

Pakendi infoleht: teave kasutajale
Otrivin, 0,05% ninatilgad, lahus
Ksülometasoliinvesinikkloriid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Otrivin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Otrivin'i kasutamist
3. Kuidas Otrivin'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Otrivin'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Otrivin ja milleks seda kasutatakse

0,05% ninatilgad, lahus on mõeldud ninakinnisuse leevendamiseks. See on kasutamiseks lastele vanuses 2...11-elu aastat.

Otrivin 0,05% sisaldab toimeainet ksülometasoliini. See avab kiiresti lapse kinnise nina ja aitab eemaldada liigse lima ning võimaldab vabamalt hingata. Otrivin'i kasutatakse ninakinnisuse leevendamiseks nohu korral.

Otrivin'i toime tekib 2 minuti jooksul ja püsib kuni 12 tundi. Ravim on hästi talutav, seda ka tundliku ninalimaskestaga patsientidele.

Teie arst võib Otrivin'i soovitada ka teistel näidustustel.

Laborianalüüsid on näidanud, et ksülometasoliin vähendab külmetusega seotud rinoviiruste aktiivsust.

Otrivin sisaldab lisaks pehmendavaid aineid, mis aitavad ära hoida nina limaskesta kuivuse ja ärritusnähtude tekke.

2. Mida on vaja teada enne Otrivin'i kasutamist

Ärge kasutage Otrivin 0,05%, kui teie laps(el)

- on ksülometasoliini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- on hiljuti läbiteinud operatsiooni, mis teostati nina kaudu (ajuoperatsioon, mis teostati nina või suu kaudu),
- esineb kitsanurga glaukoom (suurenenud silma siserõhk),
- esineb krooniline nina põletik ja kuiv ninaõõs (*Rhinitis sicca* või atroofiline riniit)

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, siis teavitage sellest oma arsti, kuna nendel juhtudel ei sobi Otrivin teile kasutamiseks.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Otrivin'i kasutamist oma lapsel, rääkige arsti või apteekriga kui teie lapsel esineb:

- kõrgenenud vererõhk,
- südamehaigused,
- kilpnäärme ületalitus (hüpertüroidism),
- suhkruhaigus,
- adrenaliini ja noradrenaliini tootvate neerupealiste healoomuline kasvaja (feokromotsütoom),
- saab või on 2 viimase nädala jooksul saanud ravi antidepressantidega, mida tuntakse MAO-inhibiitoritena.

Kui eelpool nimetatud kehtib teie kohta, siis ärge kasutage Otrivin'i enne kui olete nõu pidanud arsti või apteekriga.

Sarnaselt teistele nina läbitavust parandavatele ravimitele, võib ka Otrivin väga tundlikel patsientidel suurendada unehäireid, pearinglust ja lihasvärinat. Konsulteerige oma arstiga, kui kirjeldatud nähud hakkavad teile muret valmistama.

Sarnaselt teistele ninalimaskesta turset alandavatele ravimitele, tohib Otrivin'i kasutada järjest kuni 7 päeva. Sümptomite püsimisel pöörduge oma arsti poole. Ravimi pikaajaline või liiga suurtes annustes kasutamine võib põhjustada ninakinnisuse taasteket või sümptomite halvenemist.

Otrivin'i ei tohi manustada suhu või silma.

Ärge ületage lubatud annuseid, seda eelkõige laste ja eakate puhul.

Lapsed

Otrivin 0,05% ei tohi kasutada alla 2-aastastel lastel. Otrivin 0,05% on kasutamiseks lastele vanuses 2...11- eluaastat, vaid täiskasvanu järelvalve all.

Muud ravimid ja Otrivin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui teie laps kasutab või on hiljuti kasutanud või kavatses kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti ei tohi te kasutada Otrivin'i oma lapsel kui ta kasutab samaaegselt teatud depressiooniravimeid:

- monoamiini oksüdaasi inhibiitoreid (MAOI): ärge kasutage Otrivin'i oma lapsel kui ta saab või on viimase 14 päeva jooksul saanud MAO-inhibiitoreid
- tritsüklilisi või tetratsüklilisi antidepressante.

Kui teie laps saab mõnda ülalnimetatud ravimist, konsulteerige enne Otrivin'i kasutamist arstiga.

Rasedus ja imetamine

Ärge kasutage Otrivin 0,05% raseduse ajal. Kui te toidate last rinnaga, siis võib Otrivin 0,05% kasutada vaid arsti soovitusel. Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinate käsitlemine

Otrivin 0,05% ei oma märkimisväärset toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

3. Kuidas Otrivin'i kasutada

Kasutage Otrivin'i nii nagu allpool soovitatud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Otrivin 0,05%:

- ei tohi kasutada alla 2-aastastel lastel
- on kasutamiseks lastele vanuses 2...11-eluaastat, vaid täiskasvanu järelvalve all.

Vanus

Annustamine

Vanus	Annustamine
Lapsed vanuses 2...5- eluaastat	Kasutada vaid täiskasvanu järelvalve all. Tavaliselt piisab 1...2 tilga lahuse manustamisest mõlemasse ninasõõrmesse üks või kaks korda päevas (iga 8...10 tunni järel). Mitte manustada mõlemasse ninasõõrmesse üle kolme ravimiannuse ööpäevas. Viimase ravimiannuse võib manustada vahetult enne magamaminekut.
Lapsed vanuses 6...11- eluaastat	Kasutada vaid täiskasvanu järelvalve all. 2 kuni 3 tilka mõlemasse ninasõõrmesse kaks kuni kolm korda päevas. Mitte manustada mõlemasse ninasõõrmesse üle kolme ravimiannuse ööpäevas. Viimase ravimiannuse võib manustada vahetult enne magamaminekut.

1. Nuusake nina tühjaks.
2. Enne kasutamist katsetage otsikut, et hiljem annustamist paremini kontrollida.
3. Kallutage pea mugavalt nii taha kui võimalik, voodis olles kallutage pea üle voodiserva.
4. Tilgutage ravimit mõlemasse ninasõõrmesse ja jätke pea veel mõneks ajaks tahakallutatud asendisse, et ravim jaotuks ninasõõrmesse ühtlaselt.



5. Kui ravim läheb ninasõõrmest mööda, manustage uuesti.
6. Kui ravim osaliselt satub ninna, siis ärge manustage ravimit uuesti.
7. Korrata sama teise ninasõõrmega.
8. Puhastage ja kuivatage otsik ja asetage kork kohe pärast ravimi manustamist tagasi pudelile.
9. Võimaliku infektsioonileviku vältimiseks, tohib ühte pudelit kasutada üks inimene.

Kui te manustate Otrivin'i rohkem kui ette nähtud:

Kui te olete kasutanud Otrivin 0,05% rohkem kui ette nähtud või kogemata ravimit allaneelanud, võtke otsekohe ühendust oma arsti või apteekriga.

Kui te unustate Otrivin'i manustada

Kui olete annuse vahele jätnud, ärge manustage topeltannust.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka Otrivin põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgmiste nähtude tekkimisel lõpetage koheselt Otrivin 0,05% kasutamine ja pöörduge arsti poole, kuna need võivad olla allergilise reaktsiooni sümptomid:

- Hingamis- või neelamisraskused

- Näo, huulte, keele-või kõriturse
- Raske nahasügelus koos punetava ja kublalise lööbega

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

Nina limaskesta ärritusnähud või kuivus, iiveldus, peavalu, lokaalne kõrvetustunne.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võib mõjutada vähem kui 1 inimest 10000-st):

Allergilised reaktsioonid (nahalööve, -sügelemine), nägemise hägustumine, südamerütmihäired või pulsi kiirenemine.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Otrivin'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil pärast 'Kõlblik kuni:'. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Otrivin 0,05% ninatilgad, lahus sisaldab

Otrivin 0,05 % (niisutava koostisega) sisaldab toimeainena ksülometasoliinvesinikkloriidi. 1 ml sisaldab 0,5 mg ksülometasoliinvesinikkloriidi.

Abiained: bensalkooniumkloriid, dinaatriumedetaat, naatriumdiveinikfosfaatdihüdraat, dinaatriumfosfaatdodekahüdraat, naatriumkloriid, vedel sorbitool (mittekristalliline), hüpromelloos, puhastatud vesi.

Kuidas Otrivin välja näeb ja pakendi sisu

Otrivin 0,05% ninatilgad on selge värvuseta peaaegu lõhnata lahus pipetiga pudelis. Pakend sisaldab 10 ml ravimit.

Müügiloa hoidja:

Novartis Finland Oy,
Metsänneidonkuja 10,
02130 Espoo,
Soome.

Tootja:

Novartis Consumer Health GmbH,
München,
Saksamaa.

Lisaküsimuste tekkimisel Otrivin'i kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Novartis Consumer Health Services S.A.
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Telefon 6630824

Infoleht on viimati koostölastatud septembris 2014