

Pakendi infoleht: teave kasutajale

TRILEPTAL, 150 mg õhukese polümeerikattega tabletid
TRILEPTAL, 300 mg õhukese polümeerikattega tabletid
TRILEPTAL, 600 mg õhukese polümeerikattega tabletid

okskarbasepiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Trileptal ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Trileptal'i kasutamist
3. Kuidas Trileptal'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Trileptal'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Trileptal ja milleks seda kasutatakse

Trileptal on saadaval õhukese polümeerikattega tablettidena. Üks tablett sisaldab toimeainena 150 mg, 300 mg või 600 mg okskarbasepiini.

150 mg tablett on kahvatu hallikas-roheline, ovaalne, mõlemalt poolt poolitusjoonega, ühele poole on pressitud „T/D“ ja teisele poole „C/G“.

300 mg tablett on kollane, ovaalne, mõlemalt poolt poolitusjoonega, ühele poole on pressitud „TE/TE“ ja teisele poole „CG/CG“.

600 mg tablett on kahvatu-roosa, ovaalne, mõlemalt poolt poolitusjoonega, ühele poole on pressitud „TF/TF“ ja teisele poole „CG/CG“.

Trileptal kuulub antikonvulsantide (krambivastaste ravimite) ehk epilepsiaavastaste ravimite rühma, mida kasutatakse epilepsia raviks.

Epilepsia on seisund, mille korral tekivad korduvad krambid (epileptilised hood). Krampide põhjuseks on ajutised häired aju bioelektrilises aktiivsuses. Normaalselt saadavad ajurakud mööda närve signaale lihasteni korrapärasel viisil, juhtides niimoodi keha liigutusi. Epilepsia korral on neid signaale liiga palju ja nad on ebakorrapärased. Selle tulemuseks on koordineerimatud lihaste liigutused, mida nimetatakse epilepsiahooks. Trileptal vähendab ajurakkude ülierutuvust ja seeläbi nende hoogude esinemissagedust.

Eristatakse kahte tüüpi epilepsiahooge: generaliseerunud ja partsiaalsed.

Generaliseerunud hoogude korral on häirunud suur osa ajust, patsient kaotab teadvuse ja lihaskrambid haaravad kogu keha. Generaliseerunud hood on peamiselt kahte tüüpi: toonilis-kloonilised (*grand mal*) ja väikesed (*petit mal*).

Partsiaalhoo korral on häirunud piiratud ajuosa, nt fokaalhoog, kuid see võib levida üle kogu aju ja põhjustada generaliseerunud toonilis-kloonilist hoogu. Eristatakse kahte tüüpi partsiaalseid hooge: lihtne ja kompleksne. Lihtsa partsiaalse hoo korral on patsient teadvusel, kompleksse hooga kaasneb teadvushäire.

Trileptal on näidustatud partsiaalse ja generaliseerunud toonilis-kloonilise epilepsia raviks.

Tavaliselt püüab arst leida teile ühe sobiva ravimi, kuid raskema epilepsia korral on hoogude vältimiseks vajalik kahe või enama ravimi võtmine. Trileptal'i võib võtta ainsa ravimina (monoteraapia) või koos teiste epilepsiavastaste ravimitega.

2. Mida on vaja teada enne Trileptal'i kasutamist

Järgige hoolikalt kõiki arsti ettekirjutusi. Seda ka juhul, kui need erinevad siin esitatud üldisest informatsioonist.

Jälgimine Trileptal-ravi ajal

Enne Trileptal'i ravi alustamist ja ravi ajal võib teie arst raviannuse määramiseks või korrigeerimiseks teilt vereanalüüse võtta. Teie arst ütleb teile, kui teil on vaja vereanalüüs anda.

Ärge kasutage Trileptal'i:

- kui te olete okskarbasepiini või sarnaste ravimite (tritsüklilised antidepressandid) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Kui midagi järgnevalt kehtib teie kohta, teatage sellest oma arstile enne Trileptal'i võtmist. Kui te arvate, et te olete allergiline, pidage eelnevalt nõu oma arstiga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

- kui teil on kunagi esinenud **ülitundlikkus** (lööve või mõni muu allergia sümptom) karbamasepiini või mõne teise ravimi suhtes. Kui te olete allergiline karbamasepiini suhtes, on tõenäosus, et te olete allergiline ka okskarbasepiini suhtes 1:4 (25%).
- kui te põete **neeruhaigust**.
- kui te põete **rasket maksahaigust**.
- kui te võtate **diureetikume** (ravimid, mida kasutatakse soola ja vedeliku uriiniga eritumise intensiivistamiseks).
- kui te põete hingelduse ja/või vedeliku peetusest tingitud käte ja jalgade tursetega kaasnevat **südamehaigust**.
- kui teil on **naatriumi sisaldus veres madal**.
- kui te kasutate teisi ravimeid.
- kui te kasutate **hormonaalseid rasestumisvastaseid ravimeid** (nagu rasestumisvastased pillid), võib Trileptal nende toimet vähendada. Seetõttu peaks Trileptal-ravi ajal kasutama teist või täiendavat mittehormonaalset rasestumisvastast vahendit soovimatu raseduse vältimiseks. Teavitage kohe oma arsti ebaregulaarsest veritsusest või määrimisest. Täiendava informatsiooni saamiseks pöörduge oma arsti poole.

Enne Trileptal'i võtmist pidage nõu oma arstiga.

Kui teil tekib peale Trileptal'i võtmist mõni järgnevatest sümptomitest, võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse:

- kui teil tekib **allergiline reaktsioon**, nt huulte, silmalaugude, näo, kurgu või suu turse või äkilised hingamishäired, palavik koos näärmete tursega (lümfisõlmede turse), tugev lööve või villid nahal.
- Kui teil sagenevad krampihood. See on eriti oluline lastel, kuid võib esineda ka täiskasvanutel.
- kui te täheldate sümptomeid, mis võivad viidata **kollatõvele**, nt naha ja silmade kollane värvus.

- kui te täheldate sümptomeid, mis võivad viidata **vereloomehäiretele**. Nendeks sümptomiteks võivad olla väsimus, hingeldus füüsilise koormuse korral, kahvatus, peavalu, külmavärinad, uimasus, sagedased infektsioonid, millega kaasneb ka palavik, kurguvalu, haavandid suu limaskestal, tavaliselt sagedasemad veritsus või verevalumid, ninaverejooks, seletamatud punakad või lillakad laigud või kublad nahal.
- Vähestel inimestel, keda on ravitud antiepileptikumidega nagu Trileptal, on esinenud enesevigastamise või enesetapumõtteid. Võtke koheselt ühendust oma arstiga, kui teil tekivad sellised mõtted.
- kui teie **südamelöögid on kiired või ebaharilikult aeglased**.

Enne Trileptal'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Okskarbasepiini, karbamasepiini või keemiliselt sarnaste ühendite kasutamisel on teatatud eluohtlikest nahareaktsioonidest (Stevensi-Johnsoni sündroom, toksiline epidermaalne nekrolüüs), mille puhul võivad ilmneda haavandid suus, kurgus, ninas, suguelunditel ja konjunktiivil (silmad on punased ja paistes). Sageli eelnevad gripile või külmetusele sarnased nähud nagu palavik, peavalu, üldine valulikkus. Lööbe arenedes võib nahk kattuda ulatuslikult villidega või hakata kooruma. Kõrgeim risk nahareaktsioonide avaldumiseks on esimeste ravikuude jooksul.

Sellised reaktsioonid on tavalisemad mõnedest Aasia riikidest pärit patsientidel. Hiina ja Tai päritolu patsientidel saab ohtu hinnata vereproovi abil. Vereproovi vajalikkuse kohta enne okskarbasepiini kasutamist saate infot oma arstilt.

Kui teil tekib lööve või mõni kirjeldatud nahanähtudest, siis lõpetage okskarbasepiini kasutamine ja teavitage koheselt oma arsti.

Ärge lõpetage Trileptal-ravi arstiga konsulteerimata. Äkilise hoogude halvenemise vältimiseks ärge lõpetage ravi järsku.

Lapsed ja noorukid

Trileptal'i võib kasutada lastel.

Lastel võib arst soovitada jälgida kilpnäärme funktsiooni enne ravi ja ravi ajal.

Eakad

Trileptal'i võib kasutada üle 65-aastastel inimestel.

Muud ravimid ja Trileptal

Teatage oma arstile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. Kindlasti öelge, kui võtate:

- hormonaalseid rasestumisvastaseid ravimeid;
- teisi epilepsiavastaseid ravimeid (nagu karbamasepiin, fenobarbitaal või fenütoiin);
- felodipiini (kõrge vererõhu ravim);
- vere naatriumisaldust vähendavaid ravimeid, nt diureetikumid (ravimid, mida kasutatakse soola ja vedeliku uriiniga eritumise parandamiseks).
- liitiumi (kasutatakse meeleolu kõikumiste ja teatud tüüpi depressiooni raviks).
- immuunsüsteemi mõjutavaid ravimeid (nagu tsüklosporiin).

Trileptal koos toidu, joogi ja alkoholiga

Trileptal'i võib võtta koos toiduga või ilma. Alkohol võib tugevdada Trileptal'i rahustavat toimet. Vältige igati alkoholi tarvitamist ja vajadusel konsulteerige oma arstiga.

Rasedus ja imetamine

Teavitage oma arsti, kui olete rase või kavatsete rasestuda. Raseduse ajal on oluline epileptiliste hoogude vältimine. Raseduse ajal kasutatavad epilepsiavastased ravimid võivad olla lapsele ohtlikud. Arst informeerib teid sellega seotud kasust ja võimalikust riskist ning aitab otsustada Trileptal'i kasutamise üle. Ärge katkestage Trileptal-ravi raseduse ajal ilma arstiga nõu pidamata. Trileptal'i toimeaine eritub rinnapiima. See võib imikul põhjustada soovimatuid toimeid. Seetõttu ei tohi te rinnaga toitmise ajal Trileptal'i võtta.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Te peate arstiga nõu pidama, kas võite juhtida autot või töötada masinatega, kuna Trileptal võib põhjustada unisust ja pearinglust või hägust nägemist, topeltnägemist, lihaste töö koordineerimise häireid või teadvuse langust, eriti ravi alustamise ning raviannuse tõstmise ajal.

3. Kuidas Trileptal'i kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus

Täiskasvanud

Teiste ettekirjutuste puudumisel tuleb Trileptal'i võtta kaks korda ööpäevas, iga päev samal ajal. See aitab kõige paremini saavutada kontrolli epilepsiahoogude üle.

Tavaliselt on täiskasvanu, sh eaka algannus 600 mg ööpäevas, s.o üks 300 mg-ne tablett kaks korda ööpäevas. Vajadusel võib seda annust suurendada. Säilitusannus on tavaliselt 600...2400 mg ööpäevas. Teiste epilepsiavastaste ravimite samaaegsel kasutamisel on Trileptal'i annus sama.

Neerupuudulikkusega patsiendil on algannus poole väiksem.

Lapsed ja noorukid

Lapse annus sõltub tema kehakaalust. Algannus on 8...10 mg/kg ööpäevas jagatuna kaheks üksikannuseks. Näiteks 30 kg kaaluva lapse algannus on 150 mg kaks korda ööpäevas. Vajadusel võib seda annust järk-järgult suurendada. Tavaline säilitusannus on 30 mg/kg ööpäevas. Maksimaalne annus on 46 mg/kg ööpäevas.

Kuidas Trileptal'i võtta

Neelake tablett alla koos vähese hulga veega. Vajadusel võib tabletti allaneelamise kergendamiseks poolitada. Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi allaneelamist.

Millal ja kui kaua Trileptal'i võtta

Arst ütleb teile, kui kaua Trileptal-ravi kestab. Ravi kestvus sõltub epilepsiahoogu tüübist. Mõnikord võib olla vajalik aastatepikkune ravi. Ärge muutke annust ega lõpetage ravi arstiga konsulteerimata.

Kui te võtsite Trileptal'i rohkem kui ette nähtud

Kui võtsite määratud rohkem tablette, võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse.

Kui te unustate Trileptal'i võtta

Kui te unustasite Trileptal'i annuse võtmata, võtke see kohe, kui teile meenub. Kui on peaaegu järgmise annuse võtmise aeg, ärge võtke unustatud annust, võtke vaid järgmine annus. Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te pole kindel, või olete unustanud võtta mitu järjestikust annust, võtke ühendust oma arstiga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Mõned kõrvaltoimed võivad olla tõsised:

Võtke otsekohe arstiga ühendust või pöörduge lähimasse haiglasse, kui teil tekib mõni järgnevatest kõrvaltoimetest:

- Huulte, silmalaugude, näo, kurgu või suu turse, millega kaasneb hingamis-, kõnelemis- või neelamisraskus (anafülaktilise reaktsiooni ja angioödeemi sümptomid) või teised ülitundlikkusreaktsiooni sümptomid, nt lööve, palavik, lihas- ja liigesvalu.
- Palju ville nahal ja/või huulte, silmade, suu, nina või suguelundite limaskestadel (tõsise allergilise reaktsiooni sümptomid).
- Väsimus, hingeldus füüsilise koormuse korral, kahvatus, peavalu, külmavärinad, uimasus, sagedased infektsioonid millega kaasneb palavik, kurguvalu, suuhaavandid, tavaliselt sagedasemad veritsus või verevalumid, ninaverejooks, seletamatud sinised, punased või lillad laigud nahal (trombotsüütide või leukotsüütide hulga languse sümptomid).
- Punaselaiguline lööve peamiselt näol, millega võib kaasneda kurnatus, palavik, iiveldus, isutus (süsteemse erütematoosse luupuse sümptomid).
- Letargia, segasusseisund, lihastõmbused või krampide märkimisväärne halvenemine (sümptomid, mis võivad olla seotud madala naatriumisaldusega veres).
- Gripitaolised sümptomid koos naha kollase värvusega (maksapõletiku sümptomid).
- Tugev valu ülakõhus, oksendamine, isutus (kõhunäärme põletiku tunnused).
- Kaalu tõus, väsimus, juuste väljalangemine, lihasnõrkus, külmatunne (kilpnäärme alatalituse tunnused).

Eelpool loetletud kõrvaltoimed on tekkinud väga harva, kuid need on tõsised ja võivad vajada kiiret ravi. Arst otsustab, kas Trileptal-ravi on vaja katkestada ja millist ravi jätkata.

Kui teil tekib mõni alljärgnevatest kõrvaltoimetest, võtke arstiga ühendust niipea kui võimalik.

Sage (1 kuni 10 patsiendil 100-st):

värisemine, koordinatsioonihäired, silmade tahtmatud liigutused, ärevus, närvilisus, depressioon, meeleolu kõikumine.

Väga harv (vähem kui 1 patsiendil 10 000-st):

ebaregulaarne, väga kiire või aeglane südemelöögi sagedus.

Teadmata:

kõnehäired

Teavitage oma arsti, kui teil esinevad järgmised häirivad kõrvaltoimed.

Väga sage (10 või enamal patsiendil 100-st):

väsimus, peavalu, pearinglus, uimasus, iiveldus, oksendamine, topeltnägemine.

Sage:

nõrkus, mäluhäired, kontsentreerumise häired, ükskõiksus, agiteeritus, segasusseisund, hägune nägemine, kõhukinnisus, kõhulahtisus, kõhuvalu, vistrikuline lööve, juuste väljalangemine, tasakaaluhäired.

Väga harv:

nõgestöbi. Trileptal'i võtmise ajal võib maksaensüümide tase tõusta

Teadmata:

kõrge vererõhk.

Teatatud on luukoe häiretest, sealhulgas osteopeenia ja osteoporoos (luuhõrenemine) ning luumurdudest. Teatage oma arstile või apteekrile, kui te olete pikaajalisel antiepileptilisel ravil, teil on olnud osteoporoos või te võtate steroide.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Trileptal'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Säilitada temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate, et pakend on kahjustatud või avamise tunnustega.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Trileptal sisaldab

Toimeaine on okskarbasepiin. Õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 150 mg, 300 mg või 600 mg okskarbasepiini.

Teised koostisosad on:

Tableti sisu:

kolloidne veevaba ränidioksiid, mikrokristalliline tselluloos, hüpromelloos, krospovidoon, magneesiumstearaat.

Tableti kate:

- **150 mg** tablett: hüpromelloos, makrogool 4000, kollane raudoksiid (E172), punane raudoksiid (E172), must raudoksiid (E172), talk, titaandioksiid (E171)
- **300 mg** tablett: hüpromelloos, makrogool 8000, kollane raudoksiid (E172), talk, titaandioksiid (E171)
- **600 mg** tablett: hüpromelloos, makrogool 4000, punane raudoksiid (E172), must raudoksiid (E172), talk, titaandioksiid (E171).

Kuidas Trileptal välja näeb ja pakendi sisu

10 tabletti PVC/PE/PVDC ja alumiiniumfooliumist blistris. Pakend sisaldab 50 või 100 tabletti.

150 mg: kahvatu hallikas-roheline, ovaalne tablett, mõlemalt poolt poolitusjoonega. Ühele poole on pressitud „T/D“ ja teisele poole „C/G“.

300 mg: kollane, ovaalne tablett, mõlemalt poolt poolitusjoonega. Ühele poole on pressitud „TE/TE“ ja teisele poole „CG/CG“.

600 mg: kahvatu roosa, ovaalne tablett, mõlemalt poolt poolitusjoonega. Ühele poole on pressitud „TF/TF“ ja teisele poole „CG/CG“.

Müügiloa hoidja

Novartis Finland Oy
Metsänneidonkuja 10
FIN-02130 Espoo
Soome

Tootja

Novartis Pharma GmbH
Roonstrasse 25
90429 Nürnberg
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Novartis Pharma Services Inc. Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Telefon: 663 0810

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2015