

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

### ASA – GRINDEKS, 500 mg tabletid Atsetüülsalitsüülhape

#### **Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama **ASA - Grindeks**'it täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate pöörduma arsti poole.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda - kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on **ASA - Grindeks** ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne **ASA - Grindeks**'i kasutamist
3. Kuidas **ASA – Grindeks**'it kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas **ASA – Grindeks**'it säilitada
6. Lisainfo

### **1. MIS RAVIM ON ASA - GRINDEKS JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

**ASA – GRINDEKS 500 mg tabletid on valuvaigistava, põletikuvastase ja palavikku alandava toimega.**

Kasutatakse nõrga valu, palaviku ja reumaatiliste haiguste raviks.

### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE ASA - GRINDEKS KASUTAMIST**

#### **Ärge kasutage ASA – GRINDEKS'it**

- kui te olete ülitundlik toimeaine (atsetüülsalitsüülhappe) või ravimi mõne koostisosa suhtes;
- kui teil on salitsülaatide või sarnase toimega mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite poolt esilekutsutud astma;
- kui teil on äge mao- ja kaksteistsõrmiksoole haavand;
- kui teil on eelsoodumus veritsusele;
- kui teil on trombotsütopeeniat ehk vereliistakute vähesus, millega on seotud väikesed naha ja limaskestasisesed verevalumid;
- kui teil on raske neerupuudulikkus;
- kui teil on raske maksapuudulikkus;
- kui teil on raske südamepuudulikkus;
- kui teil on podagra;
- kui teile on määratud raviks metotreksaati 15 mg nädalas või rohkem;
- raseduse viimased kolm kuud.

#### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga ASA - GRINDEKS:**

- kui teil on ülitundlikkus põletikuvastaste või antireumaatiliste ravimite või teiste allergeenide suhtes;
- kui teil on maksa- või neerukahjustus;
- dehüdratsiooni (keha veesisalduse vähenemise) korral;

- kui teil on varem olnud seedetrakti haavand, kaasa arvatud krooniline või korduv haavandtõbi;
- kui teil on kroonilised seedetrakti häired;
- glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasipuudulikkuse korral;
- kui te võtate antikoagulante (verehübimist vähendavaid ravimeid);
- kui te olete rase või imetate last.

Atsetüülsalitsüülhapet ei ole soovitatav anda lastele ja alla 16-aastastele noorukitele palavikuga kulgevate viirusinfektsioonide (sh tuulerõuged, gripp) korral, kuna võib tekkida Reye' sündroom (entsefalopaatia, maksafunktsiooni häired, esmanähuna kauakestev oksendamine).

Eakad patsiendid peaksid vältima atsetüülsalitsüülhappe pikaajalist kasutamist mao-sooletrakti verejooksude ohu tõttu.

**Informeerige arsti enne ravimi tarvitamist, kui Teil esineb mõni eelnimetatud seisunditest.**

#### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

**Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.**

#### Vastunäidustatud kombinatsioonid

- metotreksaat annuses 15 mg nädalas või rohkem (vt lõik *Ärge kasutage ASA-Grindeks'it*): metotreksaati toksilisus võib suurened.

#### Kombinatsioonid, mille puhul on vajalik ettevaatusabinõude rakendamine

- metotreksaat annuses vähem kui 15 mg nädalas: metotreksaati toksilisus võib suurened,
- kumariin ja hepariin (vere hüübimist takistavad ained): verejooksu ning mao ja kaksteistsõrmiku limaskesta kahjustuse riski suurenemine,
- teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (nt ibuprofeen, indometatsiin, diklofenak-naatrium) kasutamine koos atsetüülsalitsüülhappega võib suurte koguste (3 g või rohkem ööpäevas) korral suurendada haavandi ja verejooksu tekke ohtu,
- bensbromaroon, probenetsiid, sulfiinpürasoon (podagra ravimid): atsetüülsalitsüülhappe vähendab nende ravimite toimet,
- juba väikestes annustes vähendab atsetüülsalitsüülhappe kusihae eritumist; see võib soodustada podagra arengut patsientidel, kellel esinevad kusihae eritumise häired,
- digoksiin: digoksiini plasmakontsentratsioon võib suurened,
- diabeedi ravimid (insuliin, sulfonüüluurea, hüpopglükeemilised ravimid): hüpopglükeemiline toime väheneb,
- diureetikumid kombinatsioonis atsetüülsalitsüülhappega suures annuses (3 g ööpäevas või rohkem): diureetiline toime väheneb,
- glükokortikosteroidid, välja arvatud hüdrokortisoon, mida kasutatakse asendusravina Addisoni tõve korral: vähendavad salitsülaaside sisaldust veres, mistõttu on salitsülaaside üleannustamise oht pärast ravi lõppu; suureneb seedetrakti verejooksu oht,
- AKE inhibiitorid (vererõhu alandajad): atsetüülsalitsüülhappe võib vähendada AKE inhibiitorite vererõhku alandavat toimet,
- valproehape, fenütoiin (epilepsia ravimid): suureneb valproehappe toksilisus; atsetüülsalitsüülhappe võib tugevdada fenütoiini toimet,
- zafirlukast: atsetüülsalitsüülhappe võib tugevdada zafirlukasti toimet,
- metoklopramiidi manustamine migreenitaolise peavalu korral tugevdab atsetüülsalitsüülhappe toimet kiirendades selle imendumist,
- mifepristoon: atsetüülsalitsüülhappe võib vähendada mifepristooni toimet,
- atsetüülsalitsüülhappe kasutamisel koos atseetasolamiidiga suureneb viimase toksilisus,

- antatsiidid ja adsorbendid võivad suurendada atsetüülsalitsüülhappe eritumist aluselise uriiniga,
- alkohol: atsetüülsalitsüülhappe ja alkoholi aditiivse toime tõttu suureneb seedetrakti limaskestast kahjustus ja pikeneb veritsusaeg.

### **ASA - GRINDEKS tablettide kasutamine koos toidu ja joogiga**

Ravi ajal tuleb vältida alkoholi tarbimist. Alkoholi samaaegne tarvitamine suurendab mao-sooletrakti verejooksude ohtu.

### **Rasedus ja imetamine**

#### **Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.**

Raseduse viimasel kolmel kuul enne oodatavat sünnitust on ravimi kasutamine vastunäidustatud. Raseduse esimesel ja teisel kolmandikul võib atsetüülsalitsüülhapet kasutada ainult arsti ettekirjutusel.

Rinnaga toitmise ajal ei soovitata atsetüülsalitsüülhapet kasutada kuna see eritub rinnapiima.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravim ei mõju võimele juhtida transpordivahendeid või käsitseda mehhanisme.

## **3. KUIDAS ASA – GRINDEKS'IT KASUTADA**

*Täiskasvanud (ka eakad):* 1...2 tabletti 4...8 tunni järel, maksimaalselt 2 tabletti 4 korda (4 g) 24 tunni jooksul.

*Lapsed ja noorukid:* (vt lõik *Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga ASA-Grindeks*). Alla 16-aastastele lastele tohib atsetüülsalitsüülhapet manustada ainult arsti loal: 12...16-aastased – ühekordselt 250...500 mg, vajadusel kuni 3 korda ööpäevas. Manustada mitte sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Juveniilse artriidi korral kuni 70 mg/kg/ööpäevas, jagatuna 5...6 annuseks.

500 mg tablett ei sobi alla 12-aastastele lastele toimeaine suure sisalduse tõttu.

Vältimaks võimalikke seedetrakti vaevusi on ravimit soovitatav manustada koos toidu või rohke vedelikuga.

Arstiga konsulteerimata ei tohi atsetüülsalitsüülhapet võtta kauem kui 3...5 päeva.

Kui arst on määranud teistsuguse annustamise, siis tuleb järgida arsti ettekirjutust.

Ettekirjutatud annuse ületamisel võib areneda eluohtlik mürgistus (vt lõik *Kui Te kasutate ASA – GRINDEKS'it rohkem kui ette nähtud*).

Kui haige enesetunne on paranenud, võib ravi lõpetada.

**Kui teile tundub, et ASA – GRINDEKS'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.**

### **Kui te kasutate ASA – GRINDEKS'it rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamisel võib hingamine muutuda kiireks ja/või sügavaks, tekib kohin kõrvus, kuulmislangus, iiveldus, oksendamine, nägemishäired, peavalu, pearinglus, segasusseisund, higistamine, janu tunne. Väikelastel võib üleannustamise ainsaks tunnuseks olla käitumise muutus, ilmnedes tugeva unisuse ja roidumusena.

Raske mürgistuse korral võib tekkida hingeldus, treemor, ajuverevarustuse äkilisest vähenemisest põhjustatud teadvusetus või kooma, hingamisdepressioon.

**Üleannustamisnähtude ilmnemisel või üleannustamise kahtluse korral pöörduge viivitamatult arsti poole. Võtke ravimi pakend arsti juurde kaasa.**

### **Kui te unustate ASA – GRINDEKS'it võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

#### 4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka ASA-Grindeks põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Sageli tekivad seedetrakti häired (iiveldus, oksendamine, seedehäired, kõhuvalu). Harva võivad tekkida seedetrakti põletik ja -haavand, mis võib, kuigi väga harva, põhjustada seedetrakti haavandi verejooksu ja mulgustumist. Suurte annuste kasutamisel võib tekkida maos mikroverejookse.

Vere hüübimisvõime väheneb. Isegi väikesed atsetüülsalitsüülhappe annused suurendavad veritsemisohtu (kirurgiliste operatsioonide ajal või järgselt tekkiv verejooks, verevalumid, ninaverejooks, verejooks kuse- ja suguelunditest ning igemete veritsus). Harva ja väga harva on esinenud tõsiseid seedetrakti ja aju verejookse, mis võivad üksikjuhtudel olla ka eluohtlikud. Verejooksust tingitult võib esineda ägedat ja kroonilist aneemiat/rauavaegusaneemiat, mille sümptomiteks on jõuetus ja kahvatus.

Üksikutel juhtudel on tekkinud trombotsütopeeniat (trombotsüütide vähesus veres).

Trombotsütopeeniat korral võivad tekkida väikesed verevalumid nahal või limaskestadel.

Üksikjuhtudel on täheldatud maksafunktsioonihäireid.

Harva võib atsetüülsalitsüülhappe põhjustada naha allergilisi reaktsioone (peamiselt lööbeid) ja ülitundlikkusreaktsioone (bronhospasm, hingeldushood, väga harva anafülaktilised reaktsioonid, sh anafülaktiline šokk, mille sümptomiteks on higistamine, iiveldus, naha või limaskestade sinakaspunane värvus, tugev vererõhu langus, teadvushäired, isegi kooma jne). Ülitundlikkusreaktsiooni korral tuleb ravimi kasutamine lõpetada.

On täheldatud ka pearinglust ja kohinat kõrvades, mis võivad olla üleannustamise sümptomid. **Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.**

#### 5. KUIDAS ASA – GRINDEKS'IT SÄILITADA

Hoida temperatuuril kuni 25°C, niiskuse eest kaitstult.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu mitte kasutada!

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### 6. LISAINFO

**Mida ASA-GRINDEKS sisaldab**

- **Toimeaine** on atsetüülsalitsüülhappe (*Acidum acetylsalicylicum*).

Üks tablett sisaldab 500 mg atsetüülsalitsüülhapet.

- **Abiained** on kartulitärklis, mikrokristalne tselluloos, talk, sidrunhappe monohüdraat.

**Kuidas ASA-GRINDEKS välja näeb ja pakendi sisu**

Valged (lubatud on marmorjas varjund), lamedad kaldservaga tabletid poolitusjoonega ühel küljel.

10 tabletti blisterpakendis, 2 või 5 blisterpakendit kartongkarbis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloo hoidja ja tootja**

AS GRINDEKS.

Krustpils 53, Riga, LV-1057, Läti.  
Tel.: +371 67083205  
Fax: +371 67083505  
e-mail: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal,  
Tondi 33, 11316 Tallinn.  
Tel. +372 6120224  
Faks: +372 6120331

Infoleht on viimati kooskõlastatud: novembris 2010