

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Climara 50 mikrogrammi/24 tunnis transdermaalne plaaster Östradiool

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Climara ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Climara kasutamist
3. Kuidas Climara't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Climara't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Climara ja milleks seda kasutatakse

Climara on hormoonasendusravi (HAR) preparaat, mis sisaldab naissuguhormooni östrogeeni. Climara't kasutatakse postmenopausis naistel, kellel on menopausist möödunud rohkem kui 12 kuud (üks aasta).

Milleks Climara't kasutatakse

Menopausi sümptomite leevendamine

Menopausi ajal langeb naise organismis toodetava östrogeeni hulk. See võib põhjustada näo, kaela ja rindkere kuumatunnet (kuumahood). Climara leevendab neid menopausi sümptomeid. Arst kirjutab teile välja Climara't juhul, kui need sümptomid segavad tõsiselt teie igapäevaelu.

Osteoporoosi ennetamine

Mõnedel naistel tekib menopausi ajal luude hõrenemine (osteoporoos). Selle ravivõimalusi arutage oma arstiga. Kui teil on suurenenud risk osteoporoosist tingitud luumurdude tekkeks ning teile ei sobi teised ravimid, võite Climara't kasutada menopausi ajal osteoporoosi ennetamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Climara kasutamist

Meditiiniline anamnees ja regulaarne kontroll

HAR kasutamine toob endaga kaasa riske, mida tuleb arvesse võtta enne ravi alustamist või sellega jätkamist.

Enneaegse menopausiga (tingitud munasarjade puudulikkusest või operatsioonist) naistel on Climara kasutamise kogemus piiratud. Kui teil on enneaegne menopaus, võivad HAR riskid olla erinevad. Palun rääkige sellest oma arstiga.

Enne Climara kasutamise alustamist (või taasalustamist) küsib arst teie ja teie perekonnas põetud haiguste kohta. Arst võib teha teile füüsilise läbivaatuse, mis võib hõlmata vajadusel ka rindade kontrolli ja/või günekoloogilist läbivaatust.

Kui te olete alustanud Climara kasutamist, peaksite käima regulaarselt (vähemalt kord aastas) oma arsti juures kontrollis. Nendel visiitidel arutage oma arstiga Climara-raviga jätkamise kasu- ja riskitegureid.

Arst võib teile lisaks Climara'le välja kirjutada ka gestageeni sisaldava hormoonravimi, mida peate lisaks Climara'le võtma igal kuul 12 päeva. Seda juhul, kui:

- teil on emakas, või
- teil on kunagi esinenud endometrioosi.

➤ **Käige arsti poolt soovitatud regulaarses rinnanäärmete kontrollis.**

Ärge kasutage Climara't

Kui mõni allpool toodud seisunditest kehtib teie kohta, ärge Climara't kasutage. Kui te ei ole milleski kindel, rääkige enne Climara võtmist oma arstiga.

Ärge kasutage Climara't:

- kui te põete, teil on varem esinenud või teil kahtlustatakse **rinnanäärmevähki**;
- kui teil on või teil kahtlustatakse **östrogeenidest sõltuvat kasvajat** (nt emakalimaskesta e endomeetriumi vähk);
- kui teil esineb **ebaselge põhjusega tupekaudset vereeritust**;
- kui teil on ravimata **emakalimaskesta liigkasv** (emakalimaskesta hüperplaasia);
- kui teil on varem esinenud või esineb **verehüübeid veenides** (tromboos), nt jala- (süvaveenitromboos) või kopsuveresoontes (kopsuarteri trombemboolia);
- kui teil on **vere hüübimishäired** (nt C-valgu, S-valgu või antitrombiini puudulikkus);
- kui teil on varem esinenud või esineb haigusi, mis on põhjustatud trombidest arterites, nt **südamefarkt, insult või stenokardia**;
- kui teil on või on varem olnud **maksahaigus** ja teie maksafunktsiooni näitajad ei ole veel normaliseerunud;
- kui teil on **harvaesinev pärilik verehaigus porfüüria**;
- kui te olete östradioli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**.

Kui mõni neist seisundeist tekib teil esmakordselt Climara kasutamise ajal, lõpetage kohe Climara kasutamine ja konsulteerige oma arstiga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne ravi algust öelge oma arstile, kui teil on kunagi esinenud allpool loetletud probleeme, kuna need võivad Climara-ravi ajal korduda või ägeneda. Sellisel juhul peate käima tihedamini arsti juures kontrollis:

- fibroidid emakas;
- emakalimaskesta esinemine väljaspool emakat (endometrioos) või varasem liigne emakalimaskesta vohamine (endometriaalne hüperplaasia);
- kõrgenenud risk verehüüvete tekkeks (vt „Trombid veenides (tromboos)“);
- östrogeensõltuva kasvaja suurenenud risk (nt teie emal, õel või vanaemal on olnud rinnanäärmevähk);
- kõrge vererõhk;
- maksahaigused (nt healoomuline maksakasvaja);
- suhkurtõbi;
- sapikivitõbi;

- migreen või tugevad peavalud;
- immuunsüsteemi haigus, mis mõjutab mitmeid organeid (dissemineerunud erütematoosluupus);
- epilepsia;
- astma;
- kuulmekile ja kuulmist mõjutav haigus (otoskleroos);
- väga kõrge rasvade (triglütseriidid) tase veres;
- südame- või neeruprobleemidest tingitud vedelikupeetus;
- pärilik angioödeem.

Lõpetage koheselt Climara kasutamine ja kontakteeruge oma arstiga, kui te märkate HAR ajal järgmisi sümptomeid:

- ükskõik milline lõigus „Ärge võtke Climara’t“ kirjeldatud seisunditest;
- naha või silmavalgete kollasus (ikterus). See võib olla maksahaiguse tunnus;
- märkimisväärne vererõhu tõus (sümptomiteks võivad olla peavalu, väsimus, pearinglus);
- migreenitaolise peavalu esmakordne esinemine;
- kui te rasestute;
- kui te märkate trombi sümptomeid nagu:
 - jalgade valulik paistetus ja punetus;
 - äkiline valu rinnus;
 - hingamisraskused.

Lisateavet vt lõigust „Trombid veenides (tromboos)“.

Märkus: Climara ei ole rasestumisvastane vahend. Kui teie viimasest menstruatsioonist on möödunud vähem kui 12 kuud või kui te olete alla 50-aastane, võib teil vajalikuks osutuda täiendav rasestumisvastaste vahendite kasutamine. Küsige selle kohta nõu oma arstilt.

Hormoonasendusravi ja vähk

Liigne emakalimaskesta paksenemine (endomeetriaalne hüperplaasia) ja emakalimaskesta vähk (endomeetriumi vähk)

Emakalimaskesta liigse paksenemise (endomeetriaalne hüperplaasia) ja emakalimaskesta (endomeetriumi) vähi tekkerisk suureneb, kui kasutada ainult östrogeeni sisaldavat HAR.

Progestageeni lisamine raviskeemi vähemalt 12 päevaks 28-päevase tsükli jooksul kaitseb teid selle lisariski eest. Sellepärast määrab arst (juhul, kui teil on emakas alles) teile veel progestageeni. Kui teie emakas on operatsiooni teel (hüsterektoomia) eemaldatud, siis arutage oma arstiga, kas te võite seda ravimit ilma progestageenita ohutult kasutada.

50...65-aastastel emakaga naistel, kes ei kasuta HARi, diagnoositakse keskmiselt 5-l naisel 1000-st endomeetriumi vähk. Ainult östrogeeni sisaldavat HARi kasutavate 50...65-aastaste emakaga naistel võib endomeetriumi vähki esineda 10...60-l 1000-st (st 5...55 lisajuhtu), see sõltub östrogeeni annusest ja kasutamise kestusest.

Ebaregulaarne veritsus

Climara kasutamise ajal esineb teil üks kord kuus menstruatsioonitaoline verejooks. Kui teil tekib lisaks igakuisele verejooksule veel ootamatut veritsust või määrimist, mis:

- kestab kauem kui esimesed 6 ravikuud;
- tekib pärast 6 kuud kestnud Climara kasutamist;
- jätkub ka peale Climara kasutamise lõpetamist;

minge võimalikult ruttu arsti juurde.

Rinnanäärmevähk

Olemasolevad andmed viitavad sellele, et rinnanäärmevähi tekkerisk suureneb kombineeritud östrogeen-progestageenravi ja võimalik, et ka ainult östrogeen-HAR korral. Lisarisk sõltub HAR kasutamise kestusest - see ilmneb mõne aasta jooksul, kuid langeb tavapärasele tasemele mõne (kõige rohkem viie) aasta jooksul pärast ravi lõpetamist.

Eemaldatud emakaga naistel, kes kasutavad ainult östrogeeni sisaldavat HARi 5 aasta jooksul, ei suurene rinnanäärmevähi risk, või suureneb see vähesel määral.

Võrdlus

1000-st 50...79-aastasest HAR mittekasutavast naisest diagnoositakse rinnanäärmevähk 5-aasta jooksul keskmiselt 9...17-l. 1000-st 50...79-aastasest naisest, kes saavad östrogeen-progestageen HAR, diagnoositakse rinnanäärmevähk 5-aasta jooksul 13...23-l (st 4...6 lisajuhtu).

➤ **Kontrollige oma rindu regulaarselt. Kui te märkate mõnda allpool toodud muutustest, minge arsti vastuvõtule:**

- lohud, kortsud nahal;
- rinnanibude muutused;
- nähtavad või tuntavad tükid rinnas.

Munasarjavähk

Munasarjavähk on väga haruldane haigus. Naistel, kes kasutavad HAR vähemalt 5...10 aastat, on täheldatud munasarjavähi tekkeriski vähest suurenemist.

Võrdlus

1000-st 50...69-aastasest HAR mittekasutavast naisest diagnoositakse munasarjavähk 5-aasta jooksul keskmiselt kahel naisel. 1000-st naisest, kes on kasutanud HAR 5 aasta vältel, on munasarjavähi juhtude arv 2...3 (st 1 lisajuht).

HAR toime südamele ja vereringele

Trombid veenides (tromboos)

Hormoonasendusravi ajal, eriti esimesel raviaastal, suureneb risk **verehüüvete tekkeks veenides** ligikaudu 1,3...3 korda, võrrelduna HAR mittekasutajatega.

Sellised verehüübed võivad olla tõsised ning põhjustada kopsudesse jõudes valu rinnus, hingeldust, minestust või isegi surma.

Verehüüvete tekkimise tõenäosus suureneb vanuse tõustes, samuti juhul, kui teil esineb mõni allpool toodud seisunditest. Kui teil esineb mõni neist seisunditest, rääkige sellest oma arstile:

- te ei suuda pikka aega käia suure operatsiooni, vigastuse või haiguse tagajärjel (vt ka lõik 3 „Kui teid on vaja opereerida“);
- te olete tugevalt ülekaaluline ($KMI > 30 \text{ kg/m}^2$);
- teil on vere hüübimise häired, mis vajavad pikaajalist hüübimisvastast ravi;
- kellelgi teie lähisugulastest on olnud trombi jalgades, kopsus või mõnes muus organis;
- teil on süsteemne erütematoosne luupus;
- te põete vähktõbe.

Trombide sümptomeid on kirjeldatud lõigus „Lõpetage koheselt Climara kasutamine ja kontakteeruge oma arstiga“.

Võrdlus

1000-st 50-ndates aastates HAR mittekasutavast naisest saavad tõenäoliselt trombi veenides 5 aasta jooksul keskmiselt 4...7 naist.

1000-st 50-ndates aastates naisest, kes võtavad östrogeen-progestageen HAR vähemalt 5 aastat, diagnoositakse trombi 5 aasta jooksul keskmiselt 9...12-l (st 5 lisajuhtu).

1000-st 50-ndates aastates eemaldatud emakaga naisest, kes saavad östrogeen-progestageen HAR vähemalt 5 aastat, diagnoositakse trombi 5 aasta jooksul keskmiselt 5...8-l (st 1 lisajuht).

Südamehaigused (infarkt)

HAR ei hoi ära südameinfarkti tekkimist.

Üle 60-aastastel naistel, kes kasutavad HAR, on veidi suurem tõenäosus südamehaiguste tekkeks, kui neil, kes ei saa HAR.

Eemaldatud emakaga naistel, kes saavad ainult-östrogeen ravi ei suurene südamehaiguste tekkerisk.

Insult

HAR kasutajatel on insuldi tekkerisk võrrelduna HAR mittekasutajatega ligikaudu 1,5 korda suurem. HAR kasutavate naiste lisarisk insuldi tekkeks suureneb vanuse tõustes.

Võrdlus

1000-st 50-ndates aastates HAR mittekasutavast naisest saavad tõenäoliselt insuldi 5 aasta jooksul keskmiselt 8 naist.

1000-st 50-ndates aastates naisest, kes saavad HAR, diagnoositakse insulti 5-aasta jooksul keskmiselt 11-l (st 3 lisajuhtu).

Muud seisundid

HAR ei hoi ära mälu halvenemist. On mõningaid andmeid selle kohta, et mälu halvenemine on suurem naistel, kes hakkasid HAR kasutama pärast 65-ndat eluaastat. Pidage nõu oma arstiga.

Kui teil on soodumus pigmendilaikude (kloasmid) tekkeks näol, peaksite Climara kasutamise ajal vältima otsesest päikese- või ultravioletvalgust.

Päriliku angioödeemiga naistel, kes kasutavad Climara't võivad eksogeensed östrogeenid indutseerida või ägestada angioödeemi sümptomeid.

Kui teil on probleeme südame või neerudega, jälgib arst teid ravi ajal hoolikalt.

Muud ravimid ja Climara

Mõned ravimid võivad mõjutada Climara toimet, mille tulemusel võib tekkida ebaregulaarne veritsus. See kehtib allpool loetletud ravimite kohta:

- **epilepsia** ravimid (nt fenütoiin, fenobarbitaal, karbamasepiin);
- **tuberkuloosi** ravimid (nt rifampitsiin, rifabutiin);
- **HIV ravimid** (nt nevirapiin, efavirens, nelfinaviir ja ritonaviir);
- ravimtaim **naistepuna** (*Hypericum perforatum*) sisaldavad taimsed preparaadid.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Laboratoorsed analüüsid

Kui teile tehakse vereanalüüse, siis informeerige arsti või labori töötajaid sellest, et kasutate Climara't, kuna see ravim võib mõjutada osade laboratoorsete analüüside tulemusi.

Fertiilsus, rasedus ja imetamine

Climara't kasutatakse postmenopausaalsel naistel.

Kui te rasestute, tuleb Climara kasutamine viivitamatult lõpetada ja võtta ühendust oma arstiga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole viiteid selle kohta, et Climara mõjutaks autojuhtimist või masinatega töötamist.

3. Kuidas Climara't kasutada

Kasutage Climara't alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Teie arst otsustab, kui kaua peaksite Climara plaastrit kasutama ja kas te peate tegema hormoonivaba nädala (7 päeva ilma plaastrita).

Ärge alustage Climara kasutamist enne, kui teie viimasest menstruatsioonist on möödunud vähemalt 12 kuud.

Plaastri kasutamine

Eemaldage kaitsekile ning asetage plaaster (kleepuv pind allpool) puhtale ja kuivale nahale, soovitatavalt alakõhule või tuharale. Climara plaastrit ei tohi asetada rindadele. Kleepige plaaster iga kord erinevasse kohta, ärge kunagi asetage plaastrit kaks korda järjest samasse kohta. Piirkond, kuhu plaaster asetatakse, ei tohi olla rasvane, kahjustatud ega ärritunud. Taljepiirkonda tuleks vältida, kuna kitsas riietus võib plaastri lahti hõõruda. Plaaster tuleb nahale asetada vahetult pärast kotikesest välja võtmist ja kaitsekile eemaldamist. Suruge plaaster peopesaga vastu nahka umbes 10 sekundi jooksul. Veenduge, et kontakt nahaga on hea, seda eriti plaastri servadel. Plaastrit tuleb vahetada üks kord nädalas. Kui plaaster on asetatud korralikult, võite käia vannis või duši all, nagu tavaliselt. Vältida tuleks väga kuumu vannivee kasutamist ja saunas käimist, kuna plaaster võib siis nahalt ära tulla.

Kui te olete kasutanud mõnda teist hormoonasendusravi preparaati: kasutage käesolev pakend lõpuni, kuni olete ära võtnud kõik selleks kuuks ette nähtud ravimi. Alustage Climara kasutamist järgmisel päeval. Ärge jätke vahet vanade tablettide võtmise ja Climara kasutamise vahele.

Kui te olete kasutanud nädalase hormoonivaba perioodiga hormoonasendusravi: alustage Climara kasutamist pärast hormoonivaba perioodi lõppu.

Kui te hetkel ei kasuta hormoonasendusravi: Climara kasutamist võite alustada ükskõik millisel päeval.

Pidev ravi: kasutage igal nädalal ühte plaastrit. Seitsme päeva möödudes eemaldage plaaster ja asendage see uuega (erinevale kohale).

Tsükliline ravi (sisaldab hormoonivaba nädalat): kasutage 3 nädala jooksul üks plaaster nädalas. Seejärel pidage 7-päevane paus, misjärel alustage jälle plaastrite kasutamist.

Climara kasutamise ajal tekib teil üks kord kuus veritsus (menstruatsioonilaadne verejooks).

Kui te kasutate Climara't rohkem kui ette nähtud

Kandke nahale korraga vaid üks plaaster. Kui te kogemata manustate rohkem plaastreid, võib teil esineda iiveldust, oksendamist või vähest tupekaudset vereeritust. Sellisel juhul eemaldage plaastrid. Spetsiifiline ravi pole vajalik, kuid vajadusel peaksite konsulteerima oma arstiga.

Kui plaaster tuleb ära, või kui te unustate Climara't kasutada

Juhul kui plaaster mingil põhjusel enne 7. päeva eemaldub, võib selle uuesti nahale asetada. Kui nahale asetatakse uus plaaster, kasutatakse seda 7-päevase kasutusaja allesjäänud päevade ajal. Kui te unustasite plaastri nahale asetada ning vahele jäävad mõned päevad, võib teil esineda ebaregulaarset veritsust ja määrimist.

Kui te lõpetate Climara kasutamise

Teil võivad tekkida jälle menopausi tavalised sümptomid, sh kuumahood, unehäired, närvilisus, pearinglus või tupe kuivus. Kui te soovite lõpetada Climara kasutamist, pidage enne nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teid on vaja opereerida

Kui teile on planeeritud operatsioon, teavitage kirurgi, et te kasutate Climara't. Vähendamaks verehüüvete tekkeriski, võib olla vajalik Climara kasutamise lõpetamine 4...6 nädalat enne operatsiooni (vt ka lõik 2 „Trombid veenides“). Küsige oma arstilt, millal te võite uuesti alustada Climara kasutamist.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgnevaid haigusi on teatatud rohkem HAR kasutavatel naistel, võrrelduna HAR mittekasutajatega:

- rinnanäärmevähk;
- emakalimaskesta ülemäärane vohamine või vähk (endometriaalne hüperplaasia või vähk);
- munasarjavähk;
- trombid jala- või kopsuveenides (venoosne trombemboolia);
- südamehaigused;
- insult;
- mälu nõrgenemine, kui HAR-iga alustatakse peale 65-ndat eluaastat.

Lisateavet nende kõrvaltoimete kohta vaadake lõigust 2.

Järgnev on loetelu Climara kasutamisega seotud kõrvaltoimetest.

Kõige sagedamad kõrvaltoimed:

- ootamatu menstruatsioonilaadne vereeritus (vt ka lõik 2 „Hormoonasendusravi ja vähk“);
- rindade tundlikkus;
- rindade valulikkus.

Need kõrvaltoimed esinevad esimestel Climara kasutuskuudel ja on tavaliselt ajutised ning kaovad pideva ravi käigus. Kui seda ei juhtu, pöörduge arsti poole.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad ühel kuni 10-l patsiendil 100-st):

- depressioon, pearinglus, närvilisus, jõuetus, suurenenud higistamine, kuumahood;
- peavalu;

- kõhupuhitus, iiveldus;
- sügelus või lööve manustamiskohal;
- vedelikupeetus, kehakaalu suurenemine;
- ebaregulaarsed menstruatsioonid, muutunud eritis tupest;
- generaliseerunud valu.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (esinevad ühel kuni 10-l patsiendil 1000-st):

- vere kõrge kolesteroolitase;
- ärevus, unepuudus, apaatia, meeleolu muutused, keskendumisvõime langus, äärmuslikud tunded või eufooria, treemor, agitatsioon, libiido muutused;
- torkimise tunne;
- migreen;
- nägemishäired, silmade kuivus;
- südamepekslemine;
- pindmiste veenide põletik (flebiit), kõrge vererõhk;
- õhupuudus, ninakinnisus või nohu;
- söögiisu suurenemine, kõhukinnisus, seedehäired, kõhulahtisus, jämesoole häired;
- ebataavalised verevalumid nahal (purpur);
- akne, juuste väljalangemine, naha kuivus, küünte probleemid, väikesed paistetused nahal, liigkarvasus;
- liigesevalu, lihaskrambid;
- kusepakitsus, uriinipidamatus, kusepõie põletik (tsüstiit), uriini värvimuutus, veri uriinis;
- emakalimaskesta healoomulised kasvaja, emakalimaskesta paksenemine, probleemid emakaga, rindade paistetus, rindade hellus;
- väsimus, muutused vereanalüüsid, palavik, jõuetus, üldine halb enesetunne.

Lisaks arstide poolt teada antud järgmisi kõrvaltoimeid:

- vähenenud hapniku juurdevool ajju või teatud aju osadesse (vt lõik 2 „Insult“);
- kõhuvalu, kõhupuhitus, naha või silmavalgete kollasus (ikterus);
- kontaktdermatiit;
- fibroidid.

Järgnevad kõrvaltoimed on esinenud teiste hormoonasendusravimite kasutamisel:

- sapipõie haigused;
- erinevad nahakahjustused:
 - naha värvimuutus, eriti näo või kaela piirkonnas (nn „raseduslaigud“ e kloasmid);
 - valulikum punakad nahakühmud (nodoosne erüteem);
 - lööve koos rõngakujulise punetuse või haavanditega (mitmekujuline erüteem).

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. Kuidas Climara't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Pärast kasutamist sisaldab plaaster arvestatavas koguses toimeainet, mis võib keskkonda sattudes omada kahjulikku mõju. Seetõttu tuleb kasutatud plaaster hoolikalt hävitada. Iga kasutatud või mittekasutatud plaaster tuleb murda pooleks, kleepuvad pinnad suruda omavahel kokku ning visata ära koos majapidamisprügiga. Kasutatud plaastreid ei tohi tualetist veega all lasta ega asetada vedeljäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Climara sisaldab

Climara on hormooni sisaldav plaaster, milles sisalduv **toimeaine** on östradiool. Iga 12,5 cm² pindalaga plaaster, sisaldab 3,8 mg östradiooli (moodustunud 3,9 mg östradioolhemihüdraadist) ja millest vabaneb 50 mikrogrammi toimeainet 24 tunni jooksul.

Teised koostisosad on isooktüülakrülaad/akrüülamiid/vinüülatsetaat-kopolümeer, etüüloleaat, isopropüülmüristaat, glütseroolmonolauraat polüestrist kaitsekilel, kaitstud polüetüleenist pealiskilega.

Kuidas Climara välja näeb ja pakendi sisu

Climara plaaster on ovaalne, poolläbipaistev. Pakendis on 4 või 12 plaastrit. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja:

Bayer Pharma AG
D-13342 Berlin
Saksamaa

Tootja:

Bayer Weimar GmbH & Co. KG
99427 Weimar
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Bayer OÜ
Lõõtsa 2
11415 Tallinn
Tel: +372 655 8565

Infoleht on viimati kooskõlastatud märtsis 2013