

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

BISACODYL–GRINDEKS, 5 mg gastroresistentsed tabletid Bisakodüül

Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama BISACODYL-GRINDEKS'it täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate pöörduma arsti poole.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on BISACODYL-GRINDEKS ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne BISACODYL-GRINDEKS'i kasutamist
3. Kuidas BISACODYL-GRINDEKS'it kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas BISACODYL-GRINDEKS'it säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON BISACODYL–GRINDEKS JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

BISACODYL-GRINDEKS on sünteetiline lahtisti, mis toimib otse käärsoole limaskestale, suurendab käärsoole silelihaste peristaltilisi kontraktsioone ja põhjustab käärsoole tühjenemist.

Kui võtate ravimit päeval, saabub toime umbes 6 tunni jooksul, enne magamaminekut võtmisel aga 8...12 tunni jooksul.

Näidustus: Kõhukinnisuse lühiajaline ravi, kui kõhukinnisus ei ole korrigeeritav dieediga.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE BISACODYL–GRINDEKS'I KASUTAMIST

Ärge kasutage BISACODYL–GRINDEKS'it

- kui te olete allergiline (ülitundlik) bisakodüüli, ravimi ükskõik millise abiaine või teiste lahtistite suhtes,
- kui teil on raskusi soole tühjendamisega soole mitteläbitavuse (iileuse) või sooleobstruktsiooni tõttu,
- kui teil on ägedad maosoletraktihaigused nagu ussripikupõletik või päraku veritsus,
- kui teil on soolepõletik (peen- või jämesoole),
- kui teil on vee ja elektrolüütide ainevahetuse häired.

Ärge kasutage seda ravimit, kui teil on mõni ülaltoodud seisunditest. Kahtluse korral pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga BISACODYL–GRINDEKS

Nagu teistegi lahtistite puhul tuleks vältida pikaajalist kasutamist (vt lõik 3). Pikaajaline kasutamine võib viia harjumuse kujunemiseni.

BISACODYL–GRINDEKS'it tuleb kasutada ettevaatusega kõhuvalu, iivelduse ja oksendamise all kannatavatel patsientidel.

BISACODYL–GRINDEKS'it ei tohi võtta koos leeliseliste toodetega. Neid tooteid ei tohi kasutada ka 1 tund enne ja pärast ravimi manustamist.

Kasutamine koos teiste ravimitega

Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Naatriumvesinikkarbonaadi ja teiste antatsiidide, aluselise mineraalvee, piima ning H₂-histamiini retseptori blokaatorite (nt tsimetidiin, ranitidiin) samaaegne kasutamine võib vähendada tabletkatte vastupidavust ja soodustada toimeaine liiga kiiret vabanemist, mis põhjustab mao- ja kaksteistsõrmiku ärritust.

Bisakodüüli suurte annuste kasutamisel võib samaaegne diureetikumide (nt furosemiid) või adrenokortikosteroidide (nt prednisoloon) manustamine suurendada elektrolüütide tasakaalu häirete tekke riski.

Kasutamine koos toidu ja joogiga

BISACODYL–GRINDEKS'i samaaegne kasutamine koos maomahla happelisust neutraliseerivate leeliseliste toodetega (näiteks naatriumvesinikkarbonaat, leeliselised mineraalveed, piim) võib põhjustada seedetrakti limaskesta põletikku.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ajal tuleb ravimit kasutada vaid arsti juhiste kohaselt.

Küsi oma arstilt informatsiooni BISACODYL–GRINDEKS'i kasutamise kohta imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

BISACODYL–GRINDEKS ei oma toimet autojuhtimise või masinate käsitlemise võimele.

Oluline teave mõningate BISACODYL–GRINDEKS'i koostisainete suhtes

BISACODYL–GRINDEKS'i tabletid sisaldavad sahharoosi ja laktoosi.

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu mõningaid suhkruid, pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Bisacodyl-Grindeks tabletid sisaldavad värvainet Sunset Yellow Lake FCF (E 110), mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

3. KUIDAS BISACODYL–GRINDEKS'IT KASUTADA

BISACODYL–GRINDEKS'it võetakse suukaudselt enne magamaminekut.

Toit ei mõjuta imendumist.

Tabletid tuleb alla neelata tervelt ilma närimata.

Täiskasvanud: 1...3 tabletti (5...15 mg) ühekordse annusena.

Kui ravimi toime ei ole piisav, võtke järgmisel hommikul veel 1...2 tabletti (5...10 mg).

Üle 6-aastased lapsed: 1 tablett (5 mg) enne magamaminekut.

Alla 6-aastased lapsed: Ravimit ei tohi kasutada alla 6-aastastel lastel, sest lapsel on raske tabletti ilma närimata alla neelata.

BISACODYL–GRINDEKS'it ei tohi kasutada üle 5 päeva ilma kõhukinnisuse põhjust uurimata.

Kui te võtate BISACODYL–GRINDEKS'it rohkem kui ette nähtud

BISACODYL–GRINDEKS'i üleannustamine võib põhjustada tugevat kõhulahtisust, ulatuslikku vee ja elektrolüütide (eriti kaaliumi) kaotust, tekkida võib käärsoole atoonia.

Vajalik võib olla vedelike asendamine ja elektrolüütide tasakaaluhäire korrigeerimine. See on iseäranis tähtis eakate ja noorte patsientide puhul.

Üleannustamise korral võtke kohe ühendust oma arstiga!

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka BISACODYL-GRINDEKS põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

BISACODYL–GRINDEKS on üldiselt hästi talutav. Siiski võib esineda alljärgnevat kõrvaltoimeid:

Sage (esineb vähem kui ühel kasutajal 10-st):

- iiveldus
- kõhuvalu
- kõhukrambid

Aeg-ajalt (esineb vähem kui ühel kasutajal 100-st):

- oksendamine
- ebamugavustunne kõhus
- veriroe (harilikult kergekujuline ja mööduv)

Harv (esineb vähem kui ühel kasutajal 1000-st):

- allergilised reaktsioonid

Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- dehüdratsioon
- koliit (jämesoole põletik, mis põhjustab kõhuvalu või kõhulahtisust)
- tõsised allergilised reaktsioonid, mis võivad põhjustada näo või kõri turset, hingamisraskusi, peapööritust. Tõsiste allergiliste reaktsioonide ilmnemisel tuleb ravimi kasutamine lõpetada ja pöörduda kohe arsti poole!

Pikaajaline ravimi kasutamine võib eriti eakatel patsientidel põhjustada ulatuslikku vee- ja elektrolüütide kaotust, nõrkust, koordinatsioonihäireid ja vererõhu langust, samuti võib tekkida käärsoole atoonia.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

5. KUIDAS BISACODYL–GRINDEKSIT SÄILITADA

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage BISACODYL-GRINDEKS'it pärast pakendile märgitud kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida BISACODYL-GRINDEKS sisaldab

- Toimeaine on bisakodüül (*Bisacodylum*).

Üks gastroresistentne tablett sisaldab 5 mg bisakodüüli.

- Abiained on:

Tablett: Sahharoos, laktoosmonohüdraat, kartulitärklis, talk, kaltsiumstearaat, metüülselluloos, polüsorbaat 80;

Tableti polümeerikate: Metakrüülhappe-etiülakrülaatkopolümeer, talk, titaandioksiid (E 171), trietüültsitraat, värvaine Sunset Yellow Lake FCF (E 110).

Kuidas BISACODYL–GRINDEKS välja näeb ja pakendi sisu

Heleoranžid ümarad kaetud kaksikkumerad tabletid. Tablett murdepinnal valge värvusega.

10 gastroresistentset tabletti blisterpakendis. 4 blisterpakendit pappkarbis.

Müügiloa hoidja ja tootja:

AS GRINDEKS.
Krustpils 53, Rīga, LV-1057, Läti
Tel.: +371 67083205
Faks: +371 67083505
e-mail: grindeks@grindeks.lv

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal
Tondi 33, 11316 Tallinn.
Telefon: 612 02 24
Faks: 612 0331

Infoleht on viimati koostöölstatud juunis 2011.