

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

**Presid, 2,5 mg toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid**

**Presid, 5 mg toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid**

**Presid, 10 mg toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid**

Felodipiin

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Presid ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Presid'i võtmist
3. Kuidas Presid'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Presid'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

### **1. Mis ravim on Presid ja milleks seda kasutatakse**

Presid sisaldab toimeainena felodipiini. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse kaltsiumikanali blokaatoriteks. Presid'i kasutatakse kõrgvererõhutõve (hüpertensiooni) raviks või stenokardia (valudega kulgeva südamehaiguse) ärahoidmiseks.

Presid'i toime põhineb veresoonte lõõgastamisel ja laiendamisel. Seeläbi langetab ravim vererõhku ja hoiab ära valu rinnus (stenokardia).

Toimeainet prolungeeritult vabastavast tabletest vabaneb toimeaine kontrollitult kiirusega, mis tagab ravimi ühtlase toime kogu päeva jooksul.

Ravim on näidustatud täiskasvanud patsientide raviks.

### **2. Mida on vaja teada enne Presid'i võtmist**

#### **Ärge võtke Presid'i**

- kui te olete felodipiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete dihüdropüridiini tüüpi ravimite (nt nifedipiini või amlodipiini) suhtes allergiline;
- kui teil on ebastabiilne stenokardia (stenokardia, mis ei allu hästi medikamentoossele ravile);
- kui teil on ravimata südamepuudulikkus, mille tõttu teil esinevad jäsemete tursed, nõrkus ja hingeldus;
- kui teil on südamelihase infarkt;
- kui teile on öeldud, et teil on südameklappide oluline kitsenemine;
- kui teile on öeldud, et teil on südames takistus, mis aeglustab verevoolu südames;
- kui teil on seisund, mida nimetatakse kardiogeenseks šokiks (tõsine seisund, mille korral süda ei suuda organismi varustada piisava koguse verega).

Ärge võtke Presid'i, kui midagi eelnevast kehtib teie kohta. Kui te ei ole milleski kindel, pidage enne Presid'i võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Presid'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on probleeme maksaga;
- kui teil on kiire südame löögisagedus (tahhükardia);
- kui teie südame vasaku vatsakese funktsioon on halb;
- kui teil on talumatus teatud suhkrute suhtes.

Kui teil tekivad või tugevnevad isheemilised valud peagi pärast ravi alustamist, tuleb ravi lõpetada.

### **Lapsed ja noorukid**

Presid'i ei tohi kasutada lastel ja noorukitel, sest puuduvad ohutuse ja efektiivsuse andmed.

### **Muud ravimid ja Presid**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, taimseid või looduslikke preparaate.

Eeskätt rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate mõnda järgmistest ravimitest:

- tsimetidiin, ranitidiin (kõrvetiste ja maohaavandite raviks);
- erütromütsiin (bakteriaalsete infektsioonide raviks);
- itrakonasool või ketokonasool (seen- või pärminfektsioonide raviks);
- nevirapiin, ritonaviir, sakvinaaviir, efavirens (HIV-infektsiooni raviks);
- kinidiin (südame rütmihäirete raviks);
- fenütoiin, karbamasepiin (epilepsia raviks);
- barbituraadid (ravimid, mida kasutatakse rahustamiseks või unetuse raviks või epilepsia raviks);
- rifampitsiin (tuberkuloosi raviks);
- takroliimus (kasutatakse pärast neerude või maksa siirdamist);
- tsüklosporiin (immuunsüsteemi allasurumiseks, nt pärast elundisiirdamist);
- teised kõrgvererõhutõve (hüpertensiooni) ravimid;
- ravimid, mida nimetatakse sümpatomimeetiliselt amiinideks (nt adrenaliin, noradrenaliin, efedriin, pseudoefedriin, fenüülpropanoolamiin), mida kasutatakse südameseiskuse raviks ja madala vererõhu tõstmiseks, astma korral, enneaegse sünnituse edasilükkamiseks või stimulantidena, söögiisu vähendajadena, tähelepanuhäirete korral või dekongestantidena);
- taimsed ravimid, mis sisaldavad naistepunaürti (*Hypericum perforatum*).

### **Presid koos toidu ja joogiga**

Presid'i võtmise ajal ärge jooge greipfruudimahla. See võib mõjutada ravimi toimet.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Presid'i ei tohi võtta kogu raseduse jooksul. Kui te olete rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda Presid'i võtmise ajal, lõpetage otsekohe Presid'i võtmine ja pidage nõu oma arstiga niipea kui võimalik.

Felodipiin eritub rinnapiima, kuid ei ole kirjeldatud, et see põhjustaks probleeme rinnaga toidetavatel imikutel. Arvestades sellega, et ravimi ohutuse kohta rinnaga toidetavatele imikutele on andmeid vähe, ei ole Presid'i siiski soovitatav imetamise ajal kasutada.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Presid võib põhjustada pearinglust või väsimust. Kui see juhtub teiega, ärge juhtige sõidukeid ega käsitsege masinaid.

### **Presid sisaldab laktoosmonohüdraati**

- Üks 2,5 mg toimeainet prolongeeritult vabastav Presid'i tablett sisaldab 25,2 mg laktoosmonohüdraati (5 mg toimeainet prolongeeritult vabastav tablett sisaldab 23,95 mg,

10 mg toimeainet prolongeeritult vabastav tablett sisaldab 21,45 mg). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **3. Kuidas Presid'i võtta**

Võtke Presid'i alati täpselt nii nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Kõrgvererõhutõvega (hüpertensiooniga) täiskasvanud*

Tavaline annus on üks 5 mg tablett hommikul. Arst võib teie ravi alustada ka ühe 2,5 mg tabletiga. Arst võib teie annust suurendada kuni annuseni 10 mg.

#### *Stenokardiaga täiskasvanud*

Tavaline annus on üks 5 mg tablett hommikul. Arst võib teie annust suurendada kuni annuseni 10 mg.

Kui teil on mõni maksahaigus, võib arst teile välja kirjutada väiksema annuse. Eakatele võib arst määrata väiksema algannuse.

Neelake tabletid alla tervelt koos klaasitäie veega, hommikuti. Ärge purustage ega närige neid. Ärge võtke tablette koos greipfruudimahlagaga, sest see võib Presid'i toime muuta liiga tugevaks. Võtke tabletid tühja kõhuga või kerge einega, mis ei sisalda palju rasvu ega süsivesikuid.

Võtke seda ravimit nii kaua, kui arst on teile soovitanud. Ravi lõpetamine ilma arsti soovituseta võib olla teie tervisele ohtlik.

#### **Kui te võtate Presid'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtsite Presid'i rohkem kui arst on teile määranud, pöörduge otsekohe oma arsti poole või minge lähimasse haiglasse. Võtke Presid tabletid endaga kaasa. Üleannustamine võib põhjustada tasakaalutuse tunnet, minestamist ja pearinglust - selle põhjuseks on väga madal vererõhk, harvadel juhtudel koos aeglustunud südame löögisagedusega.

#### **Kui te unustate Presid'i võtta**

Kui te unustate annuse võtmata, võtke see niipea kui see teile meenub. Kui on aga peaaegu aeg võtta järgmine annus, jätke võtmata jäänud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust (2 annust samal ajal), kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te lõpetate Presid'i võtmise**

Ärge lõpetage ravi kiiresti, sest felodipiini ärajätmisel võib esineda ärajätusümptomeid. Kui te lõpetate tablettide võtmise liiga kiiresti, võib teie vererõhk jälle tõusta. Enne tablettide võtmise lõpetamist pidage nõu oma arstiga ja järgige tema nõuandeid.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Kui midagi järgnevast juhtub teiega, lõpetage Presid'i võtmine ja rääkige sellest otsekohe oma arstile:*

- Valu rinnus ja samal ajal pearinglus.
- Allergiline reaktsioon. Nähtude hulka kuuluvad kõrgenenud muhukesed nahal (kublad) või näo, huulte, suu, keele või kurgu paistetust.

*Muud võimalikud kõrvaltoimed on järgmised:*

Süda ja vereringe: kiirenenud südame löögisagedus, palpitatsioonid, perifeersed tursed, minestamine.  
Närvisüsteem: peavalu, torkimistunne sõrmedes või varvastes.

Maks: maksaprobleemid on leitavad vereanalüüsides.

Seedetrakt: kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, paistes või veritsevad igemed. (Kui teie igemed on juba paistes, võib see seisund halveneda. Seda saab ära hoida hoolika suuhügieeni abil.)

Kuseteed: sagedasem urineerimine.

Liigesed ja lihased: pahklude turse, valu liigestes ja lihastes.

Nahk: nahapõletik, lööve, sügelus, tundlikkus päikesevalguse suhtes.

Seksuaalsus: võimetus saavutada erektsiooni (impotentsus), seksuaalfunktsiooni häired.

Muud: kurnatus, kõrge kehatemperatuur (palavik).

Ravi alustamisel või annuse suurendamise järel võib teil tekkida selliseid kõrvaltoimeid: õhetus, peavalud, kiirem südame töö või südamepekslemine, pearinglus- või väsimustunne.

Ärge laske ennast häirida käesolevast võimalike kõrvaltoimete loetelust. Teil ei pruugi tekkida mitte ühtki neist kõrvaltoimetest. Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud

## **5. Kuidas Presid'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Presid sisaldab**

- Toimeaine on felodipiin. Presid'i tabletid sisaldavad 2,5 mg, 5 mg või 10 mg felodipiini.
- Teised koostisosad on laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos, hüpromelloos 2910/50 (E 464), hüpromelloos 2910/6 (E 464), povidoon 25, propüülgallaat (E 310), kolloidne veevaba ränidioksiid, magneesiumstearaat (E 470 B), kollane raudoksiid (E 172), punane raudoksiid (Presid 5 mg ja 10 mg tablettides) (E 172), titaandioksiid (E 171), talk (E 553 B), propüleenglükool (E 1520).

### **Kuidas Presid välja näeb ja pakendi sisu**

Presid 2,5 mg: kollased, ümara kujuga, kaksikkumerad toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid, mille ühel küljel on kiri "2,5".

Presid 5 mg: roosad, ümara kujuga, kaksikkumerad toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid, mille ühel küljel on kiri "5".

Presid 10 mg: punakaspruunid, ümara kujuga, kaksikkumerad toimeainet prolungeeritult vabastavad tabletid, mille ühel küljel on kiri "10".

Pakendi suurused: 30 või 100 toimeainet prolungeeritult vabastavat tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:

TEVA Czech Industries s.r.o.

Ostravská 29

747 70 Opava-Komárov

Tšehhi Vabariik

Tootjad:  
TEVA Czech Industries s.r.o.  
Ostravská 29  
747 70 Opava-Komárov  
Tšehhi Vabariik

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle Straße 3  
89143 Blaubeuren  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Teva Eesti esindus UAB Sicor Biotech Eesti filiaal  
Lõõtsa 8  
11415 Tallinn  
Tel.: +372 6610801

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2013**