõjutada imikut.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Autojuhtimise ja masinatega töötamise võime muutusi ei ole täheldatud.

Oluline teave mõningate Efferalgan C koostisainete suhtes

See ravim sisaldab sorbitooli (E420). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Üks kihisev tablett sisaldab 330 mg naatriumi, millega tuleb arvestada kontrollitud naatriumisaldusega dieedil olevatel patsientidel.

3. Kuidas Efferalgan C'd võtta

Suukaudne

See ravim sobib kasutamiseks täiskasvanuile ja üle 25 kg kaaluvatele lastele (alates umbes 8-aastastest).

Lahustage kihisev tablett klaasitäies vees täielikult ja jooge koheselt. Soovitatavad annused on toodud allpool.

Täiskasvanud ja vähemalt 50 kg kaaluvad noorukid (umbes 15-aastased ja vanemad)

Üksikannus on 1...2 tabletti, annust võib vajadusel korrata 4 tunni möödudes, mitte ületades 9 tabletti (3 g paratsetamooli)ööpäevas.

Lapsed

Lubatud ööpäevane maksimaalannus on 60 mg/kg/ööpäevas. Manustamiste vahele peab jääma soovitatavalt 6-tunnine, kuid mitte kunagi vähem kui 4-tunnine intervall. Kaalule vastav ligikaudne vanus võib olla erinev.

Kehakaal (<i>ligikaudne vanus</i>)	25...30 kg (<i>8...10-aastased</i>)	30...35 kg (<i>10...12-aastased</i>)	35...50 kg (<i>12...15-aastased</i>)
Üksikannus, kihisevate tablettide arv	1	1...2	1...2
Suurim kihisevate tablettide arv ööpäevas	4	5	6

Neerupuudulikkus

Raskekujulise neerupuudulikkuse (kreatiniin i kliirens alla 30 ml/min) korral peab manustamiskordade vahele jääma vähemalt 6-tunnine intervall.

Ööpäevast annust 60 mg/kg ei tohi ületada.

Kui te võtate Efferalgan C'd rohkem kui ette nähtud

Üleannustamise või liiga suure annuse tahtmatu manustamise korral konsulteerige koheselt arstiga või helistage hädaabi numbrile.

Üleannustamise puhul võib alguses (esimene päev) esineda iiveldus, oksendamine, higistamine, kahvatus, unisus ja üldine halb enesetunne. Hoolimata võimalikust enesetunde paranemisest teisel päeval võib maksakahjustus siiski jätkuvalt ja pöördumatult süveneda.

Kui te unustate Efferalgan C'd võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka Efferalgan C põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Allpool loetletud kõrvaltoimeid on täheldatud turustamisjärgselt.

- Kõhulahtisus ja kõhuvalu.
- Muutused vereanalüüsis.
- Maksaensüümide aktiivsuse tõus.

Tavaliselt on need muutused vähesed, pöörduvad ega nõua ravi katkestamist.

- Nahalööbed või allergilised reaktsioonid (urtikaariast raske anafülaksiani).
- Teatud vererakkude (leukotsüüdid, vereliistakud) ebanormaalselt madal hulk. See võib põhjustada ninaverejooksu või igemete veritsemist või palaviku või infektsiooni nähtude taasteket.

Kui see juhtub, lõpetage otsekohe ravi ja teatage sellest arstile.

Vitamiin C suured annused (üle 1 g) soodustavad teatud juhtudel neerukivide teket ning võivad suurendada G6PD-puudulikkusega inimestel hemolüüsi (vere punaliblede lagunemist).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Efferalgan C'd säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida silinder tihedalt suletuna. Hoida niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja silindril pärast *Kõlblik kuni* kuupäeva. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Efferalgan C sisaldab

- Toimeained on paratsetamool ja askorbiinhape. Iga tablett sisaldab 330 mg paratsetamooli ja 200 mg askorbiinhapet.
- Abiained on kaaliumvesinikkarbonaat, naatriumvesinikkarbonaat, sorbitool (E420), veevaba sidrunhape, naatriumbensoaat, naatriumdokusaat ja povidoon.

Kuidas Efferalgan C välja näeb ja pakendi sisu

Tabletid on valged, poolitusjoonega.

Pakendis on 20 kihisevat tabletti kahes plastiksilindris.

Müügiloa hoidja

Bristol-Myers Squibb Gyógyszerkereskedelmi Kft.

Lövőház u. 39

1024, Budapest

Ungari

Tootja

Bristol-Myers Squibb

304, avenue du Docteur Jean Bru

47000 Agen

Prantsusmaa

või

Bristol-Myers Squibb

979, avenue des Pyrenees

47520 Le Passage

Prantsusmaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

PharmaSwiss Eesti OÜ

Tammsaare tee 47

11316 Tallinn

Tel: 6827 400

Infoleht on viimati koostöölstatud veebruaris 2014