

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

**Otrivin, 0,1% ninatilgad, lahus**  
Ksülometasoliinvesinikkloriid

### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on Otrivin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Otrivin'i kasutamist
3. Kuidas Otrivin'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Otrivin'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

### **1. Mis ravim on Otrivin ja milleks seda kasutatakse**

Otrivin 0,1% on mõeldud ninakinnisuse leevendamiseks. See on kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele.

Otrivin sisaldab toimeainet ksülometasoliini. See avab kiiresti kinnise nina ja aitab eemaldada liigse lima ning võimaldab vabamalt hingata. Otrivin'i kasutatakse ninakinnisuse leevendamiseks nohu korral.

Otrivin'i toime tekib 2 minuti jooksul ja püsib kuni 12 tundi. Ravim on hästi talutav, seda ka tundliku ninalimaskestaga patsientidele.

Teie arst võib Otrivin'i soovitada ka teistel näidustustel.

Laborianalüüsid on näidanud, et ksülometasoliin vähendab külmetusega seotud rinoviiruste aktiivsust.

Otrivin sisaldab lisaks pehmendavaid aineid, mis aitavad ära hoida nina limaskesta kuivuse ja ärritusnähtude tekke.

### **2. Mida on vaja teada enne Otrivin'i kasutamist**

#### **Ärge kasutage Otrivin'i**

- kui te olete ksülometasoliini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6.1) suhtes allergiline,
- kui te olete hiljuti läbiteinud operatsiooni, mis teostati nina kaudu (ajuoperatsioon, mis teostati nina või suu kaudu),
- kitsanurga glaukoom (suurenenud silma siserõhk),
- esineb krooniline nina põletik ja kuiv ninaõõs (*Rhinitis sicca* või atroofiline riniit)

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, siis teavitage sellest oma arsti, kuna nendel juhtudel ei sobi Otrivin teile kasutamiseks.

## **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Otrivin'i kasutamist rääkige oma arsti või apteekriga, kui teil on:

- kõrgenenud vererõhk,
- südamehaigused,
- kilpnäärme ületalitlus (hüpertüroidism),
- suhkruhaigus,
- eesnäärme suurenemine (prostata hüpertroofia),
- adrenaliini ja noradrenaliini tootvate neerupealiste healoomuline kasvaja (feokromotsütoom),
- kasutate või olete 2 viimase nädala jooksul kasutanud antidepressante, mida tuntakse MAO-inhibiitoritena.

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, siis ärge kasutage Otrivin'i enne kui olete nõu pidanud arsti või apteekriga.

Sarnaselt teistele nina läbitavust parandavatele ravimitele, võib ka Otrivin väga tundlikel patsientidel suurendada unehäireid, pearinglust ja lihasvärinat. Konsulteerige oma arstiga, kui kirjeldatud nähud hakkavad teile muret valmistama.

Sarnaselt teistele ninalimaskesta turset alandavatele ravimitele, tohib Otrivin'i kasutada järjest kuni 7 päeva. Sümptomite püsimisel pöörduge oma arsti poole. Ravimi pikaajaline või liiga suurtes annustes kasutamine võib põhjustada ninakinnisuse taasteket või sümptomite halvenemist.

Otrivin ei tohi manustada suhu või silma.

Ärge ületage lubatud annuseid, seda eelkõige laste ja eakate puhul.

## **Lapsed**

Otrivin 0,1% ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

## **Muud ravimid ja Otrivin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui teie kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti ei tohi te kasutada Otrivin'i kui te kasutate samaaegselt teatud depressiooniravimeid:

- monoamiini oksüdaasi inhibiitoreid (MAOI): ärge kasutage Otrivin'i kui te kasutate või olete viimase 14 päeva jooksul kasutanud MAO-inhibiitoreid
- tritsüklilisi või tetratsüklilisi antidepressante.

Kui te kasutate mõnda ülalnimetatud ravimist, konsulteerige enne Otrivin'i kasutamist arstiga.

## **Rasedus ja imetamine**

Ärge kasutage Otrivin 0,1% raseduse ajal. Kui te toidate last rinnaga, siis võib Otrivin 0,1% kasutada vaid arsti soovitusel. Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **Autojuhtimine ja masinate käsitlemine**

Otrivin 0,1% ei oma märkimisväärset toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

## **3. Kuidas Otrivin'i kasutada**

Kasutage Otrivin'i nii nagu allpool soovitatud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Otrivin 0,1% ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

Vanus	Annustamine
Täiskasvanud ja üle 12-aastased noorukid	2 kuni 3 tilka mõlemasse ninasõõrmesse 3 korda päevas, vastavalt vajadusele. Mitte manustada mõlemasse ninasõõrmesse üle kolme ravimiannuse ööpäevas. Viimase ravimiannuse võib manustada vahetult enne magamaminekut.

1. Nuusake nina tühjaks.
2. Enne kasutamist katsetage otsikut, et hiljem annustamist paremini kontrollida.
3. Kallutage pea mugavalt nii taha kui võimalik, voodis olles kallutage pea üle voodiserva.
4. Tilgutage ravimit mõlemasse ninasõõrmesse ja jätke pea veel mõneks ajaks tahakallutatud asendisse, et ravim jaotuks ninasõõrmesse ühtlaselt.



5. Kui ravim läheb ninasõõrmest mööda, manustage uuesti.
6. Kui ravim osaliselt satub ninna, siis ärge manustage ravimit uuesti.
7. Korrata sama teise ninasõõrmega.
8. Puhastage ja kuivatage otsik ja asetage kork kohe pärast ravimi manustamist tagasi pudelile.
9. Võimaliku infektsioonileviku vältimiseks, tohib ühte pudelit kasutada üks inimene.

#### **Kui te manustate Otrivin'i rohkem kui ette nähtud:**

Kui te olete kasutanud Otrivin 0,1% rohkem kui ette nähtud või kogemata ravimit allaneelanud, võtke otsekohe ühendust oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te unustate Otrivin'i manustada**

Kui olete annuse vahele jätnud, ärge manustage topeltannust.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Otrivin põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgmiste nähtude tekkimisel lõpetage koheselt Otrivin 0,1% kasutamine ja pöörduge arsti poole, kuna need võivad olla allergilise reaktsiooni sümptomid:

- Hingamis- või neelamisraskused
- Näo, huulte, keele- või kõriturse
- Raske nahasügelus koos punetava ja kublalise lööbega

**Sageli esinevad kõrvaltoimed** (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

Nina limaskesta ärritusnähud või kuivus, iiveldus, peavalu, lokaalne kõrvetustunne.

**Väga harva esinevad kõrvaltoimed** (võib mõjutada vähem kui 1 inimest 10000-st):

Allergilised reaktsioonid (nahalööve, -sügelemine), nägemise hägustumine, südamerütmihäired või pulsi kiirenemine.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Otrivin'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil pärast 'Kõlblik kuni!'. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Otrivin 0,1% ninatilgad, lahus sisaldab**

Otrivin 0,1 % (niisutava koostisega) sisaldab toimeainena ksülometasoliinvesinikkloriidi. 1 ml sisaldab 1 mg ksülometasoliinvesinikkloriidi.

Abiained: bensalkooniumkloriid, dinaatriumedetaat, naatriumdivesinikfosfaatdihüdraat, dinaatriumfosfaatdodekahüdraat, naatriumkloriid, vedel sorbitool (mittekristalliline), hüpromelloos, puhastatud vesi.

### **Kuidas Otrivin välja näeb ja pakendi sisu**

Otrivin 0,1% ninatilgad on selge värvuseta peaaegu lõhnata lahus pipetiga pudelis. Pakend sisaldab 10 ml ravimit.

### **Müügiloa hoidja:**

Novartis Finland Oy,  
Metsänneidonkuja 10,  
02130 Espoo,  
Soome.

### **Tootja:**

Novartis Consumer Health GmbH,  
München,  
Saksamaa.

Lisaküsimuste tekkimisel Otrivin'i kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Novartis Consumer Health Services S.A.

Pärnu mnt 141

11314 Tallinn

Telefon 6630824

Infoleht on viimati kooskõlastatud septembris 2014