

**PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE**  
**Dolgit 50mg/g kreem**  
Ibuprofeen

**Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Dolgit kreemi täpselt juhistele vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui 7 päeva pärast haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma poole.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

**Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Dolgit kreem ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dolgit kreemi kasutamist
3. Kuidas Dolgit kreemi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dolgit kreemi säilitada
6. Lisainfo

**1. MIS RAVIM ON DOLGIT KREEM JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Ibuprofeen on valuvaigistava, palavikku alandava ja põletikuvastase toimega aine, mille toime aluseks on prostaglandiidide sünteesi pöörduv inhibeerimine. Ibuprofeen leevendab põletiku sümptome vähendades teatud rakkudes (granulotsüütides, basofiilides ja mastotsüütides) põletikku tekitavate ainete moodustumist. Dolgit kreem on ette nähtud paikseks kasutamiseks.

Dolgit kreemi kasutatakse valu paikseks leevendamiseks pehmete kudede valulike ja põletikuliste seisundite korral.

**2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE DOLGIT KREEMI KASUTAMIST**

**Ärge kasutage Dolgit kreemi**

- kui te olete ülitundlik (allergiline) ibuprofeeni või Dolgit kreemi mõne koostisosa suhtes.
- kui te olete ülitundlik teiste põletikuvastaste ainete (MSPVA) suhtes, mis on teil varasemal kasutamisel tekitanud astmahooge, nõgestõbe või riniiti ("vesist nina").
- kui te olete viimaseid kuid rase (eriti viimased kolm kuud)
- kui olete alla 14-aastane
- kahjustatud nahapinnale (lahtised haavad või nahahaigused) ja limaskestadele ning silma.

**Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Dolgit kreem**

- kui teil on probleeme neerudega. Ravi MSPVA-dega, k.a ibuprofeen, seostatakse mõnikord neerufunktsiooni häirete tekkega.
- kui teil on (peptiline) maohaavand.
- kui te olete ülitundlik. Eriti tundlikel isikutel, võib ibuprofeen vallandada allergilise bronhiaalse reaktsiooni.

Kuigi paikselts manustatud ibuprofeeni süsteemne imendumine on väiksem kui suukaudse manustamise järgselt, võivad need tüsistused siiski tekkida.

#### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Dolgit kreemi ja teiste ravimite vahelisi koostoimeid välispidisel manustamisel ei ole senini teada. Soovitav on teisi paikselts manustatavaid ravimeid samaaegselt samale nahapiirkonnale mitte määrada.

#### **Rasedus ja imetamine**

##### Rasedus.

Kuigi senini ei ole loodet kahjustavast toimest loomkatsete põhjal teatatud, ei soovitata Dolgit kreemi raseduse ajal manustada, sest see võib harvadel juhtudel põhjustada sünnituse edasilükkumist, aga ka kogu sünnitusprotsessi aja pikenedmist. Dolgit kreemi tohib raseduse esimese ja teise trimestri ajal kasutada lühiajaliselt ja ainult õigustatud näidustustel.

Raseduse viimase trimestri ajal ei tohi Dolgit kreemi kasutada, sest see võib mõjutada sünnitusprotsessi ja/või kutsuda esile verejooksu riski.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

##### Imetamine.

Kuna ainult väga väike kogus ibuprofeenist eritub rinnapiima, ja tekitab seal madala kontsentratsiooni, on väga ebatõenäoline, et see võib mõjutada imetatavat imikut.

Dolgit kreemi ei tohi imetamise ajal kasutada pikka aega. Kreemi tuleb kasutada lühiaegselt ja ainult õigustatud näidustustel.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine:**

Dolgit kreemil puudub toime autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele.

### **3. KUIDAS DOLGIT KREEMI KASUTADA**

4...10 cm kreemiriba (vastab 80...200 mg ibuprofeenile) määratakse tavaliselt 3...4 korda päevas kahjustatud kohale ja hõõrutakse õrnalt naha sisse.

Kudedesse tungimist saab oluliselt suurendada iontoforeesi kasutamisel. Dolgit kreemi kantakse katoodi alla (negatiivne poolus). Voolu tugevus peaks olema 0,1...0,5 mA/5 cm<sup>2</sup> elektroodi pinna kohta ja ravi kestvus ligikaudu 15 minutit.

Tungimist kudedesse saab suurendada ka õhku mitteläbilaskvate sidemete kasutamisega.

Kui teil on tunne, et Dolgit kreemi toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

#### **Kui te kasutate Dolgit kreemi rohkem kui ette nähtud**

Dolgit kreemi paikse manustamise järgselt on üleannustamine ebatõenäoline. Pikaajaline suurtes kogustes manustamine võib tundlikel isikutel tekitada suurenenud süsteemse imendumise ning põhjustada paikseid nahareaktsioone, nt erüteem või ekseem. Sellistel juhtudel tuleb ravi katkestada.

Suurtes kogustes salvi neelamise korral lapse poolt võib tekkida iiveldus ja oksendamine, hingamispaus ja naha sinakus.

Mürgistuse ravi on sümptomaatiline. Suukaudse üleannustamise järgselt tuleb esile kutsuda oksendamine. Spetsiifilist vastumürki ibuprofeeni mürgistuse korral ei ole.

#### **Kui te unustate Dolgit kreemi kasutada**

Ärge määrige kahekordset annust kreemi, kui ravim jäi eelmisel korral kasutamata.

#### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Dolgit kreem põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Dolgit kreem on naha peale manustatuna üldiselt hästi talutav, ibuprofeeni paiksel manustamisel tekivad kõrvaltoimed harva. Tekkida võivad naha punetus, sügelus, nõgestõbi või nahakuivus manustamiskohal.

Üliharva on eelsoodumusega patsientidel esinenud allergilisi reaktsioone bronhospasmist tekkinud hingeldusena.

Kui täheldate endal mistahes kõrvaltoimeid, mida ei ole loetletud selles infolehes, informeerige sellest oma arsti või apteekrit.

#### **5. KUIDAS DOLGIT KREEMI SÄILITADA**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Kreem on kasutuskõlblik 12 nädalat pärast tuubi esmakordset avamist.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. LISAINFO**

##### **Mida Dolgit kreem sisaldab**

- Toimeaine on ibuprofeen. 1 g Dolgit kreemi sisaldab 50 mg ibuprofeeni.
- Abiained on küllastatud keskmiseahelaga triglütseriidid, glütseroolmonostearaat, polü(oksüleen)-30-stearaat, polü(oksüleen)-100-stearaat, 1,2-propaandiool, metüül-4-naatriumhüdrosübensoaat, ksantaankummi (ketrol F), vesi, lavendliõli, nerooliõli.

##### **Kuidas Dolgit kreem välja näeb ja pakendi sisu**

Pakendis on 50 g või 100 g kreemi.

##### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Dolorgiet Pharmaceuticals  
St. Augustin/Bonn  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.  
PRO.MED.CS Baltic, UAB, Liimi 1, 10621 Tallinn, Tel: +372 6 597008

**Infoleht on viimati koostööl lastatud aprillis 2014**