

PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

COLDREX HotRem LEMON, 750mg/10mg/60mg, suukaudse lahuse pulber

Paratsetamool / fenüülefriinvesinikkloriid / askorbiinhape

Lugege infolehte hoolikalt, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama COLDREX HotRem LEMON`it täpselt juhiste vastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 7 päeva möödumist haigussümptomid süvenevad ega leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile.

Infolehes antakse ülevaade:

1. Mis ravim on COLDREX HotRem LEMON ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne COLDREX HotRem LEMON`i võtmist
3. Kuidas COLDREX HotRem LEMON`it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas COLDREX HotRem LEMON`it säilitada.
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON COLDREX HOTREM LEMON JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

COLDREX HotRem LEMON`it kasutatakse palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks.

COLDREX HotRem LEMON sisaldab kolme toimeainet:

- **Paratsetamool** on valu vaigistav ravim, mis aitab palaviku korral ka kehatemperatuuri alandada.
- **Fenüülefriinvesinikkloriid** on sümptomimeetiline dekongestant, mis on nina ja nina-kõrvalkoobaste limaskestade turset vähendava toimega, kergendades nina kaudu hingamist.
- **vitamiin C** (askorbiinhape) aitab taastada viirushaiguse (nt külmetus) algstaadiumis väheneda võivat vitamiin C hulka.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE COLDREX HOTREM`I VÕTMIST

COLDREX HotRem LEMON sisaldab paratsetamooli ja dekongestanti.

Ärge võtke koos muude paratsetamooli sisaldavate ravimite või muude ravimitega, mis on mõeldud kõha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Ärge võtke COLDREX HotRem LEMON`it

- kui te olete **allergiline** paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või ravimi mõne koostisosa suhtes;
- kui teil on **kilpnäärme ületalitus**;
- kui teil on **südamehaigus**
- kui teil on **kõrge vererõhk**,
- kui teil on **suhkurtõbi**
- kui võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud ravimeid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOI-d), mida tavaliselt kasutatakse **depressiooni** raviks.

- **Pidage enne nõu oma arstiga** kui mõni ülaltoodu kehtib teie kohta.

Alla 12-aastastel lastel: ei soovitata kasutada v.a juhul, kui seda soovitab arst.

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga COLDREX HotRem LEMON'it

- **Pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga:**
 - kui teil on **probleeme neerude** või **maksaga** (sh Gilberti sündroom);
 - kui teil on **veresoonte haigus**, nagu Raynaud' sündroom (mis võib ilmned valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile),
 - kui teil on **hemolüütiline aneemia**
 - kui teil on **ensüüm glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkus**
 - kui teil on **glaukoom** (liiga kõrge silmasisene rõhk);
 - kui teil on **feokromotsütoom** (neerude lähedal paiknev kasvaja);
 - kui teil on **eesnäärmeprobleemid** või urineerimisraskused;
 - kui te olete **rased**, plaanite rasestuda või imetate last.

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

Võtmine koos teiste ravimitega

- Informeerige oma arsti, kui te kasutate mõnda allpool nimetatud ravimiteid:
 - Varfariin või teised sarnased **ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks;**
 - ravimid **vererõhu** kontrollimiseks, nagu **beetablokaatorid;**
 - digoksiin või sarnased **südamehaiguse** ravimid;
 - **söögiisu vähendajad** või stimulandid;
 - **depressiooni** raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin).
- Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

See ravim võib põhjustada peeringlust. Kui see on nii, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

Oluline teave mõningate COLDREX HotRem LEMONi koostisainete suhtes

Sisaldab 2,9 g sukroosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi.

Sisaldab 121,7 mg naatriumit annuse kohta. Seda peab arvesse võtma patsientide puhul, kes on määratud madala naatriumisaldusega dieedile.

Sisaldab kinoliinkollast (E104), võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

3. KUIDAS COLDREX HOTREM LEMON'IT KASUTADA

Võtke COLDREX HotRem LEMON'it alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud.

Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud (sealhulgas eakad patsiendid) ja üle 12-aastased lapsed

Tavaline annus on 1 pakike iga 4...6 tunni järel vajaduse järgi.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Ärge võtke rohkem kui 5 pakikest 24 tunni jooksul.

Ärge ületage ettenähtud annust.

Ärge võtke koos muude paratsetamooli sisaldavate ravimite või muude ravimitega, mis on mõeldud kõha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Alla 12-aastased lapsed: ei ole soovitatav, välja arvatud arsti ettekirjutusel.

COLDREX HotRem LEMONit kasutatakse sooja joogina.

1. Tühjendage pakikese sisu tass, lisage kuuma vett ja segage hoolikalt.
2. Vajaduse korral lisage külma vett.
3. Soovi korral lisage suhkrut või mett.

Ärge võtke kauem kui 7 päeva.

- Sümptomite püsimisel peale 7 päeva lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge oma arsti poole ja lõpetage ravimi võtmine.

Kui te võtate ravimit rohkem kui ette nähtud

- **Pöörduge maksapuudulikkuse riski tõttu kohe arsti poole. Seetõttu on tähtis, et teavitaksite oma arsti, isegi kui tunnete end hästi**

Kui te unustate võtta COLDREX HotRem LEMON`it

Võtke annus siis, kui see teile meenub.

Ärge võtke sagedamini kui üks annus iga 4 tunni järel. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka COLDREX HotRem LEMON põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Ravimi kasutamisel võite kogeda järgmisi nähte: peavalu, pearinglus, närvilisus, magamisraskused, vererõhu tõus, iiveldus ja oksendamine.

Katkestage ravimi kasutamine ja teavitage kohe oma arsti:

- kui teil tekib allergiline reaktsioon, nagu nahalööve või sügelus, mõnikord koos hingamisprobleemide või huulte, keele, kurgu või näo tursega;
- kui teil tekib nahalööve või naha koorumine või suuhaavandid;
- kui teil on varem esinenud hingamisprobleemid aspiriini või mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite võtmisel ja tekib sama reaktsioon selle ravimiga;
- kui teil esineb ebataoline veritsus või verejooks;
- kui teil esineb ebataoliselt kiire pulsisagedus või ebataoliselt kiire või ebaregulaarne südame töö;
- kui teil tekib nägemise kaotus, mille põhjuseks võib olla ebanormaalselt kõrge rõhk silmas. See esineb tõenäolisemalt glaukoomiga inimestel;
- kui teil esinevad urineerimisraskused. See esineb tõenäolisemalt suurenenud eesnäärmeega meestel

Need reaktsioonid esinevad harva.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud

- Katkestage ravimi kasutamine ja teavitage kohe oma arsti.

5. KUIDAS COLDREX HOTREM LEMON`I SÄILITADA

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage COLDREX HotRem LEMON`it pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Mida COLDREX HotRem LEMON sisaldab:

Toimeained on: paratsetamool, fenüülefriinvesinikkloriid ja askorbiinhape.

Abiained on: etüülselluloos, sahharoos, veevaba sidrunhape, naatriumsahhariin, naatriumtsitraat, kinoliinkollane (E104), sidruni tetraarome maitse- ja lõhnaained (maltodekstriin, maitseained, alfa tokoferool (E307)), sidrunimahla maitse- ja lõhnaained (maltotekstriin, maitseained, tokoferoolikontsentraat (E306)).

Kuidas COLDREX HotRem LEMON välja näeb ja pakendi sisu

Kahvatukollane lahustuv sidrunilõhna ja-maitseline pulber.

Iga pakike sisaldab 5 g COLDREX HotRem LEMON suukaudse lahuse pulbrit.

5 või 10 pakikest on pakendatud pappkarpi.

Müügiloa hoidja ja tootja:

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline Export Ltd.

980 Great West Road, Brentford, Middlesex TW8 9GS

Ühendkuningriik

Tootja:

SmithKline Beecham S.A.

Carretera de Ajalvir, km. 2.500,

28806 Alcalá de Henares

Madrid, Hispaania

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja Eestis:

GlaxoSmithKline Eesti OÜ

Lõõtsa 2

11415 TALLINN

Tel: 6 676 900

Infoleht on viimati kooskõlastatud juunis 2013