

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

Upsarin C 330 mg/200 mg kihisevad tabletid

atsetüülsalitsüülhape / askorbiinhape

Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks võtma Upsarin C'd täpselt juhistele vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 3 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on Upsarin C ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Upsarin C võtmist
3. Kuidas Upsarin C'd võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Upsarin C'd säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON UPSARIN C JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Upsarin C kuulub valuvaigistavate ja palavikku langetavate ravimite rühma. Upsarin C sisaldab atsetüülsalitsüülhapet ja askorbiinhapet. Seda kasutatakse valu (näiteks peavalu, hamba-, liigese- või lihasvalu) ja/või palaviku korral.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE UPSARIN C VÕTMIST

Ärge võtke Upsarin C'd

- kui olete allergiline (ülitundlik) atsetüülsalitsüülhappe, askorbiinhappe või Upsarin C mõne koostisosa suhtes;
- kui olete allergiline mõne sarnase ravimi, nagu näiteks mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite suhtes;
- kui teil on äge mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand;
- kui olete rase pärast kuuendat raseduskuud;
- kui toidate last rinnaga;
- kui kasutate samaaegselt metotreksaati (annuses üle 15 mg nädalas) või mõnda vere hüübimist vähendavat ravimit;
- kui põete verejookse põhjustavat haigust või teil esineb muu verejooksu oht;
- kui põete neerukivitõbe (askorbiinhapet ei tohi siis võtta üle 1 g ööpäevas).

Atsetüülsalitsüülhape on vastunäidustatud lastele ja alla 16-aastastele noorukitele, kuna esineb Reye' sündroomi oht. Reye' sündroom on harvaesinev, kuid väga raske kõrvaltoime (mis hõlmab tavaliselt neuroloogilisi häireid ja maksakahjustust). Selle esinemisele võivad viidata järgmised sümptomid: uimasus, unisus, kõhuvalu, korduv oksendamine, agressiivsus, krambid ja kooma. Kui atsetüülsalitsüülhapet kasutaval patsiendil esinevad teadvus- või käitumishäirete sümptomid või oksendamine, siis teavitage sellest koheselt arsti.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Upsarin C

- kui põete podagrat;

- kui teil on olnud mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand või verejooks;
- kui olete eakas või olete kaotanud olulisel määral kehas olevat vett (dehüdratatsioon);
- kui põete neeru- või maksahaigust;
- kui teil on bronhiaalastma või allergia (seda ravimit ei tohi kasutada mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite või atsetüülsalitsüülhappega seotud astma või nahalöövete, nt urtikaaria korral);
- kui teil esineb vererohke menstruatsioon või kui kasutate emakasisest spiraali.

Isegi atsetüülsalitsüülhappe väikesed annused suurendavad verejooksu ohtu. See oht püsib ka mitu päeva pärast ravi lõpetamist. Kui teile planeeritakse kirurgilist protseduuri, siis teavitage selle ravimi kasutamisest raviarsti, kirurgi, anestesioloogi või hambaarsti.

Kasutamine koos teiste ravimitega

Palun informeerige oma arsti, kui kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Kui arst ei soovita teisiti, siis seda ravimit ei tohi kasutada koos järgmiste ravimitega:

- teised mittesteroidsed põletikuvastased ravimid
- hepariin
- tiklopidiin
- podagravastased ravimid
- diabeediravimid
- glükokortikosteroidid
- diureetikumid
- pentoksüfülliin
- trombe lahustavad ravimid
- antatsiidid
- selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (teatud liiki antidepressandid)
- α -interferoon.

Rasedus ja imetamine

Mõnikord võib arst vajadusel seda ravimit soovitada raseduse esimesel viiel kuul. Alates raseduse kuuendast kuust ei tohi seda ravimit kasutada, kuna see võib põhjustada lapsel raskeid kõrvaltoimeid, eriti veresoonkonnale ja neerudele, isegi pärast ühekordset annust. Siiski väga erilistel juhtudel võib südamearst või naistearst määrata atsetüülsalitsüülhapet väga väikestes annustes, mida ei kasutata palaviku ega valu raviks. Sellisel juhul järgige rangelt arsti korraldust.

Atsetüülsalitsüülhappe imendub rinnapiima, mistõttu seda ravimit ei tohi imetamise ajal kasutada.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Oluline teave mõningate Upsarin C koostisainete suhtes

Üks kihisev tablett sisaldab 485 mg (21 mmol) naatriumi, millega tuleb arvestada kontrollitud naatriumisaldusega dieedil olevatel patsientidel.

3. KUIDAS UPSARIN C'D VÕTTA

Lahustage kihisev tablett klaasitäies puuviljamahlas, tavalises või magustatud vees täielikult ja jooge koheselt. Soovitatavad annused on toodud allpool.

Täiskasvanud ja üle 16-aastased noorukid

Ühekordne annus on 1...2 tabletti. Seda annust võib vajadusel korrata 4 tunni möödudes, kuid mitte rohkem kui 9 tabletti (3 g atsetüülsalitsüülhapet) ööpäevas.

Eakad patsiendid

Ühekordne annus on 1...2 tabletti. Seda annust võib vajadusel korrata 4 tunni möödudes, kuid mitte rohkem kui 6 tabletti (2 g atsetüülsalitsüülhapet) ööpäevas.

Regulaarne manustamine aitab vältida valu taasteket ja kehatemperatuuri kõikumist. Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Upsarin C'd rohkem kui ette nähtud

Üleannustamise või liiga suure annuse tahtmatu manustamise korral konsulteerige koheselt arstiga või helistage hädaabi numbrile. Atsetüülsalitsüülhappe üleannustamise sümptomiteks on sumin kõrvus, kuulmislangus ja peavalu.

Kui unustate Upsarin C'd võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka Upsarin C põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Juhul kui ilmnevad järgnevad kõrvaltoimed, lõpetage koheselt ravi ja teavitage arsti:

- allergilised reaktsioonid, nt nahalööve, nõgestõbi, astmahood, anafülaktilised reaktsioonid;
- verejooks (veritsus suust või musta värvi väljaheide);
- kõhuvalu, mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand;
- kohin kõrvus, kuulmislangus, peavalu (need esinevad tavaliselt üleannustamise korral).

Vitamiin C suured annused (üle 1 g) soodustavad teatud juhtudel neerukivide teket ning võivad suurendada G6PD-puudulikkusega inimestel hemolüüsi (vere punaliblede lagunemist).

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, rääkige sellest oma arstile.

5. KUIDAS UPSARIN C'D SÄILITADA

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida silinder tihedalt suletuna. Hoida niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage Upsarin C'd pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja silindril pärast *Kõlblik kuni* kuupäeva. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida Upsarin C sisaldab

- Toimeained on atsetüülsalitsüülhape ja askorbiinhape. Iga tablett sisaldab 330 mg atsetüülsalitsüülhapet ja 200 mg askorbiinhapet.
- Abiained on glütsiin, veevaba sidrunhape, naatriumvesinikkarbonaat, naatriumbensoaat, povidoon.

Kuidas Upsarin C välja näeb ja pakendi sisu

Pakendis 10 või 20 kihisevat tabletti, kas ühes või kahes plastiksilindris.

Müügiloa hoidja

Bristol-Myers Squibb Gyógyszerkereskedelmi Kft.
Lövőház u. 39
1024, Budapest
Ungari

Tootja

Bristol-Myers Squibb
304, avenue du Docteur Jean Bru
47000 Agen
Prantsusmaa

või

Bristol-Myers Squibb
979, avenue des Pyrenees
47520 Le Passage
Prantsusmaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

PharmaSwiss Eesti OÜ
Tammsaare tee 47
11316 Tallinn
Tel: 6827 400

Infoleht on viimati koostöölstatud septembris 2009