

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

### TIMOSAN 1 mg/g silmageel

Timolool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi, kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Timosan ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Timosan'i kasutamist
3. Kuidas Timosan'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Timosan'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Timosan ja milleks seda kasutatakse**

Timosan sisaldab timolooli, mis kuulub  $\beta$ -adrenoblokaatorite gruppi. Timolool vähendab silmasisest rõhku, takistades vedeliku moodustumist silmakambris.

Timosan'i silmageeli kasutatakse silmasisese rõhu alandamiseks kroonilise avatud nurgaga glaukoomi või intraokulaarse hüpertensiooni korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Timosan'i kasutamist**

##### **Ärge kasutage Timosan'i**

- kui olete timolooli, beetablokaatorite või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on praegu või on olnud varem hingamisprobleeme, nagu näiteks astma, raske krooniline obstruktiivne bronhiit (raskekujuline kopsuhaigus, mis võib põhjustada hingeldust, hingamisraskusi ja/või pikaajalist köha);
- kui teil on madal südame löögisagedus, südamepuudulikkus või ravimata südame rütmihäire.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Timosan'i kasutamist pidage nõu oma arstiga, kui teil on praegu või on olnud varem

- südame isheemiatõbi (sümptomite hulka võivad kuuluda valu või pitsitus rindkeres, õhupuudus või lämbumistunne), südamepuudulikkus, madal vererõhk;
- pulsiga seotud häired, näiteks madal südame löögisagedus;
- hingamisprobleemid, astma või krooniline obstruktiivne kopsuhaigus;
- vereringeprobleeme põhjustav haigus (näiteks Raynaud' tõbi või Raynaud' sündroom);
- suhkurtõbi, sest timolool võib varjata madala veresuhkru tasemega kaasnevaid nähte ja sümptomeid;
- kilpnäärme üliaktiivsus, sest timolool võib varjata haigusnähte ja sümptomeid;
- feokromotsütoom (neerupealise kasvaja);
- metaboolne atsidoos (häire, mille korral on veri muutunud liiga happeliseks);
- atopia või rasked anafülaktilised (allergilised) reaktsioonid, sest timolool võib muuta adrenaliini (anafülaktiliste reaktsioonide ravimiseks kasutatav ravim) tõhusust;

- sarvkesta (silma eesmine osa) haigus, sest beetablokaatorid võivad põhjustada silmade kuivust.

Teatage oma arstile enne operatsioonile minekut, et kasutate Timosan'i, sest timolool võib muuta mõnede anesteesia ajal kasutatavate ravimite toimet.

### **Muud ravimid ja Timosan**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Timosan võib mõjutada teisi ravimeid, mida te kasutate (sealhulgas muud glaukoomi ravimiseks kasutatavad silmatilgad), või muud ravimid võivad mõjutada Timosan'i toimet. Teatage oma arstile, kui te kasutate või kavatsete kasutada vererõhu langetamiseks mõeldud ravimeid, südameravimeid, kinidiini (kasutatakse südameprobleemide ja malaaria teatud vormide ravimiseks), diabeediravimeid, tsimetidiini (vähendab maohappe tootmist), antidepressantide rühma kuuluvat fluoksetiini ja paroksetiini või adrenaliini (akuutse toimega ravim allergiliste reaktsioonide leevendamiseks).

### **Timosan koos alkoholiga**

Kui te joote alkoholi, pidage oma arstiga nõu Timosan'i võtmise ja alkoholi tarvitamise osas. Alkohol võib suurendada timolooli kõrvaltoimete tekkeriski ning ei pruugi seetõttu teile soovitatav olla.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Ärge kasutage Timosan'i, kui te olete rase, välja arvatud juhul, kui teie arst peab seda vajalikuks.

Ärge kasutage Timosan'i, kui te imetate. Timolool võib erituda teie rinnapiima.

Enne imetamise ajal mis tahes ravimi võtmist pidage nõu oma arstiga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravimi toime kohta autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele ei ole uuringuid läbi viidud.

Auto juhtimise või masina kasutamise ajal tuleb arvestada, et aeg-ajalt võib esineda peeringlust ja jõuetust.

### **Timosan sisaldab bensalkooniumkloriidi**

Ravim sisaldab bensalkooniumkloriidi, mis võib põhjustada silmärritust. Timosan'i silmageeli ei tohi kasutada koos kontaktläätsedega. Enne silmageeli kasutamist võtke kontaktlääts välja ning asetage tagasi 30 minutit pärast.

## **3. Kuidas Timosan'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Soovitatav annus täiskasvanutele (ka eakatele patsientidele) on 1 tilk ööpäevas haige(te)sse silma(desse), eelistatult hommikul.

Esimesel ravikuul tuleb silmasisest rõhku korduvalt mõõta. Kui kasutate samaaegselt erinevaid silmatilkasid, tuleb erinevate tilkade tilgutamisel hoida vahet 15 minutit, et eelnevalt tilgutatud ravim saaks imenduda. Viimasena tuleb kasutada Timosan'i geeli.

Pärast Timosan'i kasutamist vajutage sõrmega 2 minuti vältel silma sisenurgale (illustatsioon 4). See aitab vältida timolooli sattumist ülejäänud organismi.

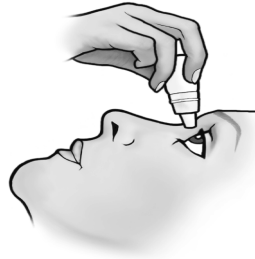
Timosan'i silmageeli ei soovitata lastele.

### **Enne Timosan'i manustamist:**

- peske käed;
- võtke tilkade manustamiseks enda jaoks kõige mugavam asend (näiteks istuge, heitke selili, seiske peegli ees).

### **Tilkade manustamine:**

1. Avage pudel. Ärge laske millelgi pudeli otsaga kokku puutuda, et vältida silma saastumise ohtu.
2. Kallutage pead tahapoole ja hoidke pudelit silma kohal.



3. Tõmmake alumist silmalaugu allapoole ja vaadake üles. Pigistage õrnalt pudelit, kuni üks tilk langeb silma (silmalau ja silma vahele). Ärge puudutage tilgutiga silma ega silmalaugu.



4. Sulgege silm ja vajutage sõrmega kahe minuti vältel silma sisenurgale. See aitab vältida silmatilga väljavoolamist pisarakanali kaudu. Pärast tilgutamist sulgege pudel. Hoidke ravimi pudelit annustamistäpsuse tagamiseks püstises asendis.



Ravimi pudel on mõeldud kasutamiseks üksnes teile.

### **Kui te kasutate Timosan'i rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise korral loputage silma (silmi) puhta veega ning võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

### **Kui te unustate Timosan'i kasutada**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Timosan'i kasutamise**

Ärge lõpetage Timosan'i kasutamist ilma oma arstiga rääkimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Te võite üldjuhul jätkata tilkade kasutamist, välja arvatud juhul, kui kõrvaltoimed on raskekujulised. Kui tunnete muret, pidage nõu arsti või apteekriga. Ärge lõpetage Timosan'i kasutamist ilma oma arstiga rääkimata.

Timosan on tavaliselt hästi talutav. Väga sagedaste kõrvaltoimete (esinevad rohkem kui ühel patsiendil 10-st) hulka kuulub lühiajaline nägemise hägumine.

Võimalikud on ka alljärgnevad kõrvaltoimed:

- generaliseerunud allergilised reaktsioonid, sealhulgas nõgestõbi;
- minestamine, ajurabandus, aju verevarustuse vähenemine, müasteenia (lihashaigus) haigusnähtude ja sümptomite ägenemine, pearinglus ja peavalu;
- aeglane pulss, valu rindkeres, südamekloppimine, muudatused südamelöökide rütmis või sageduses, südame rütmihäire teatud avaldumisevorm, südamepuudulikkus, madal vererõhk;
- bronhospasm (kopsudesse viivate hingamisteede ahenemine) (eeskätt olemasoleva haigusega patsientidel), hingamispuudulikkus, hingamisraskused;
- iiveldus, kõhulahtisus;
- depressioon;
- juuste väljalangemine;
- lihasnõrkus/väsimus;
- silmaärrituse nähud ja sümptomid (näiteks põletustunne, kipitustunne, sügelus, pisaravool, punetus), silmalau põletik, konjunktiivi ja sarvkesta (silmamuna eesmised kihid) põletik, sarvkesta tundlikkuse alanemine, ülemise silmalau allavaje (silma on seetõttu poolsuletud), kaheli- ehk topeltnägumine, refraktiivsed häired (nägemishäired).

Nagu muud silmadesse manustatavad ravimid, imendub ka timolool verre. See võib põhjustada sarnaseid kõrvaltoimeid, mida on täheldatud veenisiseselt ja/või suu kaudu manustatavate beetablokaatorite korral. Kõrvaltoimete esinemissagedus on lokaalselt silma manustamise järel madalam kui pärast ravimite näiteks suukaudset manustamist või süstimist. Alljärgnevalt on loetletud kõrvaltoimed, mida on täheldatud silmahaiguste ravimiseks kasutatavate beetablokaatorite rühma kuuluvate ravimite korral:

- generaliseerunud allergilised reaktsioonid, sealhulgas nahaalune turse, mis võib esineda sellistes piirkondades nagu nägu ja jäsemed ning ahendada hingamisteid, põhjustades raskusi neelata või hingata, lokaalne ja generaliseerunud lööve, sügelus, raskekujuline ja ootamatult tekkiv eluohtlik allergiline reaktsioon;
- tursed, südame paispuudulikkus (südamehaigus, millele on iseloomulikud õhupuudus ning jalgade ja säärtede tursed, mis on tingitud vedeliku kogunemisest), südameinfarkt;
- ebatavalised aistingud nagu surinatunne;
- köha;
- Raynaud' sündroom, külmad jäsemed;
- madal vere glükoositase;
- häirunud maitsetaju, seedehäired, suukuivus, kõhuvalu, oksendamine;
- unetus, painajalikud unenäod, mälu kadu;
- filtreerimisoperatsioonile järgnev veresooni sisaldava võrkkestaaluse kihi irdumine, mis võib põhjustada nägemishäireid, sarvkesta erosioon (silmamuna eesmise kihi kahjustus), silmade kuivus;
- nahalööve, valkjashõbedase värvusega nahalööve (psoriaasitaoline lööve) või psoriaasi ägenemine;
- lihasvalu, mis ei ole tingitud füüsilisest koormusest;
- seksuaalfunktsioonihäired, alanenud libiido.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Võimalik kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Timosan'i säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25 °C, originaalpakendis, valguse eest kaitstult. Mitte lasta külmuda.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Avatud pudelit võib kasutada 1 kuu jooksul.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate mis tahes nähtavaid rikenemise märke. Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Timosan sisaldab**

- Toimeaine on timolool. 1 g silmageeli sisaldab 1 mg timolooli (vastab 1,37 mg timoloolmaleaadile).
- Abiained on bensalkooniumkloriid, sorbitool, polüvinüülalkohol, karbomeer, naatriumatsetaatihüdraat, lüsiinmonohüdraat ja süstevesi.

### **Kuidas Timosan välja näeb ja pakendi sisu**

5 g silmageeli tilguti ja keeratava korgiga plastikpudelis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

SantenOy  
Niittyhaankatu 20  
FI-33720 Tampere  
Soome

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2014

### **Muud teabeallikad**

Täpne teave selle ravimi kohta on Eesti Raviameti kodulehel <http://www.sam.ee/>.