

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Calcigran Sine 500 mg närimistabletid

Kaltsiumkarbonaat

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Calcigran Sine ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Calcigran Sine võtmist
3. Kuidas Calcigran Sine't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Calcigran Sine't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Calcigran Sine ja milleks seda kasutatakse

Calcigran Sine sisaldab toimeainena kaltsiumi. Kaltsiumi leidub ka meie igapäevases toidus, eriti piimasaadustes. Calcigran Sine tabletid tagavad täiendava kaltsiumikoguse, kui teie toit või elustiil ei kindlusta teid sellega piisaval määral või kui organismi vajadus selle järele on suurenenud. Piisav kaltsiumitarbimine on äärmiselt oluline kasvuperioodil ning raseduse ja rinnaga toitmise ajal.

Calcigran Sine't kasutatakse lisaks spetsiifilisele osteoporoosi ravile ka patsientidel, kellel on risk kaltsiumi vaeguse tekkeks.

Calcigran Sine't kasutatakse ka fosfaatide sidumiseks neerupuudulikkuse korral, et vähendada vere fosfaatide sisaldust.

2. Mida on vaja teada enne Calcigran Sine võtmist

Ärge võtke Calcigran Sine't:

- kui olete kaltsiumi või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes allergiline;
- kui teil on kõrge kaltsiumisisaldus veres (hüperkaltseemia) ja/või uriinis (hüperkaltsiuria);
- kui teil on neerukivitõbi.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Pikaaegsel kasutamisel tuleb regulaarselt kontrollida vere kaltsiumi- ja fosforisisaldust ning neerufunktsiooni. Eriti oluline on see vanemaealistel patsientidel, kes kasutavad samaaegselt südameglükosiide (südamepuudulikkuse ravim) või diureetikume (vett väljutavad ravimid) ning patsientidel, kellel on suur oht neerukivide tekkeks. Informeerige oma arsti, kui teil on tegemist mõne eelnimetatud seisundiga.

Enne Calcigran Sine kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Muud ravimid ja Calcigran Sine

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Tetratsükliini ja kinoloonide gruppi kuuluvaid antibiootikume tuleb võtta vähemalt 2 tundi enne või 4...6 tundi pärast Calcigran Sine suukaudset manustamist, sest kaltsium võib vähendada nende imendumist.

Calcigran Sine tablette tuleb võtta vähemalt 3 tundi pärast bifosfonaate või naatriumfluoriidi (osteoporoosi raviks kasutatavad ravimid), sest Calcigran Sine võib vähendada nimetatud ainete imendumist seedetraktist.

Süsteemselt manustatavad kortikosteroidid vähendavad kaltsiumi imendumist. Nimetatud juhtudel konsulteerige oma arsti või apteekriga Calcigran Sine annuse suurendamise vajaduse suhtes.

Kaltsiumkarbonaat moodustab lahustumatuid ühendeid levotüroksiiniga (kasutatakse kilpnäärme alatalitluse korral), vähendades nõnda viimase imendumist. Seetõttu peaks nimetatud ravimite manustamise vahel olema vähemalt 4-tunnine intervall.

Calcigran Sine koos toidu ja joogiga

Oblikhape (leidub spinatis ja rabarberis) ja fütiinhape (leidub täisteraviljades) võivad kaltsiumi ionidega lahustumatute komplekside moodustamise teel vähendada kaltsiumi imendumist. Oblikhappe- või fütiinhapperikaste toitude söömise ja kaltsiumitoodete manustamise vahel peab olema vähemalt 2-tunnine intervall.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja rinnaga toitmise ajal võib Calcigran Sine't kasutada, kuid kaltsiumi ööpäevane kogus ei tohiks ületada 1500 mg.

Imetamise ajal eritub suures koguses kaltsiumi rinnapiima. Imetatavatel lastel ei ole täheldatud probleeme, kui kaltsiumi on tarvitatud ööpäevases soovitatavas koguses.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Calcigran Sine ei häiri autojuhtimise ja liikuvate masinatega töötamise võimet.

Calcigran Sine sisaldab sorbitooli, isomalti ja aspartaami

Ravim sisaldab abiainena sorbitooli ja isomalti. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Calcigran Sine tabletid sisaldavad aspartaami, fenüülalaniini allikat. Võib olla kahjulik fenüülketonuuriaga patsientidele.

3. Kuidas Calcigran Sine't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teie arst ei ole määranud teisiti, siis võetakse Calcigran Sine't alljärgnevalt:

Täiskasvanud

Kaltsiumi vaeguse vältimine ja ravi

1...3 tabletti ööpäevas.

Täiendav ravi osteoporoosi korral

1...3 tabletti ööpäevas.

Hüperfosfateemia

2...8 g kaltsiumi ööpäevas, jagatuna 2...4 üksikannuseks. Tablette tuleb võtta söögi ajal, et siduda toidus leiduvaid fosfaate.

Kasutamine lastel

Lastel kasutatakse Calcigran Sine tablette kaltsiumi vaeguse vältimiseks ja raviks, 1...2 tabletti ööpäevas.

Tablette võib närida või imeda.

Kui teil on tunne, et Calcigran Sine toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Calcigran Sine` t rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate Calcigran Sine` t pika aja vältel rohkem kui ette nähtud, on oht kaltsiumi liia tekkeks. Selle sümptomiteks on isutus, janu, iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, kõhuvalu, lihasnõrkus, jõuetus, mõttetegevuse häired, liigjanu ja liigkusesus, luuvalu, neerude luustumine, neerukivide teke ning väga tõsistel üleannustamise juhtudel ka südame rütmihäired. Püsivalt kõrge vere kaltsiumisisaldus võib kaasa tuua pöördumatu neerukahjustuse ja pehmete kudede lubjastumise. Eelpoolnimetatud sümptomite tekkimisel tuleb pöörduda oma arsti poole.

Kui te unustate Calcigran Sine` t võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedasemad kõrvaltoimed on hüperkaltseemia ja hüperkaltsiuria.

Harvadel juhtudel võib esineda seedetrakti häireid, nagu näiteks kõhukinnisus, kõhupuhitus, iiveldus, kõhuvalu ja kõhulahtisus.

Samuti on harvadel juhtudel täheldatud allergilisi reaktsioone (nahasügelus, lööve ja nõgeslööve).

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. Kuidas Calcigran Sine` t säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30°C. Hoida pakend tihedalt suletuna, niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Calcigran Sine sisaldab

- Toimeaine on kaltsium. Üks närimistablett sisaldab 500 mg kaltsiumi (vastab 1250 mg kaltsiumkarbonaadile).
- Teised abiained on sorbitool, povidoon, isomalt, apelsiniõli, magneesiumstearaat, aspartaam ning rasvhapete mono- ja diglütseriidid.

Kuidas Calcigran Sine välja näeb ja pakendi sisu

Valged, ümarad, kumerad katmata tabletid. Tablettidel võib olla väikseid plekke. Calcigran Sine on saadaval pakendites, milles on 30, 60 või 100 närimistabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308 Põlva

Eesti

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2013