

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Spirix, 100 mg tabletid

Spironolaktoon

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Spirix ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Spirix-i kasutamist
3. Kuidas Spirix tablette kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Spirix tablette säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Spirix ja milleks seda kasutatakse

Spirix on kaaliumisäästev diureetikum (uriini eritumist soodustav ravim), mida kasutatakse astsiidi (vesikõht), maksatsirroosist tingitud tursete ja primaarse hüperaldosteronismi (hormoon aldosterooni liigne tootmine) korral ning südameveresoontõve puudulikkuse või kõrgvererõhutõve täiendavaks raviks.

2. Mida on vaja teada enne Spirix tablettide kasutamist

Ärge kasutage Spirix tablette:

- kui olete spironolaktooni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui teil on liigne kaaliumi sisaldus veres,
- kui teil on vähene naatriumi sisaldus veres,
- kui teil on äge või krooniline neerupuudulikkus,
- kui teil on uriinipeetus,
- kui te olete rase või toidate last rinnaga,
- kui teil on Addisoni tõbi.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

- kui teil on diabeet (suhkurtõbi),
- kui teil esineb neeru- või maksafunktsiooni häire,
- kui te kasutate teisi vere kaaliumisisaldust tõstvaid ravimeid (vt lõik „Muud ravimid ja Spirix“).

Enne operatsioonile minekut teavitage kindlasti narkoosiarsti, et tarvitate spironolaktooni (vt lõik „Muud ravimid ja Spirix“).

Enne Spirix-i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Muud ravimid ja Spirix

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Oht vere kaaliumi sisalduse liigseks tõusuks on spironolaktooni kooskasutamisel järgnevate ravimitega:

- kaaliumipreparaadid,
- mittesteroidsed põletikuvastased ained (MSPVA, nt indometasiin, diklofenak, ibuprofeen),
- AKE inhibiitorite rühma kuuluvad vererõhku langetavad ravimid,
- kolestüramiin (vere kolesteroolisisaldust langetav ravim),
- tsüklosporiin ja takroliimus (immuunsüsteemi aktiivsust pärssivad ravimid).

Nende ravimite samaaegsel kasutamisel koos spironolaktooniga kontrollib teie arst ravi ajal regulaarselt vere kaaliumisisaldust. Kaaliumi liia sümptomiteks on väsimus ja lihaskrambid, naha tundlikkuse häired, käte-jalgade lõtv halvatus, südame rütmihäired. Nende tekkel katkestage koheselt ravimi tarvitamine ja pöörduge arsti poole.

Vererõhku alandavate ravimite (sh teiste vett väljutavate ravimite) toime võib tugevneda.

Spironolaktoon mõjutab organismi tundlikkust mitmete üld- ja paikse toimestuse tegemiseks kasutatavate ravimite suhtes.

Ettevaatus on vajalik ka spironolaktooni kasutamisel koos liitiumi, verehüübivust pärssivate ravimite (nt varfariin), digoksiini, kortikosteroidide (neerupealise hormoonid) ja AKTH-ga (neerupealiste tööd stimuleeriv hormoon) ning barbituraatidega (rahustid).

Neomütsiin (antibiootikum) aeglustab spironolaktooni imendumist.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Raseduse ja rinnaga toitmise ajal ei tohi spironolaktooni kasutada.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Spironolaktoonraviga alustamisel võib aeg-ajalt tekkida nõrkus, unisus ja segasus, mistõttu tuleks ravi alguses autojuhtimist ja ohtlike masinatega töötamist vältida. Piirangu kestuse üle otsustab arst.

Spirix sisaldab laktoosi

Tabletid sisaldavad abiainena laktoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Spirix tablette kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud

Astsiit ja tursed

Tavaline säilitusannus on vahemikus 25 mg...200 mg ööpäevas.

Primaarne hüperaldosteronism

Primaarse hüperaldosteronismi kirurgilise ravi eelsel perioodil on annus vahemikus 100...400 mg ööpäevas. Juhul kui kirurgiline ravi ei ole võimalik, kasutatakse pikaajalise ravi korral madalaimat toimivat annust.

Krooniline südamepuudulikkus

Täiendava ravina 25 mg ööpäevas. Soovitav on kasutada Spirix 50 mg või Spirix 25 mg tablette.

Kasutamine lastel

Säilitusannus on 1...2 mg/kg kehakaalu kohta.

Kasutamine eakatel patsientidel

Annuse kohandamine vanusest lähtuvalt ei ole tavaliselt vajalik, kuid sagedamini võib tekkida liigne kaaliumisisaldus veres.

Kasutamishüvend

Võtke tabletid klaasitäie veega. Soovitatav on neelata tabletid tervelt, kuid vajadusel võib neid ka poolitada, närida või purustada.

Kui teil on tunne, et Spirix-i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te unustate Spirix tablette võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te kasutate Spirix tablette rohkem kui ette nähtud

Üleannustamise korral võivad esineda kaaliumi liigsus veres, uimasus, segasusseisund, südame rütmihäired. Üleannustamistähtude korral võtke otsekohe ühendust oma arsti või lähima haiglaga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga sageli (rohkem kui ühel kasutajal 10-st) esinevad kõrvaltoimed on liigne kaaliumi sisaldus veres ja sellega seotud südame rütmihäired samaaegsel kaaliumipreparaatide tarvitamisel ning neerupuudulikkusega patsientidel; libiido vähenemine, meestel erektsioonihäired ja rinnanäärmete suurenemine; naistel rinnanäärmete suurenemine ja pakitsus ning menstruatsioonihäired.

Sageli (rohkem kui ühel kasutajal 100-st) esinevad liigne kaaliumi sisaldus veres eakatel, diabeetikutel ja AKE inhibiitoreid kasutanud patsientidel; iiveldus ja oksendamine; naistel muutused tupesekretsioonis.

Aeg-ajalt (rohkem kui ühel kasutajal 1000-st) esineb nõrkus, segasus ja unisus (maksatsirroosiga haigetel) ning peavalu.

Harva (vähem kui ühel kasutajal 1000-st) esinevad muutused mõningates vere ja uriini laboratoorses analüüsis, liigne vedelikukaotus, nahalööve, maopõletik, mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand, seedetrakti verejooks, kõhuvalu ja kõhulahtisus.

Teadmata (esinemissagedust ei saa olemasolevate andmete alusel hinnata): viljatus väga suurte annuste kasutamisel (üle 450 mg/ööpäevas).

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. Kuidas Spirix tablette säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud sildile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Spirix sisaldab

- Toimeaine on spironolaktoon. Üks tablett sisaldab toimeainena 100 mg spironolaktooni.
- Teised abiained on ränikolloid, laktoos, magneesiumstearaat, mikrokristalliline tselluloos, naatriumtärklisglükonaat, naatriumlaurüülsulfaat, polüvidoon ja riisitärklis. Maitseained: levomentool ja piparmündiõli.

Kuidas Spirix välja näeb ja pakendi sisu

Spirix tablett on poolitusjoonega valge tablett.
Plastikpurgis on 20 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Takeda Pharma AS
Jaama 55B, 63308 Põlva, Eesti

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2013